

పంచీకరణ భాష్యము

మూలము :

శ్రీ శ్రీ శ్రీ శంకరభగవత్పాదులు

భాష్యకర్త :

కవిరాజు. కళాప్రహరణ

డా॥ కొండవీటి వెంకటకవి

This Book is published with the financial assistance of
Tirumala Tirupati Devasthanams under their scheme
'Aid to publish Religious Books'

ప్రథమ ముద్రణము : 1983
సర్వస్వామ్యములు భాష్యకర్తవి

వెల : రూ. 15/-

ప్రోత్సాహకులు :

స్వధర్మ స్వారాజ్య సంఘము

[Orthodox National League]

29, బ్రాడ్యే :: మద్రాసు-600108

ప్రాప్తిస్థానము :

కొండవీటి వెంకటకవి

కవిరాజు వీధి,

విద్యానగర్, నిడుబ్రోలు

గుంటూరు జిల్లా :: పిన్ - 522 123

ముద్రణ :

క్రాంతిప్రెస్, మద్రాసు - 600 001.



శ్రీ శేషులు

శ్రీ కొత్త సూర్యనారాయణరావు



క్రీ. శ్రీ శేష రాజు
శ్రీమతి కొత్త లలితాంబ

తిలకమ్

ఆంధ్రగీర్వాణభాషలలో నవ్యసాదులై జగన్మాన్యులైన శ్రీకొండవీటి వేంకట కవిగారు వ్రాసిన పంచీకరణభాష్యమును మహాగ్రంథమును చూచి మనసార ఆనందించిన నేను పనిగట్టుకొని యింటికివచ్చిన పండు ముత్తైదువ ఫాలభాగాన పిందూర తిలకమునుంచి పూజించినట్లు ఈ గ్రంథభారతిని తిలకముతో పూజించుట సముచితము, సమంజసమని తలచి తిలకమును పేరుతో నాలుగుమాటలు వ్రాయుచున్నాను.

మానవుడు పొందదగిన పురుషార్థములలో మొదటి మూడు ధర్మ, అర్థ, కామ ములు శ్రేష్ఠములు. నాలుగవదియగు మోక్షము శ్రేష్ఠతరము. అది నిత్యానందరూపము, ఆత్యంతిక దుఃఖనివృత్తి, అమృతరూపమని అభిరూపశేఖరుల ఆభాషణములు. ఇది సాధనపథవృత్తయ సంపత్తిగల ఆత్మజ్ఞానులకే అందునది.

“తరతిశోకమాత్మవిత్” “బ్రహ్మవిదాబ్జోత్పిసరం” “జ్ఞానాదేవతు కైవల్యం” ఇత్యాదివాక్యములు - “ఆయమాత్మా బ్రహ్మ” “తత్త్వమసి” ఇట్టి వేదాంతవాక్యాలు జీవ బ్రహ్మలకు అభేదమును ప్రకటించుటచే జీవాభిన్న బ్రహ్మజ్ఞానము శోకనివృత్తికి కారణమని నిరూపణ మగుచున్నది. జీవబ్రహ్మల అభేదప్రతిపాదనకే ఉపనిషత్తులు ప్రవృత్తములై నవి.

బ్రహ్మనిత్యమనిచెప్పి ఈ ప్రపంచమంతయు బ్రహ్మమే యనుట సయుక్తికము కాదు. పరిణామరహితము బ్రహ్మము. పరిణామ సహితము ప్రపంచము. అనాదిసిద్ధ జీవుల సంస్కారబలముచే నానారూపమైన బ్రహ్మమే ప్రపంచరూపముగా భాసించును. దీనినే విపర్లవాదమని శాస్త్రకారుల సంభావన.

అజ్ఞానకార్యములగు అంతఃకరణలలో ప్రతిబింబించిన చైతన్య మొక్కటియే భిన్నభిన్నములుగా గానుపించుట - ఒకే సూర్యుడు పలు జలాశయములందు ప్రతి బింబించినట్లే కదా! ఒకే చైతన్యము వేర్వేరు జీవులుగా భాసించుచున్నది. అంతఃకరణోపాధిచే జీవభేద మేర్పడగట్లు మాయోపాధిచే ఈశ్వరుడుకూడ వేరుగా భాసించును. పరస్పరము జీవులకుగాని, జీవేశ్వరులకుగాని భేదములేదు. ఈభేద మంతయు అజ్ఞానకల్పితము. ఆత్మజ్ఞానముచే అజ్ఞానమును అంతరింపజేసినచో అద్వి తీయమగు ఆత్మసాక్షాత్కారమగును. దీనిచే సమస్తశ్రేణినివృత్తి కలుగును.

ఈ ఆత్మజ్ఞానోదయమునకు సద్గురువుల సమాశ్రయించి ఉపనిషత్ప్రతిపాదితార్థ మును గ్రహించి యుక్తిప్రయుక్తులచే నిర్ధరించుకొని ఏకాంతముగా అత్యునుసంధానము

నిరంతరము చేయవలెను. ఇదియే నిదిధ్యానమని చెప్పబడును. ఈనిదిధ్యానమువలన ప్రపంచవాసనలెల్ల నశించగా శుద్ధాంతఃకరణములో ఆత్మస్వరూపము గోచరించును.

ఉపనిషత్ ప్రతిపాదితమైన సృష్టిప్రళయములను ఆచార్యులైన శంకర భగవత్పాదులు ధ్యానోపయోగిగా పంచీకరణమునుగ్రంథముగా రచించిరి. తత్వజ్ఞానా భ్యాసకుల కీగ్రంథము చాలముఖ్యమైనది. జ్ఞానాభ్యాస మొకరిసొత్తుగాదు సకలమానవులకు జన్మపిద్ధమైన హక్కు - అను అభిప్రాయముగల శ్రీవేంకటకవిగారు దీని ననువదించిరి. కేవలము అనువాదమాత్రమే కాక వేద, వేదాంత, శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతి హాసములను, సాంఖ్యయోగాది శాస్త్రగ్రంథములను పరిశోధించి, పరిశీలించి వేదాంతాభ్యాసకులకు ఆత్మంతావశ్యకములైన అనేకార్థముల ననుకూర్చిరి. సామాన్యులకు, అసామాన్యుల కిది విశేషోపకారకము కాగలదు.

ఈగ్రంథమువలె జ్ఞానోపయుక్తములగు ఇతర ఉపనిషదాది గ్రంథములుకూడ శ్రీవేంకటకవిగారివంటి ప్రాజ్ఞులచే ప్రకాశింపబడినచో తెలుగువారికి పరమసౌభాగ్యమగును. పరమేశ్వరు డాస్థితిని అనుగ్రహించుగాక.

పూర్వపక్ష - ఉత్తరపక్షములతో విషయమును వివరించుచు భూషించునది భాష్యము - ఇది స్వతంత్రవిమర్శగా నుండును.

శ్లో॥ సూత్రార్థో వర్ణ్యతే యత్ర, వాక్యై స్సూత్రాను సారిభిః

స్వపదాని చ వర్ణ్యంతే, భాష్యం భాష్యవిదో విదుః.

సూత్రానుసారములగు వాక్యములచే సూత్రార్థమును వర్ణించుచు మధ్యమధ్య గ్రంథకర్త తనసొంతపదములనుగూడ జతపరుచుచు వ్రాయు వ్యాఖ్య భాష్యము. ఈ సంప్రదాయకుల లక్షణోక్తు లీభాష్యమునకు నముచితములు.

ఈ పంచీకరణభాష్యమును పదుగురలో ప్రకాశింపజేయ సహకరించిన సద్గుణ సంపన్నులు మాన్యశ్రీ బి.వి.ఎస్.ఎస్. మణిగారు నాకు పోషకులు, పరమాప్తులు, సోదరతుల్యులు. వారిని నందించినా, వందించినా పాతకు లన్యథా భావించురని విరమించుచున్నాను.

ఈ వేంకటకవి వేంకటపూర్వసుబ్రహ్మణ్యము గార్ల కలయిక మణికాంచన సమాగమమని చెప్పవలె. కర్త, స్వీకర్తల సంభావనలు సాఫల్య మందుగాక.

ఇతి శమ్

హైదరాబాదు }
31.8.1988 }

వీరేశ్వర కృష్ణ దొంగరే శాస్త్రి
స్వధర్మస్వరాజ్యసంఘ
ధర్మప్రచారాచార్యులు



శ్రీ బి.వి.ఎస్.ఎస్. మణి

శ్రీమతి లలితారత్నాంబ

స్వధర్మస్వరాజ్య సంఘ నిర్వాహకులు

సప్తపది

1. అడిగిన నిచ్చు దాతగలఁడా: యని సందియమందువేళ వీ
టిడికి నసాత్రదాన మొనరించెడివేళ కరమ్ము చాఁపఁగా
బిడియమునంది మాదృకులు బెగ్గల మందెడివేళ తానుగా
విడియముతోడ విత్తమును వేనకువేలిదె ధర్మరక్షకై.
2. మణి, కౌతసూర్యనారా
యణరాయ మహోదయుల మహాసంస్థలకున్
మణిగము నెరవఁగ దణియగు
మణి, యీతఁడు, బులుసువంశమణి, గుణమణియౌ.
3. కలిమియు, బలిమియు, చెలిమియు
గలిగించుచు వేదవిదుల కన్నాకుగ నీ
నిలువెల్ల రంగరించితి
బులుసు మహావంశసింధు పూర్ణశశాంకా!
4. లలితాంబికా పాదతలముపై పారాణి
సీమంతమునఁ జేర్చు సీమాటి, సౌశీల్య
పతినిదైవముగ సంభావించి సేవించు
పరమపతివ్రతాప్రకరాన తొలిగణ్య!
ధన్యచారిత్ర కౌతా జాతిరతనమ్ము
బులుసువంశప్రతిష్ఠలకెల్ల సదనమ్ము
మతికి సమ్మతిగ సమ్మానించు శీలమ్ము
పుత్రపుత్రిక లహోరాత్రమ్ము భజియింప
పీరిసంపదలు గల్గు వరలక్ష్మి గృహలక్ష్మి
శ్రీలలితారత్న సీమంతినికి పిరుల్
విజయభద్రములు వావిరిగూర్చు పూసరుల్,

5. ప్రోలయవేమన్న ప్రోదిచేపిన నేల
 వామనభట్టు దైవాలు తావు
 కాటయవేమన్న కత్తిపట్టినచోటు
 కొమరగిరిద్రుండు కుదురునెలవు
 అనవేమసార్వభౌముని విహారస్థలి
 శ్రీనాథసుకవి కాలాను వసతి
 శంభుదాసుఁడు పదాబ్జములు మోపిన యిక్క-
 యోగివేమన నిల్చు త్యాగభూమి

అవచితిప్పయ కస్తూరికాది వివిధ
 పరిమళద్రవ్య వాసనావాసితమ్ము
 కొండవీటిమ మనపూర్వ లుండు జాగ
 ఆయుషాఖ్యయై సంబంధమాయె మనకు.

6. మాన్యమహాదయుల్ సుకవిమండల మండితు అధ్వరక్రియా
 గణ్యులు పుణ్య లాగమవికస్వరభాస్వర దివ్యదేహ మూ
 ర్దస్యులు ధన్యులౌ బులుసుధార్మికవర్షులు గారవింపఁగా
 ధన్యతగాంచె, సత్పురుషద త్తము వి త్తము నందె భాష్యమున్.

7. మీ గుణగానమునన్ మా
 ర్మ్యోగ్గున్ దిగ్భాషములు సముజ్జ్వల భాషా
 సాగర వేలా పరివృత
 భూగోళ కళాప్రవృద్ధ పురుషార్థములై.



క వి దం ప తు లు

శ్రీమతి చిన్నమ్మ

శ్రీ వెంకటకవి

కృతజ్ఞతలు

దురవగాహనమైన వేదాంతమును సామాన్యమానవుల కెల్లరకు పంచిన వేమన, వీరగురువులవలె వేద, వేదాంతాదులలోని నిగూఢ విషయాలను అక్షరజ్ఞులకెల్ల అందు పాటులో నుంచవలెనని తలచి మా కీవని కట్టడిచేసిన శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామిల వారి మతాధిపతులగు శ్రీశ్రీశ్రీ వీరభోగవసంత వేంకటేశ్వర స్వాములవారికి —

అడిగినదే తడవుగ భాష్యగౌరవమును బహుదా భావించి ముద్రణద్రవ్యమును బహుకరించిన తిరుమలతిరువతి దేవస్థానగ్రంథ నిర్ణాయక సంఘమువారికి —

అవ్యాజానురాగముగా నన్ను గౌరవపురస్కరముగా అగ్రజునిగా జూచు బ్రహ్మశ్రీ క్రొవ్విడి శ్రీరామనరసింహారావుగారికి —

ఆత్మబంధువుగా నన్ను - ఆజరామరముగా పంచీకరణభాష్యమును పరికించి ప్రపంచమున కందించిన నద్విద్యాప్రోషకులు, వదాన్యశిరోమణులగు శ్రీశ్రీ బులుసు వంశమణులగు వేంకటసూర్య సుబ్రహ్మణ్యశర్మగారికి, వీరినహధర్మచారిణి పూజనీయ లలితారత్నాంబగారికి —

ఈ పంచీకరణ భాష్యమునకు ముఖతీలకము దిద్ది జవము - జీవము చేకూర్చిన విద్వద్గ్రేసరులు, మాన్యమహోదయులు, స్వధర్మస్వారాజ్య సంఘధర్మప్రచారా చార్యులు బ్రహ్మశ్రీ వీరేశ్వరకృష్ణ డోంగ్రేశాస్థులవారికి—

ముచ్చటగా ముద్రణ గావించి మెప్పించిన క్రాంతిప్రెస్ శ్రీ ధనికొండ శ్రీధరరావుగారికి —

— వేంకటకవి

విషయ సూచిక

గురుస్తుతి	1	అజ్ఞానభూమికలు	59
పంచీకరణము - మూలము	3	అవస్థాచతుష్టయము	61
పంచీకరణభాష్యము	9	శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసలు	62
నాదబిందు కళలు	15	సప్తభూమికలు	63
అన్నప్రాశస్త్యము	16	స్పష్టి	64
పంచభూత వివరణము	19	షట్కర్మలు, షడూర్ములు		
జ్ఞానేంద్రియములు,			షడ్భావ వికారములు		
కర్మేంద్రియములు	33	మానసికపూజాకుసుమములు		65
కర్మేంద్రియత్రిపుటి			దేహత్రయము	66
ప్రాణపంచకము	34	వాసనాత్రయము	67
తత్త్వములు	35	ముద్రాత్రయము, గుణాత్రయము	68
శరీరోత్పత్తివిధానము	36	పాతిక్యత్రయము	69
అసనములు	38	తాపత్రయము	70
నమాది	39	దీక్షాత్రయము	71
బ్రహ్మజ్ఞాని	42	నాదీత్రయము	72
యోగలక్షణము	43	కర్మత్రయము	73
సాధనచతుష్టయము	46	ఆత్మతత్త్వము	75
పంచకోశములు	48	షట్పుక్రములు	89
పంచమలములు	52	ఆయుఃపరిమాణము	94
పంచక్షేత్రములు, పంచభ్రమలు	54	గురుశిష్యవాక్యములు	95
జ్ఞానభూమికలు	56			

ఓమ్

పంచీకరణ భాష్యము

గురుస్తుతి

గురు ర్బ్రహ్మ గురు ర్విష్ణుః గురుద్దేవ స్సదాశివః
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్యై శ్రీ గురవేనమః.

అజ్ఞాన తిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా
చక్షురుస్సీలితం యేన తస్యై శ్రీ గురవేనమః.

అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్
తత్పదం దర్శితం యేన తస్యై శ్రీ గురవే నమః.

చిన్మయం వ్యాపితం సర్వం త్రైలోక్యం స చరాచరమ్
తత్పదం దర్శితం యేన తస్యై శ్రీ గురవే నమః.

మన్నాథః శ్రీ జగన్నాథో మద్గురు శ్రీ జగద్గురుః
మమాత్మా సర్వభూతాత్మా తస్యై శ్రీ గురవే నమః.

బ్రహ్మనందం పరమ సుఖదం కేవలం జ్ఞానమూర్తిమ్
ద్వంద్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్మాదిలక్ష్మమ్.

ఏకం నిత్యం విమల మచలం సర్వధీ సాక్షిభూతమ్
భావాతీతం త్రిగుణరహితం సద్గురుం తం నమామి.

యస్మా జ్ఞాతం జగత్సర్వం యస్మిన్నేవవిలీయతే
యేనేదం ధార్యతే చైవ తస్యై జ్ఞానాత్మానే నమః.

యత స్సర్వాణి భూతాని ప్రతిభాంతి స్థితాని చ
యత్రైవోపశమం యాంతి తస్యై సత్యాత్మానే నమః.

ధైర్యైరావత శాంతిధేను దమ సన్మందార బంధూస్సచా
మైత్ర్యా దప్సరసో వివేకతురగం సంతోష చింతామణిమ్
ఆత్మజ్ఞాన మహామృతం సమరసం వైరాగ్యచంద్రోదయమ్
వేదాంతార్థవ మాశ్రయా మృనుదినం శ్రేయస్స్వముక్తిప్రదమ్.

పంచీకరణమ్

శ్రీ శ్రీ శ్రీ శంకర భగవత్పాద విరచితమ్

అథాతః పరమహంసానాం సమాధి విధిః వ్యాఖ్యాస్యామః.

టీక: అథ = తరువాత, అతః = కర్మవైరాగ్యానంతరము [అనగా కర్మకాండల నాచరించిన పిదప] పరమహంసానాం = సన్న్యాసి శ్రేష్ఠులగు పరమహంసల సుద్దేశించి, సమాధివిధిం = సమాధియనెడి యోగవిధిని గూర్చి, వ్యాఖ్యాస్యామః = వివరణము చేయఁగలము—

భాష్యము: ఇందుఁగల అథాతశ్చబ్దములకు జ్ఞానమార్గమునకు ముందుగల కర్మకాండ యందలి ఆచరణ తరువాత యని చెప్పనొప్పును. లేదా - వేదకాస్త్రముల యందు మంగళము కొఱకు - ఆది మధ్యాంతముల యందు మంగళ సూచక పదములను వాడవలెనను నియమముగలదు. ఆ నియమము నాశ్రయించి ఇట మంగళకరమైన అథ, అతః అను శబ్దద్వయము నుపయోగించిరనియైనను చెప్పనొప్పును. ఇట్లే బ్రహ్మసూత్ర మందలి తొలి సూత్రము “అథాతోబ్రహ్మజిజ్ఞాసా” అనుట గమనార్హము.

సమాధి: 1. యమ - 2. నియమ - 3. ఆసన - 4. ప్రాణాయామ - 5. ప్రత్యాహార - 6. ధ్యాన - 7. ధారణ - 8. సమాధులని యోగకాస్త్రమున మోక్షము నందుట కనిమిది సోపానముల నేలువఱచిరి. అందు తుదిది సమాధి - సమాధి అనగా పరబ్రహ్మముతో తాదాత్మ్యాది భావముతో నుండుట.

పరమహంస: 1. బహూదకులు - 2. కుటీచకులు - 3. హంస - 4. పరమహంస లని యతీశ్వరులు నాల్గరకములు. అందు పరమహంస అనగా భగవంతుని చేరుట కతి సమీపమున నున్నవారని - పంచప్రాణములు తమ స్వాధీనమందున్న వారని భావము.

సచ్చబ్దవాచ్య మ విద్యా శబలం బ్రహ్మోఽవ్యక్తం -
 అవ్యక్తాన్యహత్ - మహతోఽహంకారః - అహంకారాత్ పంచ
 తన్మాత్రాణి - పంచతన్మాత్రేభ్యః పంచమహాభూతాని - పంచమహా
 భూతేభ్యోఽఖిలం జగత్ -

టీక: బ్రహ్మణః = బ్రహ్మపదార్థమునుండి, సచ్చబ్ధి వాచ్యం = కలదు అనేడి పదము చేతనే వ్యవహరింపఁబడునట్టిదియు, అవిద్యాశబలం = అవిద్యతో కలిసినట్టిదియు నగు, అవ్యక్తం = అవ్యక్తమనేడి తత్త్వము పుట్టినది - అవ్యక్తాత్ = అవ్యక్తమునుండి, మహత్ = మహత్తత్త్వము జనించినది, మహతః = మహత్తత్త్వమునుండి, అహంకారః = అహంకార మావిర్భవించినది, అహంకారాత్ = అహంకారమునుండి, పంచతన్మాత్రాణి = శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస గంధములను తన్మాత్రలు పుట్టినవి. పంచతన్మాత్రేభ్యః = ఈ పంచతన్మాత్రల నుండి, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యప్రేక్షో వాయు రాకాశములను పంచమహాభూతము లుద్భవించెను. పంచమహాభూతేభ్యః = ఈ పంచమహాభూతములనుండి, అఖిలం = సమస్తమైన, జగత్ = ప్రపంచము సంభవించునది.

భాష్యము: పంచమహాభూతముల మూలకారణ సూక్ష్మరూపములే పంచతన్మాత్రలు - అహంకారము. ఇది అహంకారమనఁగా గర్వపర్యాయమైన అహంకారముగాక పంచవింశతి మహాతత్త్వములకుఁ గారణభూత తత్త్వమని గుర్తింపవలెను.

పంచానాం భూతానా మేకైకం ద్విధా విభజ్య స్వార్థభాగం విహాయార్థభాగం చతుర్థా విభజ్యేత రేషు యోజితే పంచీకృత పంచీకరణం మాయారూపదర్శన మధ్యారోపాపవాదాభ్యాం నిష్ప్రపంచం ప్రపంచ్యతే.

టీక: పంచనాంభూతానాం = ఐదు భూతములలో, ఏకైకం = ఒక్కొక్క దానిని. ద్విధా = రెండుగా, విభజ్య = విభజించి, స్వార్థభాగం = ఒక్కొక్కదాని యందలి సగపాలును, విహాయ = వదలి, అర్థభాగం = మిగిలిన సగపాలును, చతుర్థా = నాలుగోతులుగా, విభజ్య = విభజించి, ఇతరేషు = మిగిలినవనియందు, యోజితే = కూర్చుండుచున్నది - పంచీకృత = ఐదుగా జేయఁబడిన, పంచీకరణం = పంచీకరణపద్ధతి, మాయారూపదర్శనం = మిథ్యారూపమైన ప్రపంచమును ప్రదర్శించునట్టిదియు, నిష్ప్రపంచం = ప్రపంచము లేనట్టిదియునైన, బ్రహ్మపదార్థమును, అధ్యారోప + అపవాదాభ్యాం = ఆరోప, అపవాదముల మూలమున, ప్రపంచ్యతే = నిరూపింపఁబడుచున్నది.

భాష్యము: అధ్యారోపమునే అధ్యానమనియు నందురు. మిథ్యాజ్ఞానమని యర్థము. ఒకటిని మఱొక్కటిగాఁ దలఁచుట. ఒక ధర్మి యందలి ధర్మమునందు మఱియొక ధర్మము నుగాని - ధర్మినిగాని చెప్పుట ఆరోపము—

అపవాదము: సామాన్య విధిని బాధించి విశేషవిధిని విధించునది అపవాదము. “మాహింసాత్మకభూతాని” ఏ జంతువును హింసింపరాదను హింసా నిషేధవిధి సామాన్యశాస్త్రము. “వాయవ్యం శ్వేతమాలభేత” వాయుదేవతాకముగు శ్వేత పశువును హింసింపవలయును - అనునది విశేష శాస్త్రము. ఇది వాయవ్య పశువును దక్క మిగిలిన పశువుల చంపఁగూడదని సామాన్యశాస్త్రమున కర్థమును గల్పించును.

ఓమ్ పంచీకృత పంచ మహాభూతాని తత్ కార్యంచ సర్వం విరాడిత్యుచ్యతే ఏతత్ స్థూలశరీర మాత్మనః ఇంద్రియైర్థోపలబ్ధి ర్జాగరితం తదుభయాభిమాన్యాత్మా విశ్వః ఏత త్రయ ముకారః -

టీక: ఓమ్ = పరబ్రహ్మరూపమైన ఓంకారతత్త్వము నిరూపింపఁబడుచున్నదని భావము, పంచీకృత = ఐదుగాఁ జేయఁబడిన, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యాదిభూతములు, తత్కార్యంచ = ఆ పృథివ్యాదిభూతములవలన నేర్పడిన స్థావరజంగమాత్మకము - కార్యరూపమునైన ప్రపంచము, సర్వం = అంతయు, విరాట్ = విరాట్పురుషుడు, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పఁబడుచున్నది, ఏతత్ = ఈ భూత పంచకమువలన నేర్పడిన, స్థూలశరీరం = స్థూలశరీరము, ఆత్మనః = పరమాత్మకు, ఇంద్రియైః = చక్షరాదీంద్రియమువలనఁ గలుగు, అర్థోపలబ్ధిః = రూపాదివిషయజ్ఞానమే, జాగరితం = జాగ్రదవస్థ యగుచున్నది, తదుభయాభిమాన్యాత్మా = స్థూలశరీరమందు - జాగ్రదవస్థయందు నేనను భావము గల జీవుడే, విశ్వః = విశ్వఁడనఁబడును, ఏత త్రయం = స్థూలశరీరము - జాగ్రదవస్థ - విశ్వఁడను పేరు గల జీవుడు అను ఈ మూడును గలిపి, అకారః = అకారము.

అపంచీకృత పంచమహాభూతాని, పంచతన్మాత్రాణి, తత్కార్యంచ పంచప్రాణాః దశేంద్రియాణి మనోబుద్ధిశ్చేతి సప్తవశకం లింగం భౌతికం హిరణ్యగర్భ ఇత్యుచ్యతే - ఏతత్ సూక్ష్మ శరీర మాత్మనః - కరణేషూపసంహృతేషు జాగరిత సంస్కారజః ప్రత్యయః సవిషయః స్వప్న ఇత్యుచ్యతే - తదుభయాభిమాన్యాత్మా త్రైజసః - ఏత త్రయ ముకారః -

టీక: అపంచీకృత = అయిదుగా విభజింపబడని, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యాది పంచమహాభూతములు, పంచతన్మాత్రాణి = తన్మాత్రలైదు, తత్కార్యంబ = వాని కార్యము, పంచప్రాణాః = ప్రాణ, వ్యాన, సమాన, ఉదాన, అపానములను నైదును, దశేంద్రియాణి = కర్మజ్ఞానేంద్రియములు పదియు, మనః = మనస్సు, బుద్ధిశ్చ = బుద్ధియు, ఇతి = అనెడి, సప్తదశకం = పదునేడును, లింగం = లింగ శరీరము, భౌతికం = భూతకార్యములైన ప్రాణాదులచే నిర్మింపబడిన ఇది, హిరణ్యగర్భః = హిరణ్యగర్భుడని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది, ఆత్మనః = పరమాత్మకు, ఏతత్ = ఇదియే, సూక్ష్మశరీరం = సూక్ష్మశరీరము. కరణేషు = ఇంద్రియములు, ఉపసంహృతేషు = తమతమ వ్యాపారముల నుండి మరలియుండగా, జాగరితసంస్కారజః = జాగ్రదవస్థయందలి సంస్కారము వలనఁ బుట్టినదియు, సవిషయః = విషయముతోఁ గూడినదియైన, ప్రత్యయః = దృఢమైన అనుభూతియే, స్వప్నః = కల, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది. తదుభయాభిమాన్యాత్మా = ఆ సూక్ష్మశరీరమందు స్వప్న శరీరమందు నేనే అను కర్తృభావముతోఁ గూడిన జీవుడే, తైజసః = తైజసుఁడనఁబడును, ఏతత్రయం = ఈ లింగ శరీరము - స్వప్నము - తైజసుఁడను మూడును - ఉకారః = ఉకారము.

శరీరద్వయ కారణ మాత్మాజ్ఞానం సాభాసమవ్యాకృత మిత్యుచ్యతే. ఏతత్కారణ శరీర మాత్మనః - తచ్చ సన్నాసన్నసి - సదస్తన్నభిన్నన్నాభిన్నన్నాపి భిన్నాభిన్నం కుతశ్చిత్. న నిరవయవం, న సావయవం, నోభయం, కింతు కేవలబ్రహ్మైకత్వజ్ఞానావనోద్యం, సర్వప్రకార జ్ఞానోపసంహారో బుద్ధేః కారణాత్మనావస్థానం సుషుప్తిః - తదుభయాభిమాన్యాత్మా ప్రాజ్ఞః - ఏతత్రయ మ్మకారః -

టీక: శరీర ద్వయకారణం = స్థూల సూక్ష్మ శరీరములకుఁ గారణము, ఆత్మాజ్ఞానం = పరమాత్మ యొక్క యథార్థ జ్ఞానము లేకపోవుటయే - ఇది - సాభాసం = అభాసతోఁ గూడినది, అవ్యాకృతం = వివరణలేనట్టిది, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది, ఏతత్ = ఇదియే అనఁగా ఈ అజ్ఞానమే, ఆత్మనః = ఆత్మకు, కారణ శరీరం = కారణ శరీరమని పిలువబడును, తచ్చ = ఆ కారణశరీరము, సన్న = ఉన్నదని నిశ్చయముగాఁ

జెప్పుటకు పీటలేనిది, అసన్న = లేదని చెప్పుటకు పీటలేనట్టిది, నదనన్ను = ఉండియు లేనిదికాదు, భిన్నంన = భిన్నమైనదిగాదు, అభిన్నంన = అభిన్నమైనది కాదు, భిన్నాభిన్నంన = భిన్నాభిన్నమును గాదు, కుశభీత = ఏకారణము వలనను, నిరవయవం = అవయవములు లేనట్టిది, సావయవం = అవయవములతోఁ గూడినట్టిది, న = కాదు, కింతు = మఱెట్టిదనిన, కేవల బ్రహ్మత్వైకజ్ఞానావనోద్యం = కేవలము పరబ్రహ్మమే నేనను స్వానుభూతిచేత మాత్రమే తొలఁగింపఁబడునది అగుచున్నది, బుద్ధేః = బుద్ధి యొక్క, సర్వప్రకార జ్ఞానోపసంహారః = అన్ని విధములైన విషయ జ్ఞానము నమపించిపోవుట, కారణాత్మనా = కారణరూపముగా, అవస్థానం = ఉండుటయే, సుషుప్తిః = సుషుప్త్యవస్థ అని విలవఁబడును, తదుభయాభిమానీ = ఆ కారణసుషుప్తుల రెంటియందును నేనను అభిమానముగల, ఆత్మా = జీవుఁడే, ప్రాజ్ఞః = ప్రాజ్ఞుఁడనఁ బడును. పీతత్ = ఈ, త్రయం = మూడును, మకారః = మకారము.

అకార ఉకారే - ఉకారో మకారే - మకార ఓంకారే - ఓంకారో ౨ హమేవ. అహమాత్మా సాక్షీ కేవల శ్చిన్మాత్ర స్వరూపః -

టీక: అకారః = అకారము, ఉకారే = ఉకారమునందుఁగలదు. ఉకారః = ఈ ఉకారము, మకారే = మకారమునందుఁగలదు. మకారః = ఈ మకారము, ఓంకారే = ఓంకారమునందుఁ గలదు, ఓంకారః = తుదకు మిగిలిన ఓంకారము, అహమేవ = నేనే, అహం = నేననఁగా, ఆత్మా = పరమాత్మను, సాక్షీ = సర్వ వ్యవహారములకు సాక్షిభూతుఁడను, కేవలః = అద్వితీయుఁడను, చిన్మాత్ర స్వరూపః = జ్ఞానస్వరూపుఁడను నేనేగాని వేఱు గాదు.

కింతు నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త సత్య స్వభావం పరమానందా ద్వయం ప్రత్యగూభత చైతన్యం బ్రహ్మైవాహమస్మి త్యభేదే నావ స్థానం సమాధిః -

టీక: కింతు = మరియు, నిత్య = శాశ్వతమైనదియు, బుద్ధ = తెలియఁబడినదియు, ముక్త = మోక్షదాయకమైనదియు, సత్యస్వభావం = సత్యమే స్వభావముగాఁగలదియు, పరమా + ఆనంద + అద్వయం = కేవలమానందము తప్ప మఱేమీ లేనిదియు, ప్రత్యగూభత = ప్రత్యగూభతమును, చైతన్యం = చిత్స్వరూపమగు పరమాత్మయనైన,

బ్రహ్మైవ=బ్రహ్మమే, అహమస్మి=నేనై యున్నాడను - ఇతి=అని, అభేదేన =
తాదాత్మ్యభావముతో, అవస్థానం = ఉండుటయే, సమాధిః = సమాధియనఁబడును.

“తత్త్వమసి” “బ్రహ్మైహమస్మి” “ప్రజ్ఞాన మానందం
బ్రహ్మ” “అయమాత్మా బ్రహ్మ” ఇత్యాది శ్రుతిభ్యః - ఇతి పంచీ
కరణం భవతి -

ఓమ్ - ఇతి శమ్ -

ఇతి శ్రీశంకర భగవత్పాద విరచితమ్ పంచీకరణమ్ సమాప్తమ్

టీక: తత్ + త్వం + అసి=అ బ్రహ్మము నీవై యున్నావు, బ్రహ్మైహమస్మి=
నేనే పరబ్రహ్మమును-ప్రజ్ఞానం=జ్ఞానము, అనందం = కేవలానందము, బ్రహ్మ = పర
బ్రహ్మము - అయమాత్మా=ఈ జీవాత్మయే, బ్రహ్మ=బ్రహ్మైవదార్థము - ఇత్యాది=ఇవి
మొదలగు, శ్రుతిభ్యః=వేదములవలన పై అర్థము స్ఫుటమై సమన్వయము కుదురు
చున్నదని భావము - ఇతి = ఈ రీతిగా, పంచీకరణం = పంచీకరణము, భవతి =
అగుచున్నది -

— శ్రీశ్రీశ్రీ శంకరాచార్య కృత పంచీకరణము సమాప్తము —

పంచీకరణ భాష్యము

ఆద్యంతరహిత నిర్గుణ నిర్వికల్ప పరబ్రహ్మమునందు అవ్యక్త తమస్సయిన ¹మూలప్రకృతి సర్వే సర్వత్ర వ్యాపించి సంకల్ప రూపంబుగా నొక మహత్తత్త్వంబు గలిగెను.

భాష్యము: బ్రహ్మణస్సకాశాత్ నానా విచిత్ర జగన్నిర్మాణ సామర్థ్యక బుద్ధిరూప బ్రహ్మశక్తి రేవ ప్రకృతిః. (శ్రుతి)

తా॥ కర్మబీజమే ప్రకృతి యనఁబడును. అచేతనమైన ప్రకృతియందు ప్రతి బింబించిన బ్రహ్మచైతన్యమే సృష్టికారణమగుచున్నది. అదియే జగత్సర్వవన సామర్థ్య మను బ్రహ్మబుద్ధియై మహత్తత్వ మనఁబడును.

శ్లో॥ అవ్యక్తా ప్రకృతిర్మూలా॥ త్వపరా త్రిగుణాత్మికా
అవ్యక్తం హి పరబ్రహ్మ యతస్సర్వైర్వైర్వ్యజ్ఞిత

[స్కాందము - తత్త్వసంహిత]

అవ్యక్తము రెండు విధములు. మొదటిది మూలప్రకృతిరూపము. రెండవది పరబ్రహ్మరూపము. పరబ్రహ్మ మెందు కవ్యక్తమైనదనఁగా అందఱకుఁ గనిపించ నందున - మూలప్రకృతి, పరబ్రహ్మము రెండును అవ్యక్తస్వరూపములె - “అనద్వా ఇద మగ్ర ఆసీత్” [తైత్తిరీయము 2 అధ్యాయము - 7 అనువాకము] భూస్వము నుండియే ప్రకృతియు - ఈశ్వరుఁడును పుట్టినట్లును - “తతోవై సదజాయత తదాత్మానం స్వయమకురుత” సత్య - జ్ఞాన - అనంతరూపమైన ఆత్మ పుట్టినట్లును అగమములు ఘోషించుచున్నవి. ఇదియే ఆద్యంతరహిత నిర్గుణ నిర్వికల్ప పరబ్రహ్మ స్వరూపమని పెద్దలు వాకొనిరి.

ఈ విశ్వమే కారణరూపమున అవ్యక్తమై ఇంద్రియముల కగమ్యమై అక్షర మగునపుడు 1. మూలప్రకృతి - 2. ప్రధానము - 3. అవ్యక్తమని పిలువఁబడును. ప్రకృతి పరిణమించునట్టిది. మహదహంకారాది రూపములతో స్థూలతను పొందు యోగ్యత ప్రకృతికిఁగలదు. “మూలప్రకృతి రవికృతిః మహదాద్యాః ప్రకృతివికృతయః సప్త - షోడశస్తు వికారాః - న ప్రకృతిర్నవికృతిః పురుషః - [సాంఖ్యకారికలు]

¹ మహత్తత్వంబునందు అధిష్ఠానశక్తివలన మహదహంకారము గలిగెను. ఈ మహదహంకారము నందు సత్త్వ రజస్తమోత్మకంబైన ² మహామాయ కలిగెను.

మూలప్రకృతి వికృతికాదు. మహత్తు - అహంకారము - తన్మాత్రలైదు - ఈ ఏడును ప్రకృతివికృతులు. దశేంద్రియములు, పంచభూతములు - మనస్సు - అను పదునాఱును వికృతులే. అధిష్ఠాన పురుషుడు మాత్రము ప్రకృతిగాదు - వికృతిగాదు -

భాష్యము: 1. 'ఈ మహత్తత్వము లేనిచో జీవులు శరీరధారణకు సమర్థములుగావు. ఈ మహత్తత్వము నుండి అహంకారము గలిగి మహదహంకార మాయెను.

సరమేశ్వరుడు అవ్యక్త మూలప్రకృతి నుండి మహత్తత్వాది కార్యవదార్థములను సృష్టించి వానితో తను నావరించుకొనును. ప్రపంచము సృష్టించి దానిలో తాను వ్యాపించియుండు నని భావము -

2. "మాయాంతు ప్రకృతిం విద్యాత్ మాయినంతు మహేశ్వరం
తస్యావయవభూతైస్తు వ్యాప్తం సర్వమిదం జగత్."

[శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్ 4 - 10]

తా. మాయాశక్తిని ప్రకృతిగాను మాయోపాధికుడగు మహేశ్వరుని సృష్టి కర్తగాను గుర్తింపుము. ఆ మహేశ్వరుని ప్రకృతి సంయుక్తములగు అవయవములతో ఈ జగత్తంతయు వ్యాపించియున్నది.

శ్లో॥ మహామాయా మహాలక్ష్మీ ర్మహాదేవీ సరస్వతి
ఆధారశక్తి రవ్యక్తా యయా విశ్వం ప్రవర్తతే.

[యోగశిఖోపనిషత్]

తా॥ ఈ సమస్త ప్రపంచ మెవరిచే వ్యాపింపబడి యున్నదో ఆమెయే మహామాయ - ఆమెయే మహాలక్ష్మి - ఆమెయే మహాదేవి - ఆమెయే సరస్వతి - అవ్యక్తమును ఆమెయే. చక్షురాదీంద్రియములచేఁ దెలియఁ దగినదివ్యక్తము. తెలియరానిది అవ్యక్తము.

ఆ మహామాయ వలన 'మాయాశబలిత బ్రహ్మము కలిగెను. ఆ మాయాశబలిత బ్రహ్మ మందు ప్రణవరూపమైన ²ఓంకారము గలిగెను.

శ్లో॥ శుద్ధ సత్వవికుఢాభ్యాం మాయాఽవిద్యేచ తే మతే
మాయా బింబోవశీకృత్యతాం స్యాత్సర్వజ్ఞ ఈశ్వరః.

తా॥ శుద్ధ సత్వముచే మాయ యనియు - మలిన సత్వముచే అవిద్య యనియు ప్రకృతి రెండు విధము లగును. మాయ యందు ప్రతిఫలించిన చిదాత్ముడు ఆ మాయను స్వాధీనము చేసికొని సర్వజ్ఞత్వాది గుణములతో సర్వేశ్వరుఁ డనఁబడుచున్నాఁడు.

భాష్యము 1. శబలమనఁగా చిత్రవర్ణము. మాయచే చిత్రవర్ణముగా చేయఁబడినది - మాయతోఁ గూడిన ఈశ్వరుఁడును, అవిద్యతోఁ గూడిన జీవుఁడును - అను నీ రెండును వాద్యము లగును. ఇచట మాయతోఁ గూడిన ఈశ్వరుఁడని యర్థము.

2. ఓంకార ప్రభవా వేదాః ఓంకార ప్రభవాస్వరాః
ఓంకార ప్రభవం సర్వం త్రైలోక్యం సచరాచరమ్.

[ధ్యానబింబోపనిషత్]

ఓంకారము వేదములయొక్క సారభూతము. ఉపనిషత్తులు దీని మహిమను గానము చేయుచున్నవి. యోగాది శాస్త్రములు దీని నుపాసించుచున్నవి. బ్రాహ్మణ గ్రంథములును, శ్రుతిస్మృతులును, భగవద్గీతలును దీనిని ప్రశంసించుచున్నవి. వైదిక - లౌకిక వాఙ్మయము లందంతట దీని మహిమ గలదు.

మంత్రరాజములకెల్ల ప్రణవము శిరోమణి. తొలుత ఓంకారముతో పలుకని మంత్రము నిష్ప్రయోజనము, నిర్లక్ష్యము. కనుక ప్రణవమును ఉద్గీధ యందురు. ప్రణవము, ఓంకారము, ఉద్గీధము, ఏకాక్షరము, తారకము, శబ్దబ్రహ్మమనియు దీనికి నామాంతరములు—

మంత్రము: ఓమిత్యేత దక్షర ముద్గీధ ముపాసీత. [ఛాందోగ్యము-1-1-1]

తా॥ ఉద్గీధమను నామము గల ఈ నాశరహిత మగు ఓంకారమునే ఉపాసించవలెను.

మంత్రము: నక్షరతి, నసంచలతి, నవినశ్యతి, ఇత్యక్షరం బ్రహ్మ—

తా॥ క్షరము గానిది, చలింపనిది, నాశనము లేనిది యగు ఓమను అక్షర పర బ్రహ్మమునే ఉపాసించవలెను. దీనిని సామవేదలు ఉద్దీక్షమని - ఋగ్వేదలు ప్రణవ మని యందురు.

పరమేశ్వరుని యితర పేరులువలె గాక యిది అవ్యయము, నాశరహితము, ఏకాక్షరము, లింగ - విభక్తి - వచనరహితము, సర్వ గర్భము, అతి గంభీరము, సమస్త బ్రహ్మాండ భాండములును దీనియం దిమిడి యున్నవి. ఈ ఓంకారము నందలి మూడక్షరములు ప్రపంచ మందలి సర్వత్రిపుటలకు మూలమై యున్నవి.

1. అకారము = విరాట్టు, అగ్ని, విశ్వాదులు—

2. ఉకారము = హిరణ్యగర్భుడు, వాయువు, తై జసాదికములు.

3. మకారము = ఈశ్వరుడు, ఆదిత్యుడు, ప్రాణాదికములు.

అ, ఉ, మకారముల సంయోగముచే ఓంకారము గలుగుచున్నది. అకారమునకు ఉకారము పరము కాగా గుణము వచ్చి అనగా గుణసంధి యేర్పడి ఓకారమై ముందున్న మకారముతో గూడి “ఓమ్” అను ప్రణవమగుచున్నది. పంచాక్షరి, అష్టాక్షరి, ద్వాదశాక్షరి మొదలగు మంత్రముల మొదట ఓంకారము నుచ్చరింతురు.

ఓంకారమునందలి ఏకమాత్రోపాసన (అకారము) వలన భూసంపద - ద్విమాత్రోపాసన (అకార ఉకారములు) వలన చంద్రుని సౌమ్యశీలత - త్రిమాత్రోపాసన (అ,ఉ,మ్) వలన సూర్యుని తేజః ప్రాప్తి జ్ఞానసంపద కలుగునని శ్రుతి ప్రమాణము. పరికింపుడు—

మంత్రము: “సయద్యేకమాత్ర మభిధ్యాయాత - సతేనైవ సంవేదిత స్తూర్ణమేవ జగత్యా మభినంపద్యతే తం ఋచో మనుష్యలోక ముపనయంతే, సతత్ర తపసా - బ్రహ్మచర్యేణ - శ్రద్ధయా సంపన్నో మహిమాన మనుభవతి”

[ప్రశ్నోపనిషత్ -5-ప్రశ్నము-3-మంత్రము]

తా॥ ఎవడు ఓంకారము నందలి యేకమాత్రయగు అకారమును ధ్యానించునో అతడు జ్ఞానియై వెంటనే లోకసంపన్నుడగును. ఋక్కు లతనిని మనుష్యలోకము పొందించును. తపస్సు, బ్రహ్మచర్యము శ్రద్ధలతో మహిమ నందును.

మంత్రము: అధయదిద్విమాత్రేణ మనసి సంపద్యతే సోఽస్తరిక్షం యజార్చి రుస్మి
యతే సోమలోకం, ససోమలోకే విభూతి మనుభూయ పునరావర్తతే.

[ప్రశ్నోపనిషత్-రీప్రశ్నము-4-మంత్రము]

తా|| ఎవఁడు అ.ఉ.అనెడి ద్విమాత్రలను మనోవిశ్చలతతో ధ్యానించునో
అతఁడు యజన్ముల మూలమున చంద్రలోకమును పొందును. ఆ లోక భోగము ననుభ
వించి తిరిగివచ్చును.

మంత్రము: యః పునరేతత్త్రి మాత్రేణైవ ఓమిత్యనే నైవాక్షరేణ పరంపురుష
షధ్యాయాత, సతేజసి సూర్యే సంపన్నః— [ప్రశ్నోపనిషత్-రీ-రీ]

తా|| ఎవఁడీ అ.ఉ.ను . త్రిమాత్రాత్మకమగు ఓంకారముతో పరిపూర్ణ పర
బ్రహ్మము నుపాసించునో అతఁడు కాంతిమంతమగు సూర్యలోకమునందు విశేష
శక్తియుక్తుఁ డగును. ప్రణవోపాసనచే వవిత్తుఁ డగును.

జాగ్రత్త	అకారము	విశ్వఁడు	అవిద్యాపాదము	బ్రహ్మవిత్
స్వప్నము	ఉకారము	తైజసుఁడు	విద్యాపాదము	బ్రహ్మవిద్యరుఁడు
సుషుప్తి	మకారము	ప్రాణుఁడు	ఆనందపాదము	బ్రహ్మవిద్యకీయుడు
తురీయము	అర్థమాత్ర	తురీయుఁడు	తురీయపాదము	బ్రహ్మవిద్యరిఘ్ఘుఁడు

జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులు లేనిది తురీయావస్థ.

శ్లో|| పరబ్రహ్మవదాభాతి నిర్వికారైకరూపిణీ
సర్వావస్థాను ధారైకా తుర్యాఖ్యా పరికీర్తితా.

[నారదపరివ్రాజకోపనిషత్]

భాష్యము: జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులను మూడవస్థల యందును వికారరహితమైన
స్వరూపము గలదియు, పరమాత్మవలె ఒక్కచే యైనదియు నగు ఏ ధార గలదో అది
తురీయమని చెప్పబడును.

సోఽహం . అనఁబడు సకారము మీఁదటి స్వరము ఓకారము . హకారము
మీఁదటి స్వరము పూర్ణానుస్వారము. ఈ రెండు చేరి ఓంకార మాయెను. హంస
యనఁగా ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములు . ఇదే ప్రాణము. దేహమునుండి దేహాంతరమునకు

నైత మిదే నడిపించును. అందువలననే “హన్తిగచ్ఛతి దేహోద్దేహంతర మితి హంసః” అని వ్యుత్పత్తిని దెలిపిరి. ఇది ఓంకారముతో అంతర్లీనమై యున్నది.

శ్లో॥ త్రయోదేవా త్రయోవేదా త్రయోలోకా త్రయోగుణాః

ఓమిత్యేకాక్షరే మంత్రే పరేబ్రహ్మణి సంతిష్ఠే.

[శ్రీదత్తాత్రేయకృత రాజయోగ సామ్రాజ్యము]

భాష్యము: ఓమనెడి ఏకాక్షర మంత్రమైన పరబ్రహ్మమునందు హరి, హర, హిరణ్య గర్భులను మూవురు దేవతలును, ఋగ్యజుస్సామములను మూడు వేదములును, సత్సరజ స్తపములను మూడు గుణములును గలవు.

శ్లో॥ అకారంచా ప్యకారంచ మకారంచ ప్రజాపతిః

వేదత్రయాన్నిరదుహద్ భూర్భువ స్స్వరతీతచ.

[మనుస్మృతి]

మంత్రము: తస్యవాచకః ప్రణవః తజ్జప స్తదర్థభావనమ్.

[పతంజలి యోగశాస్త్రము]

భాష్యము: ఆ సర్వేశ్వరునకు వాచకము ప్రణవము. జపించుట, తదర్థమును భావించుట ముఖ్యము - అకారముతో సర్వేశ్వరుని జగద్వాపకత్వమును, ఉకారముతో నతని జగత్సృష్టకత్వమును, మకారముతో నతని ఆనందాది యథార్థరూపమును ఉపాపించి ఉపాసకుడు ముక్తుఁ డగును.

శ్లో॥ ప్రణవోధను - శ్మరోహ్యోత్మా బ్రహ్మతల్లక్ష్య ముచ్యతే

అప్రమ తేన వేద్ధవ్యం శరవ త్తన్మయో భవేత్.

[ముండకోపనిషత్-2-2-4]

తా. ఓంకారము ధనుస్సుగాను - మనస్సును బాణముగాఁజేసి జాగరూకుఁడై బ్రహ్మమును లక్ష్యమును గొట్టిగా బాణమువలె మనసు తన్మయమగును. అనగా మనసు బ్రహ్మకారమగును.

త్రివిధ వర్ణములు - అ, ఉ, మ.

1. అకారము—సృష్టి, పురుషబీజము, నాదము, విష్ణువధిదేవత, నేత్రస్థానము, విశ్వఁడు, జాగ్రదవస్థ—

ఓంకారరూప బ్రహ్మమైన శబ్దతన్మాత్రయందు ఆకాశము గలిగెను - ఆకాశమునందు స్పర్శతన్మాత్రమున వాయువు కలిగెను.

2. ఉకారము—స్థితి, ప్రకృతి బీజము, బిందువు, బ్రహ్మ అధిదేవత, కంఠస్థానము
తైజసుఁడు, స్వప్నావస్థ—

3. మకారము—లయము, జీవుఁడు, కళ, రుద్రుఁ డధిదేవత, హృదయ స్థానము,
ప్రాణుఁడు, సుషుప్త్యవస్థ—

నాద - బిందు - కళలు

1. నాదము: ఓంకారము - రేక శబ్దగుణము. పరా - పశ్యంతీ - మధ్యమ అను వాక్కు నాడులంను వాయువు సంచరించునపుడు కలుగునట్టి ధ్వని రేచక, పూరక, కుంభకాదులవలనఁ బుట్టిన వాయువు లయమగు వఱకు ఆ నాదముండును. నాదము నిరాలంబమైన బ్రహ్మమందు లయ మగును. రేచక, పూరక, కుంభకాదులవలన సంభవించిన వాయువు మనస్సంబంధమైనది. మనస్సును వృత్తిరహితముగాఁ జేసినచో ఆ వాయువు వెంటనే లయమగును.

2. బిందువు: ఓంకారముయొక్క అలఙ్ఘ్యర్థ రూపమైన తురీయపదము. మనస్సున కగ్రమందుండునదియే బుద్ధి - అదే బిందువనఁబడును. ఇదే జాగ్రదవస్థయందు బుద్ధి యని, సుషుప్త్యవస్థయందు సర్వేంద్రియ లయస్థానమైన అజ్ఞానమనియును వ్యవహరింపఁబడును.

3. కళ: ఓంకారము యొక్క అకారాదిమాత్రయగు - పరా అను వాక్కుయొక్క అంశము. ఇది శబ్దావయవము - బుద్ధియందు ప్రకాశించునట్టి పరబ్రహ్మ ప్రతిబింబము కళ యనఁబడును - అదియే చిత్కళ—

శ్లో॥ మనోగ్రే వసతే బిందుః ప్రాణాగ్రే వసతేకళా
ఉభయో ర్గ్రీయతే నాదం లయ ఇత్యుచ్యతే బుద్ధైః.

తా. మనస్సున కగ్రముగా నుండునది బిందువు అనఁబడు బుద్ధి - ప్రాణమున కగ్రముగా నుండునది కళ - ఈ బిందువును, కళయును లీనమైనపుడే నాదము లయ మగును. ఇట్టి నిష్కళయే పరమాత్మ స్వరూపము.

వాయువు నందు రూపతన్మాత్రంబున అగ్ని కలిగెను - అగ్నియందు రసతన్మాత్రమున జలము కలిగెను - జలమునందు గంధతన్మాత్రమున భూమి కలిగెను.

భూమియం దోషధులు - ఓషధులం 'దన్నము - అన్నరసము వలన ² శుక్ల శోణితములు, తన్మూలమున నర, మృగ, పక్షి, స్థావర, జంగమాదు లగు చరాచర ప్రకృతి సంభవించెను. ఈ పంచమహా భూతములతోఁ గూడినదే మహా ప్రపంచ మాయెను.

జలభూత సంభవములైన పంచతన్మాత్రలే ప్రపంచ సృష్టికి కారణభూతము లాయెను.

1. అన్నప్రాశస్త్యము:

ఋగ్వేదమునందలి భాగములం దెల్లెడల యజ్ఞములు గావించుట, వాని మూలమున వర్షములు వచ్చుట, వానిద్వారమున ఓషధులు ఫలించి యన్నము నొసఁగుట, ఇంద్రాగ్ని వరుణాదుల పూజించుట కలదు. అన్నప్రాశస్త్యము వేదములం దెల్లెడలఁ గలదు.

మంత్రము: “అన్నాద్వైప్రజాః ప్రజాయంతే యాః కాశ్చ పృథివీంశితాః”

[తైత్తిరీయోపనిషత్ - ద్వితీయానువాకము.]

టీక: పృథివీంశితాః = ఈ నేల నండఁగొని, యాః కాశ్చప్రజాః = ఏయే జీవులు గలవో అవియన్నియు, అన్నాత్వైప్రజాయంతే = అన్నము మూలముననే జనించుచున్నవి. సర్వమున కన్నమే మూలాధారమని దీని భావము.

మంత్రము: “అన్నం బ్రహ్మాతి వ్యజానాత్ అన్నాద్వైవ ఖల్విమాని భూతాని జా

యంతే అన్నేన జాతాని జీనన్తి అన్నం ప్రయంత్యభి సంవిశన్తి”

[తైత్తిరీయము - శృగువల్ల - 2]

టీక: అన్నం = ఆహారము, బ్రహ్మాతి = పరబ్రహ్మ స్వరూపమని, వ్యజానాత్ = గుర్తింపుము. అన్నాత్ + హి + ఏవ + ఖలు = నిశ్చయముగా అన్నము నుండియే కదా, ఇమానిభూతాని = ఈ సమస్త ప్రాణులు, జాయంతే = పుట్టుచున్నవి. జాతాని = పుట్టిన జీవులు, అన్నేన = అన్నముతో, జీనన్తి = బ్రతుకుచున్నవి. మఱియు -

అన్నం ప్రయంతి = అన్నమును గూర్చియే, అభినందికంతి = ప్రవేశించుచున్నది.
అనఁగా లయమగుచున్నవని భావము—

[తైత్తిరీయోపనిషత్. ఆనందవల్లి - ద్వితీయానువాకము.]

తినఁబడునదియు, తినునదియు కావున అన్న మనఁబడును.

మంత్రము: అన్నం ననింద్యాత్ తత్ వ్రతం -

[తైత్తిరీయము - భృగువల్లి - 7 - అనువాకము]

భాష్యము: అన్నమును నిందింపరాదు - అన్నము నెన్నఁడు - దూషింపనను వ్రతము మానవున కుచితము - అన్నద్వేషియైనవాఁడు పరబ్రహ్మద్వేషియై నరకమునఁ గూలును. అని వేదశిఖరు ఘోషించుచుండ కులమతాంతర శాఖలు కల్పించి ఒక కులమువారి, ఒక మతమువారి యన్నమును తద్బిన్నులగువారు తినరాదని వాదులాడుట మహాశ్చర్యము.

ఈ ఘట్టమునే కాక ద్వీర్బద్ధం సుబద్ధమని భావించి తైత్తిరీయాష్టమానువాకమున “అన్నం నపరివక్షేత తద్వ్యృతమ్” అన్నమును పరిహరింపకుండుటయే మానవుని వ్రతమని చెప్పఁబడెను. ఈ మంత్ర వ్యాఖ్యానమున శంకరభగవత్పాదులు “అన్నం న పరిహరేత్ పాత్రస్థమన్నం న నిరాకుర్యాత్” అని భాష్యము వ్రాసిరి. మఱియు తైత్తిరీయ వ్యాఖ్యానకర్తయగు రంగరామానుజముని “స్వగృహే రాత్ర్యాదౌ భోజనార్థ మాగతం కమపినరం న నిరాకుర్యాత్” రాత్రి మొదలగు భోజనావసర సమయముల ఆహారమునకై యే జాతివాఁడగుదెంచినను ఆతని ఆదరించి అతిథిగా స్వీకరించి తృప్తి పఱుపుము. ఏ పరిస్థితులలోనైన నిరాకరింపకుమని నుదీవిరి. ఇట్లు అద్వైత విశిష్టా ద్వైత మతకర్తలు మాటిమాటికి బోధించినను మానవజాతికి మత్సరము తొలఁగుట లేదు. సకలోపనిషత్తులలో అన్న ప్రాశస్త్య మెంతయో గలదు.

శంకరభగవత్పాదులకు జ్ఞానోపదేశము గావించిన మాలఁడు నైతము “అన్న మయాదన్నమయమ్” సకల శరీరము లన్నమయములని యుద్ఘోషించెను. “అన్నమే అన్నమని ఛాందోగ్యము [5-2-1] [5-6-2] లలోఁ గలదు. ప్రాదియై “అన” శబ్దము ప్రాణమగుట ఉభయయతియని అనఁతుఁడు అన శబ్దమునే గ్రహించెను. “అన్నా ద్భవంతి భూతాని” [భగవద్గీత - కర్మయోగము - 14. శ్లో.] అన్నము వలన సకల భూతములు పుట్టుచున్నవని కలదు.

మంత్రము: “అన్న మళితం త్రేదా విధీయతే తస్యయః స్థవిష్టో ధాతు స్తక్ పురీషం
భవతి యో మధ్యమస్తన్మాంసం యోఽణిష్టస్తన్ మనః” [ఛాందోగ్యము - 6.5.1]

తా॥ తిన్నమీదట అన్నము మూడు రీతులుగా మాటును. అందులోని స్థూల
తత్వము మలమగును. మధ్యమతత్వము మాంసమగును. సూక్ష్మతత్వము మనస్సగును.
ఇట్లే అన్నము సూక్ష్మంశమే మనస్సని విశదీకరింపఁబడినది.

మంత్రము: “అన్నం వై ప్రజాపతి స్తతోహవై తద్రేత స్తస్మాదిమాః ప్రజాః
ప్రజాయంత ఇతి - [ప్రశ్నోపనిషత్తు - 1. ప్రశ్నము. 14. మంత్రము]

తా॥ అన్నము కూడ ప్రజాపతిపాలన రూపమే. ఆహారము వలన రేతస్సేర్ప
డును. అదియే సంతాన హేతువు. “అన్నాద్రేతః రేతసః పురుషః” అన్నము వలన
రేతస్సు, రేతస్సు వలన పురుషుఁడు కలుగునని తైత్తిరీయము నందును గలదు.

2. శుక్ల శోణితములు

పురుషుల రక్తాది దేహాంశముల సారము, ప్రత్యవయవ తేజమే శుక్లము -
శోణితము, జీవస్పష్టికివి కారణములు -

శ్లో॥ యథావయవి సర్పిస్తు గుడశ్చేత్ రసోయథా

శరీరేషు తథాకుక్రం నృణాం విద్యాత్ భిషగ్వరః॥ [సుశ్రుతము]

తా॥ పాలలో నేయి చెఱకు రసములో బెల్లమువలె మనుష్యుల దేహమున
పీర్వము సారముగా నుండును.

1. అకాశము

శ్లో॥ అథాఽకాశస్య భూతస్య సార్థం జ్ఞాతేతి కథ్యతే
 శేషార్థంచ చతుర్భాగాన్ కృత్వా సమ్మిశ్ర మాచరేత్
 పవనే మిళితాకాశం భాగం మాసస ముచ్యతే
 అనలే మిళితాకాశం బుద్ధి రిత్యభిధీయతే
 జలేన మిళితాకాశం చిత్త మిత్యభిధీయతే
 పృథివ్యాం మిళితాకాశం అహంకార మితీరితమ్.

[విష్ణుయమిశమ్]

భాష్యము: అకాశార్థభాగము జ్ఞాతయాయెను. మిగతానగభాగము నాలుగుభాగములై
 అందొకటి వాయువుతోఁగూడి మనస్సాయెను. మఱియొకభాగము అగ్నితోఁగూడి బుద్ధి
 యాయెను. మఱొకటి జలముతోఁగూడి చిత్తమాయెను. ఇంకొకటి భూమితోఁగూడి
 అహంకారమాయెను.

1. జ్ఞాత 2. మనస్సు 3. బుద్ధి 4. చిత్తము 5. అహంకారము - వీనినే
 అకాశపంచకమందురు. జ్ఞాతతక్కు తక్కిన మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారముల నాగ్నింటిని
 అంతఃకరణచతుష్టయ మందురు. ఇవి కర్మ, జ్ఞానేంద్రియదశకమునలె సృష్టికృతము
 గాక లోపలియింద్రియములై యున్నందున వీనికి అంతఃకరణమని పేరుగలిగెను.
 ఈనాలుగు హృదయపురిలోనుండును.

1. జ్ఞానము 2. జ్ఞేయము 3. జ్ఞాత - వీనిని త్రివిధకర్మములందురు.

శ్లో॥ జ్ఞానం, జ్ఞేయం, పరిజ్ఞాతా॥ త్రివిధా కర్మచోదనా
 కరణం, కర్మ, కర్తేతి॥ త్రివిధః కర్మనంగ్రహః॥

1. శబ్ద స్పర్శాది తత్త్వద్వస్తు త్యావచ్చిన్న విషయకం జ్ఞానమ్.

తా॥ శబ్దదులగు తన్మాత్రలు మొదలగు ఆ యా వస్తుభావములయందు ఎడతెరిపి
 లేక ప్రవర్తమాన మగు తెలివి జ్ఞానము. అనఁగా కర్మస్వరూపమును దెలిసికొనుట
 జ్ఞానము.

శ్లో॥ జ్ఞానం ద్వివిధ మాఖ్యాతం॥ శాస్త్రీయం చార్థబోధజం
బోధాన్నిర్దహతేక్షిప్రమశేషం పాపపంజరమ్॥

ప్రవృత్తిజ్ఞాన మనియు, నివృత్తిజ్ఞాన మనియు జ్ఞానము రెండు విధములు.. అందు ప్రవృత్తిజ్ఞానము విషయజ్ఞాన మనియు, శాస్త్రజ్ఞాన మనియు చెప్పబడును. నివృత్తిజ్ఞానమనగా అనుభవజ్ఞానమని, నిర్విషయజ్ఞానమని, స్వప్రకాశజ్ఞానమని చెప్పబడును.

జ్ఞానము స్వానుభవమైనయెడల నివృత్తిజ్ఞానమనదగును. ఆ జ్ఞానమే వాచాజ్ఞానమైనయెడల ప్రవృత్తిజ్ఞాన మనదగును. ప్రవృత్తిజ్ఞానమువలన సభారంజనమే ప్రయోజనము. అనుభవమైన నివృత్తిజ్ఞానము మోక్షప్రదము.

2. జేయము: తత్తద్వస్తుత్వావచ్చిన్నం చ జ్ఞేయమ్

తా॥ ఆయావస్తుసంబంధమును గుర్తించి చేయుపని జ్ఞేయము, అనగా ఎరిగి. చేయదగిన కర్మ జ్ఞేయము.

3. జ్ఞాత: తాదృశజ్ఞానాధికరణం చాఽహ మిత్యభిమానవాన్ పరిజ్ఞాతేతిత్రివిధా కర్మా-

జ్ఞానజ్ఞేయములు చేయుట కధికారిని నే ననుకొని తలచువాడు పరిజ్ఞాత లేదా జ్ఞాత యనిపిలువబడును. అనగా కరణము (పనిముట్టు) జ్ఞానము, కర్మ (చేయదగిన పని) జ్ఞేయము, కర్త (చేయువాడు) జ్ఞాతఅనియు పరిజ్ఞాతఅనియు పిలువబడును.

జ్ఞాన, జ్ఞేయ, జ్ఞాతలను త్రిపుటియందురు.

అకాశవాయుసంభవమైన మనస్సు

శ్లో॥ 1. ఇహైవాధోముఖం నాశదండే పద్మం వ్యవస్థితం
కదళీపుష్ప సంకాశ మత్యతిష్ఠ ద్దశాంగుళం

2. తత్పద్మే కర్ణికామధ్యే॥ యథా విశ్రామ్యతే మనః
తదా సర్వగుణజ్ఞానే॥ చైతన్యేపి మతి ర్భవేత్

3. పూర్వేశానే కృపాజ్ఞానే॥ ఉత్తరే భోగపర్థిసి
నైరుత్యేతు దశేమోహో॥ దక్షిణే క్రోధమత్సరా
నిద్రాలస్యే తదాచాగ్నో॥ సంధౌజాడ్యం త్రిదోషదమ్.

తా॥ 1. ఈశరీరమందే దండాకృతియైన నాళము గలిగి అరటిపూవువలె అచోముఖమైన పద్మము పనియంగుళములకు మించియుండెను.

2. అపద్మముయొక్క కర్ణికయందు మనస్సెప్పుడు విశ్రాంతిచెందునో అప్పుడు సర్వజ్ఞత్వముగలిగి చైతన్యమే నేనను బుద్ధి గలిగియుండును.

3. మనస్సు తూర్పుదళమందున్నపుడు భూతదయ గలిగియుండును. ఈశాన్యదళమందున్నపుడు బ్రహ్మజ్ఞానముతో నుండును - ఉత్తరదళమందున్నపుడు భోగవృద్ధి గలిగి యుండును. నై రృతిదళమందున్నపుడు మోహమునందును. దక్షిణదళమందున్నపుడు క్రోధము, మాత్సర్యముగలుగును. అగ్నేయదళమందున్నపుడు అలసట, నిద్ర గలుగును. దళసంధులయందున్నపుడు జడత్వము త్రిదోషములు గలుగును. త్రిదోషములనఁగా వాత, పిత్త, క్లేష్మజములగు మూఁడుదోషములు ఆదోషమువలనఁగలుగు రోగవిశేషములని భావము.

శ్రుతి: కామ, సంకల్పో, విచికిత్సా, శ్రద్ధా, అశ్రద్ధా, ధృతి, రధృతిః, హ్రీః, ధీః, భీ రిత్వేత త్సర్వం మనవివ —

తా॥ కామము, సంకల్పము, సంశయము, కర్మలయందాసక్తి, అశ్రద్ధ, దైర్యము, అదైర్యము, సిగ్గు, స్రజ్జ, భయము మొదలగునవి యన్నియు మనస్సే —

శ్రుతి: మనోహి ద్వివిధం ప్రోక్తం॥ శుద్ధం చాశుద్ధ మేవచ

అశుద్ధం కామసంకల్పం॥ శుద్ధం కామవివర్జితమ్.

తా॥ కామ, సంకల్పములతో ఒప్పుచున్న మనస్సు అపరిశుద్ధమనస్సనియు, కామసంకల్పాది రహితమైన మనస్సు శుద్ధమనస్సనియు చెప్పబడును.

భాష్యము “మనుతే జానాతి ఇతి మనః”

జీవుని తెలిసికొనునది కావునమనస్సు - ఈ మనస్సునకు జననీజనకులు ఆకాశమువాయువులగుటచే సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వసత్తామాత్రమని గ్రహింపవలెను.

శ్లో॥ మనో దశేంద్రియాధ్యక్షం॥ హృత్పద్మే గోళకస్థితమ్

తచ్చాంతఃకరణం బాహ్యే॥ వ్యస్యాతంత్ర్యా ద్వినేంద్రియైః -

[పంచదశ]

తా॥ జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియముల పదింటికి మనస్సు అధిపతి. ఆ మనస్సు హృదయకమలమందున్నది. ఇంద్రియములతోనే సంబంధముకలది మనస్సు. దీనికి

స్వతంత్రగమనము లేదు. కాబట్టి మనస్సు - అంతరింద్రియము - లేక - అంతఃకరణముని చెప్పబడును.

శ్లో॥ బంధాయ విషయానక్తం ముక్తై ర్నిర్విషయం మనః —

భాష్యము: మనస్సు విషయవాసనలయం దానక్తి గలిగియుండుట బంధముకొఱకు - విషయవాసనలను పరిత్యజించుట మోక్షముకొఱకు అని తెలియునది. కనుక సవిషయము, నిర్విషయము అని మనస్సు రెండు విధములు. రాగాదులున్నపుడు సవిషయము రాగాదులు లేక వివేకాదులున్నపుడు నిర్విషయము. రాగాదులతోఁ గూడిన మనస్సు ఆత్మనుఖండించి ముక్కలు ముక్కలు చేయును.

శ్లో॥ మనవివ మనుష్యాణాం కారణం బంధమోక్షయోః

భాష్యము: మనుష్యులకు మనస్సే బంధ, మోక్షములకుఁ గారణము.

మనస్సు తలంచినయెడల బుద్ధి నిశ్చయించును. చిత్తము విచారించును. అహంకార మభిమానించును. బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారములు ఈ మూఁడును మనోవృత్తులేయని కొందఱుందురు.

శ్లో॥ చంద్రమా మనసోజాతః॥ చక్షో స్సూర్యో అజాయత॥

శ్రోత్రాత్ వాయుశ్చ ప్రాణశ్చ॥ ముఖా దగ్ని రజాయత.

[యజుర్వేదపురుషసూక్తము]

తా॥ మనసునుండి చంద్రుఁడు, కంటినుండి సూర్యుఁడు, చెవినుండి వాయువు ప్రాణములును - ముఖమునుండి అగ్నియు పుట్టెను.

శ్రీకృష్ణయజుర్వేదమందలి ఆరణ్యకభాగములోని “కశ్యపః పశ్యకోభవతి.” [1-8] కశ్యపశబ్దమును త్రిప్పివదిలినచో “పశ్యకః” అగును. ఈ దృష్టికి ద్రష్ట అను నర్థమువచ్చును. అట్లే మనః శబ్దమును త్రిప్పిచూచిన నమః అగును - కనుక శక్తి మంతమైన మనస్సునకు నమస్సులు అని పెద్దలందురు.

బుద్ధి:

బుద్ధికి జననీజనకులు ఆకాశము అగ్నియగుటచే సర్వవ్యాపకత్వము, స్వరూప సందర్శనము దీనియందలిగుణములు, పరివరివిధములు పరుగెత్తు మనస్సునకు నిశ్చయ జ్ఞానము నిచ్చును.

ఏకాగ్రమైన మనస్సు బుద్ధియనఁబడును. “బుద్ధిగ్రాహ్య మతీంద్రియమ్” అతీంద్రియమైనదియు బుద్ధికి గ్రాహ్యమగునని భావము. “మనసశ్చ పరాబుద్ధిః” [కఠోపనిషత్] మనసుకంటె బుద్ధి సూక్ష్మము.

ఈబుద్ధి నప్రవిధములు: 1. పండ 2. మేధ 3. చార్వి 4. చత్వ 5. గృహీత 6. శ్రౌతి 7. ప్రతిభ.

1. పండ = తత్త్వము తెలిసికొనఁదగిన బుద్ధి.
2. మేధ = విన్నదానిని మఱవకుండు బుద్ధి.
3. చార్వి = ఊహాపోహలందు నేర్పుగల బుద్ధి.
4. చత్వ = విషయములను చక్కఁగానడిగి వినుగులేక వినుటయందు నేర్పుగల బుద్ధి.
5. గృహీత = చెప్పినవానిని తప్పక గ్రహించుటయందు శక్తిగల బుద్ధి.
6. శ్రౌతి = గురుకుశ్రాషా సహనముగల బుద్ధి.
7. ప్రతిభ = ఏదోనొకవిషయమును పలుకవలసినవచ్చినపుడు వాగ్దోరణిగలిగినమయోచితముగ శ్రుతిస్మృతితిహాసానుభవములు పెక్కులుచూపి విషయముఁదెలుపుటయందు శక్తిగల బుద్ధి.

చిత్తము:

చిత్తమునకు జననీజనకులు ఆకాశము జలముగనుక వ్యాపకత్వము ప్రతిబింబ భావరూపమైన చలన మిందలి గుణములు.

శ్లో॥ ఘోరం జాగ్రన్మయం చిత్తిం మూఢం స్వప్నే వ్యవస్థితమ్
శాంతం సుషుప్తి మానన్నం త్రిభి ర్హీనం మృతం భవేత్.

తా॥ చిత్తమునకు ఘోరవృత్తి, మూఢవృత్తి, శాంతవృత్తి, మృతవృత్తి అని నాలుగువృత్తులు గలవు.

1. ఘోరవృత్తి = జాగ్రదవస్థ.
2. మూఢవృత్తి = స్వప్నావస్థ.
3. శాంతవృత్తి = సుషుప్త్యవస్థ.

4. మృతవృత్తి = తుర్యావస్థ. ఈ తురీయావస్థను జ్ఞాననేత్రముతోనే తిలకింప సాధ్యమగును. సుఖవంతులయెడ మైత్రియు, దుఃఖవంతుల యెడ కరుణయు, పుణ్యాత్ములయెడ సంతోషమును, పాపాత్ములయెడ ఉపేక్షయును భావించువారలకు చిత్తము ప్రసన్నతనొందును. దీనినే చిత్తప్రసాదన మందురు.

అహంకారము :

అహంకారమునకు జననీజనకులు ఆకాశము, భూమి గనుక వ్యాపకత్వము, కాఠిన్యముతోఁగూడిన గర్వము ఇందలిగుణములు.

మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములస్థితి

శ్రుతి: బుద్ధ్యాబుద్ధ్యతి నిశ్చినోతి, మనసా సంకల్పతే వికల్పతేచ చిత్తేన సంజానాతి అహంకారేణ బాహంకరోతి - తాని తాని తత్తద్విషయేషు వర్తంతే

[యాజుషీయ గోప్తపనిషత్]

తా॥ బుద్ధిచేతగ్రహించి నిశ్చయించుకున్నాఁడు. మనస్సుచేత సంకల్పవికల్పములు చేయుచున్నాఁడు. చిత్తముచేత పదార్థమును బాగుగా గుర్తించుచున్నాఁడు. అహంకారముచేత గర్విండుచున్నాఁడు. ఇట్టివి తమ తమ విషయములందున్నవి.

శ్రుతి: మనోబుద్ధి రహంకార శ్చిత్త మిత్యంతఃకరణ చతుష్టయమ్ - తేషాం క్రమేణ సంకల్పవికల్పాధ్యవసాయాభిమానావధారణా స్వరూపాశ్చైతే విషయాః —

1. మనస్సానం గళాంతం
2. బుద్ధేర్వదనం
3. అహంకారస్యహృదయం
4. చిత్తస్యనాభిరితి -

[యాజుర్వేదీయశారీరకోపనిషత్]

శ్లో॥ సంఘాత మహ మాధతే॥ బుద్ధి స్థైర్యం వ్రజత్యతః

మన శాంచల్య వృత్తి స్సాఘ్య॥ చ్చిత్తం స్వానుభవాత్మకమ్.

తా॥ దేహేంద్రియాదులను అహంకార మభిమానించును. బుద్ధిస్థిరతను గూర్చును - మనస్సు చంచలవృత్తిగలది - చిత్తము స్వానుభవరూపమైనది. ఈ చిత్తము స్థిరమైన విశేషరూపముతోఁ గూడిన బుద్ధికి వృత్తి విశేషమని గ్రహించునది.

అంతఃకరణచతుష్టయత్రిపుటి

అధ్యాత్మికము	అధిదైవము	అధిభౌతికము
మనస్సు	చంద్రుడు	సంకల్పవికల్పములు
బుద్ధి	బ్రహ్మ	నిశ్చయము
చిత్తము	క్షేత్రజ్ఞుడు	యోవన
అహంకారము	రుద్రుడు	నేననెడి అభిమానము

2. వాయువు

శ్లో॥ యథాచ వాయు రర్థంచ వ్యాస మిత్యభిక్తిర్నితమ్
 శేషార్థే త్వేకభాగంచ సమానం వ్యోమ మిశ్రితమ్
 అగ్న్యై సమ్మిశ్రితం భాగం ఉదాన మభిధీయతే
 జలేషు మిశ్రితం భాగం తత్ప్రాణ మితి కథ్యతే
 పృథివ్యాం మిశ్రితం భాగం అపాన మితి కీర్తితమ్.

[విష్ణుసామిళం]

వివరణము: వాయువులోని అర్థభాగము వ్యాసమాయెను. తక్కిన అర్థము నాలుగు భాగములు చేసి అందొకదానిని ఆకాశముతోఁ గలుప నమాన వాయు వాయెను. మఱొకదానిని అగ్నితోఁ గలుప ఉదానవాయు వాయెను. ఇంకొకదానిని జలముతోఁ గలుప ప్రాణవాయు వాయెను. మఱొక్కదానిని భూమితోఁగలుప అపానవాయు వాయెను. వ్యాస, సమాన, ఉదాన, ప్రాణ, అపానవాయువులను వాయుపంచకమని ప్రాణపంచకమని యందురు.

1. వ్యానము :

ఇది వాయువులో సగ భాగ మగుటచే సర్వశక్తి సంపన్నమై సర్వాంగముల వ్యాపించి దేహమును, ఇంద్రియములను ద్రిప్పును.

మంత్రము: హృది హ్యేష ఆత్మా అత్యైత దేకశతం నాదీనాం తాసాం శతంశతం
మేకైకస్యాం ద్వాన ప్రతిర్ ద్వాన ప్రతిః ప్రతిశాఖానాదీ సహస్రాణి భవంత్యాసు వ్యాః
శ్చరతి. [ప్రశ్నోపనిషత్ 3-6]

టీక: ఏషహిఆత్మా=ఈజీవాత్మ, హృది=హృదయముననుండును, అత్ర=అవట e
హృదయమున, 'నాదీనాంఏతత్ఏకశతం=నూటొక్కనాడులుండును. తాసాం=ఆనాడ
లలో ప్రతిదానికి, శతంశతం=నూరునూరు ఉపనాడులున్నవి, ఏకైకస్యాం=ఆకాఖ
నాడులలో ఒక్కొక్కదానియందు, ద్వాన ప్రతిః ద్వాన ప్రతిః = దెబ్బదిరెండు దెబ్బ
రెండు, ప్రతిశాఖానాదీసహస్రాణి = వేలకొలది చిన్న చిన్న నాడులున్నవి, అను =
ఈనాడులన్నింటిలో, వ్యానఃచరతి = వ్యాననామముగలవాయువు తిరుగుచున్నది. ఇది
సర్వవ్యాపక మని పిండితార్థము.

భాష్యము: ఈ దేహమున కధినేతయగు జీవాత్మ హృదయమును మాంసపిండముల
దుండును. దీనికి నూటొక్కనాడులు మూలనాడు లుండును. ఈనూటొక్కనాడులలో
ప్రతినాడినుండి నూరునూరు ఉపనాడులు బయలుదేరును. ఈయుపనాడులలో ప్రతిదానికి
దెబ్బదిరెండువేలచొప్పున సూక్ష్మనాడు లేర్పడి శరీరమంతటను వ్యాపించును.

ఈనాడు లన్నింటిలో నుండు ప్రాణమునకు వ్యానమని పేరు. ఈ వ్యానము
సమస్త శరీరమునకు పోషకరసమును చేకూర్చును.

2. సమానవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు, ఆకాశములు. ఇది నాభియందుండి ప్రాణి
భుజించు ఆహారమును దెబ్బదిరెండువేల నాడులకు నొసంగి పుష్టిని కలుగజేయును.

3. ఉదానవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు, అగ్ని. ఇది కంఠమందు నిలిచి పలు తెలుగు
లగు మాటలఁ బలికించును.

వివరణ : ఇది కంఠస్థానమున నుండునది. దీనినే కంఠగతప్రాణ మందురు.

మంత్రము : ఆతై కయోర్వ్య ఉదానః పుణ్యేన పుణ్యలోకం నయతి, పాపేన పాప,
ముఢాభ్యా మేవ మనుష్యలోకమ్ -
[ప్రశ్నోపనిషత్-3-7]

భాష్యము : కంఠము నుండి వెడలు ఉదానవాయువు హృదయము నుండి వెడలు నూటొక్క నాడులలో నొకటి యగు సుషుమ్నానాడీ ద్వారమున నానికి పైభాగము నుండి కంఠము వఱకు సంచరించును. జీవుఁ డీ శరీరమందుండి పుణ్య కార్యములు గావించిన పుణ్యలోకములకు, పాపకార్యములు గావించిన పాపలోకములకు, శుభా శుభ కర్మలు రెండును సమానముగాఁ జేసిన మనుష్యలోకమునకుఁ జేర్చును.

ఈ విషయమే కఠవల్లియం దిట్లు వివరింపఁబడినది.

శతంచై కా చ హృదయస్య నాడ్యః, తాసాం మూర్ధాన మభినిస్సృతై కా - ఏతస్యామేవ సుషుమ్నానాడ్యా ముదానో విచరతి. ఇయం నాడీ మూర్ధాన మారభ్యా పాదతల మస్మిన్ శరీర ఆయతా - అస్యామేవ హృదిస్థాయాం జీవాత్మా తిష్ఠతి. ఆన యైవ మనోయుంజానాః సమాహితా యోగిన ఆత్మజ్ఞానం లభంతే. ఉదాననామా ప్రాణ ఏవ లింగశరీరేణ సార్థం జీవాత్మానం శరీరాన్నిస్సారయతి. కర్మానుకూలౌ యోని ఖోగౌచ ప్రాపయతి.

తా॥ హృదయముననున్న నూటొక్క నాడులలో నొకటి శిరస్సు నందలి బ్రహ్మరండ్రము దిశకు వెడలియున్నది. ఇదే సుషుమ్న - దీనియందే ఉదానవాయువు సంచరించును. ఈ నాడీ నఖశిఖ పర్యంతము విస్తరించి యున్నది. ఈ నాడీ యందే జీవాత్మ యుండును. ఈ నాడీ ద్వారమున యోగ మభ్యసించువారు సమాహిత లగుదురు. ఆత్మజ్ఞానము నందుదురు. లింగశరీరముతో పాటు జీవుని శరీరము నుండి బయటకు నడుపునది ఉదానవాయువే. అయీ జీవు లాచరించు శుభా శుభ కర్మల కనుకూలములైన శరీరములఁ జేర్చి సుఖ దుఃఖముల పొందించు చుండును.

4. ప్రాణవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు జలములు. ఇది హృదయమందు నిలిచి నాసికా ద్వారములతో ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములు గావించుచుండును.

5. అపానవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు భూమి - ఇది గుదమందు నిలిచి మలమూత్రముల విసర్జించుచుండును.

భాష్యము : హృదయమున కయిదు ద్వారము లుండును. తూర్పు ద్వారమున ప్రాణ వాయువు, దక్షిణ ద్వారమున వ్యానవాయువు, పశ్చిమమున అపానవాయువు, ఉత్తరమున సమాన వాయువు. ఈర్ష్యమున ఉదానవాయువు లుండును. వీనినే దేవసుషు లుండురు. సుషు యనగా రంధ్రము. దేవసుషు అనగా దేవరంధ్రము అని భావము. ఈ విషయము ఛాందోగ్య మందలి క్రయోదశ ఖండములో 1-208-4-5 మంత్రముల యందు వివరింపఁబడియున్నది.

వాయుస్థానములు :

శ్లో॥ హృదిప్రాణ, గుదేఽపాన, సమానో నాభిసంస్థితః

ఉదానః కంఠదేశస్థః, వ్యాన స్సర్వ శరీరగః - [అమరకోశము]

ఉపవాయువులు

1. నాగ, 2. కూర్మ, 3. కృకర, 4. దేవదత్త, 5. ధనంజయ వాయువులు.

1. నాగవాయువు : ఇది ఉద్గారప్రవర్తమానవాయువు. వసునము చేయించును.

2. కూర్మవాయువు : దర్శనప్రవర్తమానవాయువు - కనుతెప్పల మూయునట్లు, తెరిచునట్లు చేయించును.

3. కృకరవాయువు : ఊతప్రవర్తమానవాయువు - తుమ్మించును.

4. దేవదత్తవాయువు : జ్వంభప్రవర్తమానవాయువు - శరీరమును సీల్చునట్లు చేసి ఆవులింతల గలిగించును.

5. ధనంజయవాయువు : శవ శరీరప్రవర్తమానవాయువు. మరణదేహమును వీడునట్లు చేయును.

3. అగ్ని

శ్లో॥ అగ్ని మధ్యేర్థభాగంతు చక్షురి త్యభిధీయతే
తథా వ్యోమగతం భాగం శ్రోత్ర మిత్యభిధీయతే
వాయునా మిశ్రితం భాగం త్వగింద్రియ మిఠీరితమ్
జలేషు మిశ్రితం భాగం జిహ్వ ఇత్యభిధీయతే
ప్రథివ్యాం మిశ్రితం భాగం సూర్యేంద్రియ మితిస్మృతమ్.

[విష్ణుయామికం]

భాష్యము : అగ్నియొక్క అర్థభాగము చక్షువాయెను. తక్కిన సగభాగమును నాల్గు భాగములు చేసి అందొక భాగము ఆకాశముతోఁ గలుప శ్రోత్రము - అనఁగా చెవి యాయెను. మఱొకభాగము వాయువుతోఁ గలుప చర్మ మాయెను. ఇంకొక భాగము జలముతోఁ గలుప నాలుకయాయెను. మఱొక్క భాగము భూమితోఁ గలుప స్రూణ మాయెను. అనఁగా ముక్కు అయెను. ఈ శ్రోత్ర, త్వక్, చక్షు, జిహ్వ, స్రూణము లను అగ్నిపంచకమని, జ్ఞానేంద్రియ పంచకమని యందురు.

చక్షువు :

ఇది అగ్ని అర్థభాగ మగుటచే బలవత్తరమైన శక్తికల దాయెను. సర్వేంద్రియ ములలో నయనము ప్రధాన మందురు. “యథాచక్షుషాపశ్యతి తథా మనసా విజానాతి” అని వాత్సాయన మహర్షి వాకొనెను. కంటితో నెట్లు చూచునో; అట్లే మనస్సుతో విశేషముగా నెఱుంగును.

శ్లో॥ నేత్రే జాగరితం విద్యాత్ కంఠే స్వప్నం సమావిశేత్
సుషుప్తం హృదయస్థం తం తురీయం తద్విలక్షణమ్.

[బ్రహ్మోపనిషత్]

భాష్యము : నేత్రములు, కంఠము, హృదయము అను ఈ మూఁడును జీవునకు విశేష నివాసస్థానము లందురు. జీవుఁడు జాగ్రదవస్థలో నేత్రము లందును, స్వప్నావస్థలో కంఠము నందును, సుషుప్తవస్థలో హృదయమునందు నుండును.

4. జలము

శ్లో॥ జలేష్వర్థం రసం జ్ఞేయం శబ్దం వ్యోమే చ మిశ్రితమ్
వాయునా మిశ్రితం భాగం స్పర్శం చ భవ నిశ్చయమ్
అగ్ని సమ్మిశ్రితం భాగం రూప మిత్యభిధీయతే
పృథివ్యాం మిశ్రితం భాగం గంధ మిత్యభిధీయతే.

[విష్ణుయామిశం]

వివరణ : జలము యొక్క అర్థ భాగము రసంబాయెను. తక్కిన అర్థ భాగము నాలుగు భాగములు చేసి అందొక భాగమును ఆకాశముతోఁ గలుప శబ్దం బాయెను. మఱొక భాగమును వాయువుతోఁ గలుప స్పర్శం బాయెను. మఱొక్క భాగమును అగ్నితోఁ గలుప రూపం బాయెను. ఇంకొక భాగమును భూమితోఁ గలుప గంధం బాయెను. ఈ శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములను జలపంచక మనియు, తన్మాత్ర లనియు నందురు.

5. భూమి

శ్లో॥ పృథివ్యా మర్థభాగం చ పాయు రింద్రియ ముచ్యతే
వ్యోమేచ మిశ్రితం పృథ్వీ భాగం వా గింద్రియం మతమ్
వాయునా మిశ్రితం పృథ్వీ భాగం పాణింద్రియం తథా
అగ్ని నా మిశ్రితం భాగం పాదేంద్రియ మితి స్మృతమ్
జలేషు మిశ్రితం భాగం ఉపస్థమితి కథ్యతే.

[విష్ణుయామిశం]

భూమియొక్క సగ భాగము పాయు వాయెను. తక్కిన సగ భాగమును నాలుగు భాగములు చేసి అందొక దానిని ఆకాశముతోఁ గలుప వాక్కు ఆయెను. మఱొక భాగమును అగ్నితోఁ గలుప పాద మాయెను. ఇంకొక భాగమును జలముతోఁ గలుప ఉపస్థ యాయెను. ఈ వా, క్పాణి, పా, దోపస్థ, పాయువులను భూ పంచక మని, కర్మేంద్రియ పంచకమని యందురు. పాయు వనగా మలద్వార మగు ముద్ది.

భాష్యము: వాక్కు : వాక్కుకు ఎనిమిది స్థానములు గలవు. 1. జిహ్వమూలము, 2. హృదయము, 3. కంఠము, 4. మూర్ధము, 5. దంతములు, 6. నాసిక, 7. ఓష్ణములు 8. తాలువులు.

జిహ్వమూలము మొదలగు స్థానముల సంబంధముచే వివిధ రూపముల నొందుచు బహిర్గతమైన స్వరము హృదయగతభావమును దెలుపునపు డది వాక్కు అనఁబడును.

	1	2	3	4	5
అకాశ పంచకము	జ్ఞాత	చునస్సు	బుద్ధి	చిత్తము	అహంకారము
వాయు పంచకము	నమానము	వ్యానము	ఉదానము	ప్రాణము	అపానము
అగ్ని పంచకము	క్రోత్రము	త్వక్కు	పక్షివు	జిహ్వ	ఘ్రాణము
జల పంచకము	శబ్దము	స్పర్శము	రూపము	రసము	గంధము
భూ పంచకము	వాక్కు	పాణి	పాదము	ఉపస్త	వాయువు
	అకాశం	వాయుంశ	అగ్ని	జల	భూమి
	కాలు	ములు	అంశములు	అంశములు	అంశములు

1. పృథివి: అస్థి, నాడీ, రోమ, మాంసాశ్చేతి పృథివ్యంశాః -

[శారీరకోపనిషత్]

ఎముకలు, నరములు, రోమములు, మాంసము, చర్మము - ఈ యిందు పృథివి యంశములు.

2. జలము: మూత్ర, శ్లేష్మ, రక్త, శుక్ల, స్వేదా అబంశాః -

[శారీరకోపనిషత్]

మూత్రము, శ్లేష్మము, రక్తము, శుక్లము, చెమట - ఈ యిందు జలాంశములు.

3. అగ్ని: జీ, తృష్ణా, లస్య, మోహ, మైథునా న్యగ్నేః - [శారీరకోపనిషత్]

ఆకలి, దప్పిక, ఆలస్యము, మోహము, రతి - ఈ యిందు అగ్ని యంశములు.

4. వాయువు: ప్రచారణ, విలేఖన, స్థూలా, జ్యేష్ఠేష, నిమేషాది వాయోః -

[శారీరకోపనిషత్]

పరుగులిడుట, సిలుట, నణఁకుట, కంప మొందుట, దృష్టించి చూచుట - ఈ యిందు వాయువు అంశములు.

5. ఆకాశము : కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, భయాన్యకాశస్య -

[శారీరకాశనివృత్తి]

కామము, క్రోధము, లోభము, మోహము, భయము - ఈ యైదు ఆకాశాంశములు.

వివరణ:

భూమి	అర్థ భాగము	ఎముకలు	భూమి -	తన వలనఁ
భూమి	జలములోఁ గలిసి	మాంసము	తత్త్వము	దెలియఁబడిన ఈ
భూమి	అగ్నిలోఁ గలిసి	చర్మము		తత్త్వము తన్ను
భూమి	వాయువులోఁ గలిసి	నరములు		తెలియనేరదుగాన
భూమి	ఆకాశములోఁ గలిసి	రోమములు		
జలము	అర్థ భాగము	మూత్రము	జల -	ఇది జడము. పీని
జలము	పృథివిలోఁ గలిసి	మజ్జ	తత్త్వము	నెఱింగిన
జలము	అగ్నిలోఁ గలిసి	చెమట		యెరుకయే
జలము	వాయువులోఁ గలిసి	రక్తము		తాను,
జలము	ఆకాశములోఁ గలిసి	శుక్లము		
అగ్ని	అర్థ భాగము	నిద్ర	అగ్ని -	
అగ్ని	పృథివిలోఁ గలిసి	ఆకలి	తత్త్వము	
అగ్ని	జలములోఁ గలిసి	దప్పిక		
అగ్ని	వాయువులోఁ గలిసి	మైథునము		
అగ్ని	ఆకాశములోఁ గలిసి	అలస్యము		
వాయువు	అర్థ భాగము	నడచుట	వాయు -	
వాయువు	పృథివిలోఁ గలిసి	పరుగిడుట	తత్త్వము	
వాయువు	జలములోఁ గలిసి	ఉండుట		
వాయువు	అగ్నిలోఁ గలిసి	ముడుచుట		
వాయువు	ఆకాశములోఁ గలిసి	నిలుచుట		
ఆకాశము	అర్థ భాగము	మోహము	ఆకాశ -	
ఆకాశము	పృథివిలోఁ గలిసి	కామము	తత్త్వము	
ఆకాశము	జలములోఁ గలిసి	లోభము		
ఆకాశము	అగ్నిలోఁ గలిసి	భయము		
ఆకాశము	వాయువులోఁ గలిసి	క్రోధము		

జ్ఞానేంద్రియములు

శ్లో॥ సత్వాంశైః పంచభి నైషాం క్రమా దింద్రియపంచకమ్
శ్రోత్ర త్వ గక్షి రసన ఘ్రాణభ్య ముపజాయతే॥

తా. ఆకాశాదినూక్ష్యభూతములయొక్క సత్వగుణభాగములచేత చెవులు, చర్మము, కనులు, నాలుక, ముక్కు అను జ్ఞానేంద్రియ పంచకము కలిగెను.

- వివరణ: 1. చెవి:- ఆకాశసత్వగుణభాగము - శబ్దమును గ్రహించును,
2. చర్మము:- వాయుసత్వగుణభాగము - స్పర్శమును గ్రహించును,
3. చక్షువు:- అగ్నిసత్వగుణభాగము - రూపమును గ్రహించును,
4. జిహ్వ:- జలసత్వగుణభాగము - రసమును గ్రహించును,
5. ఘ్రాణము:- భూసత్వగుణభాగము - గంధమును గ్రహించును.

కర్మేంద్రియములు

శ్లో॥ రజోంశైః పంచభి నైషాం క్రమా త్కర్మేంద్రియాణీతు
వాక్పాణి పాద పా యూప స్థాభిధానాభిజ్ఞరే.

- వివరణ: 1. వాక్కు:- ఆకాశరజోగుణభాగము - వచించుకర్మనాచరించును.
2. పాణి:- వాయురజోగుణభాగము - ఇచ్చిపుచ్చుకొనుకర్మనాచరించును.
3. పాదము:- అగ్నిరజోగుణభాగము - గమనకర్మనాచరించును.
4. పాయువు:- భూరజోగుణభాగము - మలవిసర్జనకర్మనాచరించును.
5. ఉపస్థ:- జలరజోగుణభాగము - శుక్లశోణితాది రసవిసర్జనకర్మ
నాచరించును.

జ్ఞానేంద్రియత్రిపుటి

అధ్యాత్మికము	అధిదైవము	అధిభూతము
శ్రోత్రము	దిక్కు	శబ్దము
త్వక్కు	వాయువు	స్పర్శము
చక్షుస్సు	సూర్యుడు, చంద్రుడు	రూపము
జిహ్వ	వరుణుడు	రసము
ఘ్రాణము	అశ్వినీకుమారుడు	గంధము

కర్మేంద్రియత్రిపుటీ

అధ్యాత్మము	అధిదైవము	అధిభూతము
వాక్కు	అగ్ని	వచనము
పాణి	ఇంద్రుడు	ఇచ్చిపుచ్చుకొనుట
పాదము	విష్ణువు	గమనము
పాయువు	యముడు	మలవిసర్జనము
ఉపస్థ	ప్రజాపతి	రతిభోగము

ప్రాణపంచకము

వాయువు	స్థానము	అధిదైవతము
ప్రాణము	హృదయము	చక్షువు, ఆదిత్యుడు, అక్షరము
అపానము	పాయువు	పృథ్వీ, అగ్ని, అక్షరము
వ్యానము	సర్వశరీరము	మనసు, చంద్రుడు, అక్షరము
ఉదానము	కంఠము	శ్రోత్రము, దిక్కులు, అక్షరము
సమానము	నాభి	అకాశము

[ఛాందోగ్యము ననుసరించి]

శ్లో॥ ఆకాశాదిగతాః పంచ సాత్వికాంశాః పరస్పరమ్
మనోబుద్ధి రహంకారః చిత్తంచేతి తదుద్యతే.

తా. ఆకాశాదిభూతములయొక్క సత్వాంశమువలన మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము - అను అంతఃకరణవత్సయము కలిగెను.

శ్లో॥ సమస్తేభ్యో రణోంశేభ్యో వ్యోమాదీనాం క్రియాత్మికా
ప్రాణాదయ స్సముత్పన్నాః పంచా వ్యంతరవా యవః.

తా. ఆకాశాదుల రణోంశమువలన ప్రాణము, అపానము, వ్యానము, సమానము - అను పంచప్రాణవాయువులు పుట్టెను.

శ్లో॥ శబ్దస్పర్శ రూపరసౌ గంధోభూత గుణాః
ఏక, ద్వి, త్రి, చతుః పంచ గుణా వ్యోమాదిభి స్తమాత్.

తా. శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస గంధములనునవి ఆకాశాది పంచభూతముల గుణములు.

పంచభూతములు	గుణములు	సంఖ్య
1. ఆకాశము	శబ్దము	ఒకటి
2. వాయువు	శబ్దము, స్పర్శము	రెండు
3. అగ్ని	శబ్దము, స్పర్శము, రూపము	మూడు
4. జలము	శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రసములు	నాలుగు
5. పృథివి	శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములు	అయిదు

శ్లో॥ బుద్ధిః కర్మేంద్రియ ప్రాణ పంచకర్మ ససాధియా
శరీరం సప్తదశభి సూక్ష్మం తల్లింగ ముచ్యతే.

తా. జ్ఞాన, కర్మేంద్రియములు, పంచవాయువులు, బుద్ధి, మనస్సు - ఈ పదు నేడుచేరి సూక్ష్మశరీరమనియు, లింగశరీరమనియు, కారణశరీరమనియు చెప్పబడును.

తత్త్వములు

త్రుతి: చతుర్వింశతి తత్వాని కేచి దివ్యంతి. వాదినః కేచిత్ షట్త్రింశ త్తత్వాని
కేచిత్ షణ్ణవతీని చ.

తా. కొంద టిరువది నాల్గిని, ఇంకకొందఱు ముప్పదియాఱిని, మఱికోందఱు తొంబదియాఱిని తత్వముల విభజించియున్నారు. వరాహోపనిషత్తులో ఈ వివరణము గలదు.

24 - తత్త్వములవారి విభాగము

జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములు పది. వాయుపంచకము, తన్మాత్రపంచకము, అంతఃకరణచతుష్టయముతో నిరువది నాల్గు.

36 - తత్త్వములవారి విభాగము

పై ఇరువది నాలుగుతోపాటు పంచభూతములు, స్థూల, సూక్ష్మకారణ శరీర త్రయము, జాగ్ర, తస్విప్న, సుషుప్త్యవస్థాత్రయము జీవుని కలుపుకొని ముప్పది యాఱగును.

96 - తత్త్వములవారి విభాగము

పై ముప్పదియాఱు తత్త్వములతోపాటు - ఉండుట, పుట్టుట, పెరుగుట, పరిణమిండుట, క్షీణిండుట, నశిండుట - ఆనుషడ్వికారములను - ఆకలి, దస్పిక, శోకము ,

మోహము, ముదిమి, మరణము - అను షడూర్ములును - చర్మము, రక్తము, మాంసము, క్రొవ్వ, మజ్జ, అస్తి - అను షడ్కోశములును - కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్యములను అరిషడ్వర్గమును - విశ్వ, తైజస, ప్రాజ్ఞులను జీవత్రయమును - సత్త్వరజస్తమస్సులను గుణత్రయమును - ప్రారబ్ధము, ఆగమి, సంచితములను కర్మత్రయమును - మాటాడుట, ఎత్తుట, నడచుట, మలమూత్రవిసర్జనము, విషయానందము - అను కర్మేంద్రియవ్యాపారములును, సంకల్ప, ప్రయత్న, అభిమాన, నిశ్చయములను అంతకరణ చతుష్టయమును - సంతోషము, దయ, మైత్రి, ఉపేక్ష - అను గుణవిశేషములును - దిక్కులు, వాయువు, సూర్యుఁడు, వరుణుఁడు, ఆశ్వినీదేవతలు, అగ్ని, ఇంద్రుఁడు, మృత్యువు, చంద్రుఁడు, చతుర్ముఖబ్రహ్మ విష్ణువు, రుద్రుఁడు, క్షేత్రజ్ఞుఁడు, ఈశ్వరుఁడు - అను ఈ వన్నియుచేరి తొంబది యాటగును.

శరీరోత్పత్తి విధానము - యాజుషీయ గర్భోపనిషత్

శ్రుతి: శుక్లశోణితసంయోగాత్ ఆవర్తతే గర్భో హృది వ్యవస్థాం నయతి.

తా॥ శ్రీ పురుషుల శుక్లశోణితసంయోగమువలన గర్భమేర్పడి హృదయస్థానము నొందియుండును.

శ్రుతి: ప్రాణాపత్యర్దుకాలే ప్రసంయోగత ఏకరాత్రోపేతం కలలం భవతి.

తా॥ ప్రాణాపత్యక్రమముగా ఋతుకాలిక సంయోగానంతర మొకరాత్రి తరువాత మీఁగడవంటి ముద్ద యగును.

శ్రుతి: సప్తరాత్రోపేతం బుద్బుదం భవతి - అర్ధమాసాభ్యంతరేణ పిండో భవతి - మాసాభ్యంతరేణ కఠినోభవతి - మాసద్వయేన శిరః కురుతే - మాసత్రయేణ పాదప్రదేశో భవతి - అథ చతుర్థేమాసే జఠరకటిప్రదేశో భవతి - పంచమేమాసే పృష్ఠవంశో భవతి - షష్ఠేమాసి నాసాక్షిశ్రోత్రాణి భవంతి - సప్తమేమాసే జీవసంయుక్తో భవతి - అష్టమేమాసే సర్వసంపూర్ణో భవతి - నవమే పీవతే.

తా॥ ఏడుదినములకు నీటిబుడగవలె, పక్షములోపల పిండము, ఒక నెలకు గట్టిపడుట, రెండునెలలకు శిరస్సు, మూడునెలలకు పాదములు, నాల్గవనెల నడుము - కడుపు, అయిదవమాసమున వెన్నెముక, ఆఱవమాసమున ముక్కు, కండ్లు, చెవులు; ఏడవనెల ప్రాణము, ఎనిమిదవనెల శరీరావయవములన్నియు పూర్తిగా నేర్పడును. తొమ్మిదవనెలలో గర్భమందు శిశువు తిరుగుచుండును.

శ్రుతి: శుక్లం పుంభాగః - శోణితం శ్రీభాగః - ఉభయం క్లీబమ్.

తా॥ వీర్యము పురుషభాగము - శోణితము శ్రీభాగము - ఈ రెండును కలియక విడిగానుండునెడల నపుంసకము.

శ్రుతి: పితృరేతోతిరేకా త్పురుషోభవతి - మాతృరేతోతిరేకాత్ ప్రియోభవతి - ప్రియోహి కామిన్యః, అసాం సుఖాధిక్యా త్తావేవ బహుళా జాయంతే - ఉభయో ర్భిజతౌర్యే నపుంసకో భవతి.

తా॥ తండ్రివీర్యమధికమగుచో మగపిల్లవాడు, తల్లిశోణిత మధికమగుచో అడుపిల్ల - సామాన్యముగా శ్రీలు కామాధిక్యముగలవారుగాన శ్రీరే మిక్కుటముగా గలుగుచుందురు. అయితే తలిదండ్రులయొక్క శుక్లశోణితములు సమానమయ్యెనేని ఆ శిశువు నపుంసకుడగును.

శ్రుతి: తస్యైతచ్ఛరీరస్య షోడశద్వయ దంతపటలాని - దశపంచ సంధయః - షణ్ణవత్యంగుశోన్మానం - చతుర్దశనాడీస్థానాని - అష్టోత్తరశతం మర్మాణి - తత్ర ద్విసప్తతి ధమన్యః - తాసాంమధ్యే ద్విసప్తతిస్థానం - ముఖ్యా స్త్రీసః - ఇదా - పింగళా - సుషుమ్నా చేతితురీయా పురీతతిః - పంచమీ జీవితం - జీవితా దధిపిత్తం - పితృ దర్శ్యే క్షురీతతిః - నాభే రూర్ధ్వం ద్వ్యంగుశే వామభాగే పిత్తమూలం ప్రతిష్ఠితమ్.

తా॥ ఈ దేహమందు ముప్పదిరెండుదంతములును, పదునైదు సంధులును, పదునాల్గునాడీస్థానములును, నూటయెనిమిది మర్మములును, డెబ్బది ధమనులును గలవు. ఎవరి అడ్డవేళ్ళతో వారు తొంబదియాలు అడ్డవేళ్ళ పొడవు గల్గియుండురు. అనగా ఇరువది నాలుగు బెత్తలు పొడవుగల్గియుండురని భావము - ఈ డెబ్బదిరెండు ధమనుల మధ్యను డెబ్బదిరెండుస్థానము లున్నవి. వీనిలో - 1. ఇదా - 2. పింగళా - 3. సుషుమ్నలను మూడును ప్రధానములు. నాల్గవది పురీతతి యనునది. అయిదవది జీవితమనునది. ఈ జీవితనాడి కవరల పిత్తనాడి యుండును. నాభికి ఊర్ధ్వమున రెండంగుళముల ఎడమప్రక్క పిత్తనాడియొక్క మూలముండును.

శ్రుతి: అన్న మళితం త్రేధా విధీయతే. మూత్రం, పురీషం, సార ఇతి - మూత్రం ద్విధాభూత్వా నాభేరథో వామే ప్రస్రవతి - పురీషం సప్తధా - తత్ర దక్షిణే పర్వతే - సారః పంచవిధః - శరీరం వ్యాప్నోతి - తేనవై రేత శ్శోణితం చాన్నపానాభ్యామ్.

తా॥ తినిన ఆహారము - 1. మూత్రము - 2. పురీషము - 3. సారము - అని మువ్విధములుగా మాటును. అందుమూత్రము రెండు రీతులై నాభికి క్రిందుగా ఎడమ భాగమునకు స్రవించును. పురీషము ఏడువిధములై ఎడమభాగముగుండ వెడలిపోవును. సారము అయిదువిధములుగా మాటి నాభికి కుడివైపున నుండి శరీరావయవముల కన్నిటికి వ్యాపించును. అట్టి అన్నపానములలోని సారములో ప్రధానభాగమువలన పురుషులకు రేతస్సును, స్త్రీలకు శోణితమును ఏర్పడును.

శ్రుతి: రసః పక్వ స్సవిశ్రీ కుక్షే - స్రంపిన్యా జరాయం గత్వా శిశుశిరః కపాలం ప్రవిశ్య సుషుమ్నాద్వారా - గర్భశాబక ప్రాణం తర్పయతి.

తా॥ తల్లి గర్భమందలి ఆహారములోనుండి పక్వమైనరసము “స్రంపిన్య” యను నాడీమూలమున గర్భమందలి మావిని పొంది గర్భస్థశిశువుయొక్క శిరస్సు మధ్యభాగమందుండు సుషుమ్నానాడినుండి ప్రసరించి ఆ శిశువునకు ప్రాణత్వస్థిని గలిగించుచున్నది.

శ్రుతి: తస్మి స్లోమ్నా మష్టాకోటయః అశీతి స్సంధిశతం నవస్నాయు శతాని హృదయం పలాన్యష్టే ద్వాదశపలా జిహ్వో పిత్తం ప్రస్థం కఫశ్చాడకం కుక్లం కుడవం మేదః ప్రస్తా ద్వా సర్వం నశ్వరం విజ్ఞాయ యథాగర్భగ సుషుమ్నా ప్రతిష్ఠితో భూయాజ్జంతు ర్వివేక్యవ్యతే న పునశ్శరీరం ప్రాప్నోతి.

తా॥ అట్టి శరీరము ఎనిమిదికోట్ల రోమములును, ఎనిమిదివేల సంధులును, తొమ్మిదివందల స్నాయువులును, ఎనిమిది పలముల హృదయమును, పండ్రెండు పలముల నాలకయు, ఒక కుంచము పిత్తమును, ఒకతూము కఫమును, కుక్లదాతు వొక కుడవమును, మేదస్సు రెండుకుంచములును గలదియై నశించుస్వభావము గలిగినది. దీనితత్వమెఱిగినవాడు తాను తల్లిగర్భమందుండు కాలములోవలె బ్రహ్మరంద్ర గతుడగుటకు బ్రయత్నించుచో వాడు వివేకి యనఁబడును. అట్టివాడే శరీరమును తిరిగి పొందఁడు. జననమరణదుఃఖ ప్రవాహ విముక్తుడగును.

అ స న ము లు:

శ్లో॥ సిద్ధాంబుజం స్వస్తిక ముక్త వీర

భద్రాఽహిభుక్ సింహ గవామఖని

* కుడవము - సం.అ.పుం. ధాన్యమాన విశేషము. ఇది ప్రస్థములో నాల్గవ వంతు కుడవము రూపాంతరము కుడపము -

సుఖాననశ్చైవ సమంచితాని
తతో దశైతాని వరాననాని.

తా॥ సిద్ధము, పద్మము, స్వస్తికము, ముక్తము, వీరము, భద్రము, మయూరము, పింహము, గోముఖము, సుఖాననము అను నీ పదియాననములు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములైనవి.

శ్లో॥ గృహిణా మంబుజం, సిద్ధం గృహస్థాత్మకవర్తనాం
సుఖాననంచ సర్వేషా మిత్యేతా త్రివిధం వరమ్.

తా॥ గృహస్థులకు పద్మాననము, సన్యాసులకు సిద్ధాననము, సర్వులకు సుఖాననము - అను నీ మూడాననములు మేలైనవి.

శ్లో॥ పాషాణే మృత్యు మాప్నోతి కాష్ఠే నానావిదాన్ గదాన్
కృష్ణాజినే జ్ఞానసిద్ధిః మోక్షశ్రీ ర్వాప్నుచర్యణే
వంశాసనేతు దారిద్ర్యం ధరణ్యాం దుఃఖసంభవః
తృణాసనే యశోహీనిః పల్లవే చిత్తవిభ్రమః
శ్వేతవస్త్రే యశోవృద్ధిః సర్వార్థీ చిత్రకంఠకే.

తా॥ రాతియందు మరణము, కొయ్యపీటయందు రోగము, నల్లజింకచర్మమందు జ్ఞానసిద్ధి, పులితోలునందు మోక్షము, వెదురుచాపయందు దారిద్ర్యము, భూమియందు దుఃఖము, తృణాసనమందు యశోహీని, చిగురుటాకులయందు చిత్తభ్రాంతి, తెల్లని వస్త్రమందు కీర్తి, చిత్రాసనమందు సర్వకామ్యములు సిద్ధించును - ఆననకుద్దికలిగిన ఆశయసిద్ధి కలుగును.

సమాధి

శ్లో॥ ధ్యాతృధ్యానే పరిత్యజ్య క్రమాత్ ధ్యేయైకగోచరమ్
నివాతదీపవ చ్చిత్తం సమాధి రభిధీయతే॥

తా॥ చిత్తము ధ్యాతను, ధ్యానక్రియను క్రమముగా విడిచి ధ్యేయమొక్కటియే విషయముగాఁగలదగుదు గాలిలేనిచోటనున్న దీపమువలె నిశ్చలముగా నెప్పుడుండునో అప్పుడు సమాధియని చెప్పఁబడును.

శ్లో॥ యదా సంక్షీయతే ప్రాణో మానసంచ ప్రవీయతే
తదా సమరసత్వంచ సమాధి రభిధీయతే.

తా॥ సమాధియనగా ప్రాణము లీనమైనపుడు మనసును లీనమగును, అప్పుడు సమరసభావము కలుగును. దీనినే సమాధి యందురు.

భాష్యము : ఈ సమాధి నిష్ఠాగరిష్ఠులకు 1. అవిద్య 2. అస్మితము 3. రాగము 4. ద్వేషము 5. అభినివేశము ఆనునట్టి పంచకేశములు లేవు.

ఈసమాధి సవికల్ప, నిర్వికల్పములని రెండు విధములు.

శ్లో॥ సవికల్పా నిర్వికల్పా స్సమాధి ర్ద్వివిధా భవేత్
దృశ్యశబ్దాను విద్ధోఽయం సవికల్పః పున ర్ద్విధా॥

తా॥ సమాధి సవికల్పకమనియు, నిర్వికల్పకమనియు రెండు రీతులు, అందు సవికల్పకము దృశ్యానువిద్ధసవికల్పకమని, శబ్దానువిద్ధసవికల్పకమని రెండు విధములు. ఈ మూఁడును బాహ్యభ్యంతర భేదముల వలన ఆఱు విధము లగును.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
3. బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
4. అంతరశబ్దానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
5. బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి.
6. అంతరనిర్వికల్పసమాధి.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

బ్రహ్మాదినకలదేవతలును, సకలచేతనాచేతనములును, బాహ్యదృశ్యములును సమస్తమును తనతెలివియందే పుట్టిగిట్టు ననియును, సమస్తదృశ్యములకును తాను విలక్షణుడైన పరమాత్మ స్వరూపుడననియు భావించుట.

2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

తనయందు సహజముగా సంభవించు అంతరదృశ్యములనబడు పృథ్వులకు తాను విలక్షణుడైన పరమాత్మస్వరూపుడనని తలచుట.

3. బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

బాహ్యశబ్దములగు సకలనామములకును తాను విలక్షణుడననియు, నామరూప క్రియారహితుడగు పరమాత్మయే తాననియు తలచుట.

4. అంతరశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

అంతరశబ్దము లనెడి - కామాది షడ్వర్గములకును, మఱియు ప్రణవనాద మందలి 1. చిణీనాదము 2. చిణీచిణీనాదము 3. ఘంటానాదము 4. శంఖనాదము 5. వీణానాదము 6. తాళనాదము 7. వేణునాదము 8. భేరీనాదము 9. మృదంగ నాదము 10. మేఘనాదము - అను దశవిధ నాదములకు తాను విలక్షణుడనని తలచుట.

5. బాహ్యనిర్వికల్ప సమాధి :

పైజెప్పిన నాలుగుసమాధులయందును తనకంటె భిన్నమైనదేదియు కనుపింపక పరమాత్మస్వరూపమును నేనేయని తలచియుండుట.

6. అంతరనిర్వికల్ప సమాధి :

పై నుదహరించినవానికంటె విలక్షణుడననెడి వృత్తిలేక కేవలము పరమాత్మ స్వరూపమును నేనేయని తలచియుండుట.

ఈ సమాధులందు సర్వసమతాభావము సంభవించును. ఏవిధమగు భేదభావము కనుపించదు. మనస్సు సంపూర్ణముగా నమైక్యముగా నుండునది సంప్రజ్ఞాతనమాధి యనియు, మనస్సు ఏకమై పరమాత్మయందే ఐక్యమైయుండునది అసంప్రజ్ఞాత సమాధియనియు నందురు. ఈ అసంప్రజ్ఞాతసమాధి నే అంతరనిర్వికల్పసమాధియని కొందఱు అందురు.

శ్లో॥ యదాభవతి చైకత్వం జీవాత్మ పరమాత్మనోః

తదా సమాధ్యవస్థాయాం గమిష్యంతి యమీశ్వరాః.

తా॥ ఎప్పుడు జీవాత్మపరమాత్మలకు సమైక్యము కలుగుచున్నదో అప్పుడు యోగీశ్వరులు సమాధిస్థితి నందెదరు.

శ్లో॥ ప్రజ్ఞాశూన్యం మనశ్శూన్యం బుద్ధిశూన్యం తతైవచ
అత ద్వాప్యప్రతిరూపోఽయం సమాధి ర్యోగినాం ప్రయః.

తా॥ ప్రజ్ఞ, మనస్సు, బుద్ధి శూన్యమై ఈరీతిగానే ప్రవృత్తి నివృత్తిరహితమైన పీఠిగల సమాధి యోగులకు చాల ప్రయము - ఇది అష్టాంగయోగములలో చిట్టచివరిది.

శ్లో॥ సమాధి నిర్ఘాతమలస్య చేతసో
నివేశితస్యాత్మని య త్సుఖం భవేత్
స శక్యతే వర్జయతుం గిరా తదా
యదేత దంతః కరణేన గృహ్యతే.

తా॥ సమాధియందు చిత్తము విడేపరహితమై అత్మయందు ప్రవేశించును. అప్పుడుగలిగిన సుఖ మింతింతయని వర్ణించుటకు శక్యము గాదు. దీనికే స్వర్గయోగ మని పేరు. ఇది యోగులకును దుర్లభము. మనసు అత్మలోఁగలియుటయే సమాధిగాన అదియే బ్రహ్మసంస్పర్శము.

శ్లో॥ యోగీ సమాధికాలేతు నశ్చణోతి నవశ్యతి
నజిప్రతి నజానాతి తత్ప్రదం కిం విభావయేత్.

తా॥ సమాధికాలమందు యోగీశ్వరుఁడు వినఁడు, చూడఁడు, రుచిచూడఁడు, గుర్తింపఁడు ఈస్థానము నెట్లు భావించవచ్చును. అది పరమసుఖదము, అది అనిర్వచనీయము.

బ్రహ్మజ్ఞాని

శ్లో॥ ప్రయేషు స్వేషు సుకృత మప్రియేషు చ దుష్కృతమ్
విసృజ్య ధ్యానయోగేన బ్రహ్మభ్యేతి సనాతనమ్.

తా॥ బ్రహ్మజ్ఞాని తన పుణ్యమును మిత్రులకడను, తన పాపమును శత్రువుల కడ నుంచి ధ్యానయోగముచే శాశ్వత బ్రహ్మసంద మందుచున్నాఁడు.

శ్రుతి : తస్యవ్రాదాయ ముపయంతి, సుహృదః సాదుకృత్యం ద్విషంతః పాప కృత్యమ్.

తా॥ జ్ఞానియొక్క ధనాదికముల పుత్రులును, పుణ్యకర్మముల స్నేహితులును, పాపకర్మముల ద్వేషించు నిందకపురుషులును గ్రహింతురు.

[శ్రుతి : అధ్యాత్మయోగాధిగమేన దేవం మత్వా ధీరో హర్షకోకౌ జహాతి.

12-మంత్రము - ప్రథమాధ్యాయము - ద్వితీయవల్ల [కఠోపనిషత్తు]

తా॥ సాధనసంపత్తిగల సాధకుఁడు పరమాత్మ నెఱింగినవాఁడై యీ జన్మ మందే లాభాలాభ నిమిత్తక మగు సుఖదుఃఖములను విడుచుచున్నాఁడు.

[శ్రుతి : నయనం కృతాకృతే తపత ఇతి - [యాజ్ఞవల్క్య బ్రాహ్మణము].

తా॥ చేయఁబడినవి, చేయఁబడనివి యగు పాపపుణ్యములు జ్ఞానిని తపింపఁ జేయవు.

[శ్రుతి : సగుణబ్రహ్మాపానకో గుణవాన్ భవతి, నిర్గుణ బ్రహ్మాపానకస్తు బ్రహ్మైవ భవతి. [కేనోపనిషత్తు]

తా॥ సగుణ బ్రహ్మాపానకుఁడు గుణశాలిమాత్ర మగును. నిర్గుణ బ్రహ్మాపానకుఁడు కేవల పరబ్రహ్మస్వరూపుఁ డగును.

శ్లో॥ నిర్వాణజ, స్వీయధర్మజ్ఞో, వేదజ్ఞ, స్తత్త్వపారగః,
విరక్తో, వేషనిర్ముక్తో షడ్భి ర్యోగీ ముని ర్భవేత్.

తా॥ మిషలేనివాఁడును, స్వధర్మజ్ఞుఁడును, వేదజ్ఞుఁడును, తత్త్వవేదియు, విరక్తుఁడును, వేషముపై ఆసక్తి లేనివాఁడును - ఈ యాఠింటిచేఁ గూడినవాఁడు మని యనఁబడును.

యోగలక్షణము

పతంజలియోగసూత్రములు

సూ॥ యోగాంగానుష్ఠానా దశుద్ధితయే జ్ఞానదీప్తి ర్వివేకఖ్యాతేః ..

తా॥ యోగాంగముల చక్కఁగా ననుష్ఠించుటచే పాపక్షయముకాఁగా వివేకము. పుష్కలముగాఁ గలుగు వత్తును జ్ఞాన ముద్దిపించును.

సూ॥ యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణా, ధ్యాన, సమాధయోఽష్టా వంగాని -

తా॥ 1. యమము, 2. నియమము, 3. ఆసనము, 4. ప్రాణాయామము, 5. ప్రత్యాహారము, 6. ధారణ, 7. ధ్యానము, 8. సమాధి - ఇవి యెనిమిది యోగాంగములు.

1. యమము :

సూ॥ అహింసా, సత్య, అస్తేయ, బ్రహ్మచర్య, అపరిగ్రహ - యమాః -

భాష్యము : 1. వరుల హింసింపకుండుట, 2. నిజము పలుకుట, 3. దొంగిలించుకుండుట, 4. పరశ్రీలను దలచక స్వభార్యతో ఋతుకాలమందు సుఖమనుభవింపట, 5. ఎట్టి స్థితిలోనైనను వరులకడ చేదాపి గ్రహింపకుండుట - ఈ యైదును యమములనెఱుఁగును.

2. నియమము :

సూ॥ శౌచ, సంతోష, తపః, స్వాధ్యాయ, ఈశ్వరప్రణిధానాని నియమాః -

భాష్యము : 1. మృజ్జలాదులతో బాహ్యశౌచమును, సర్వభూత ప్రీతితో మైత్రితో అంతశ్శౌచమును గలిగి యుండుట, 2. నిత్య సంతృప్తియై సంతోషి యగుట, ఇంద్రియముల స్వేచ్ఛగా సంఘరింపనీక తనవశమందుండుకొనుట, 4. జ్ఞానదాయకములగు వేద, వేదాంతముల నిరతము చదువుట, 5. ఈశ్వర ధ్యానములను ఈ యైదును నియమములనెఱుఁగును.

3. ఆసనము :

సూ॥ పీఠ సుఖ మాసనమ్ -

తా॥ దేహమున కెట్టి కదలిక, ఉద్వేగము లేకుండునట్లు కూర్చుండుట ఆసనమనఁబడును.

4. ప్రాణాయామము :

సూ॥ తస్మి న్నతి శ్వాసప్రశ్వాసయో ర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః -

తా॥ రోపలి నుండి వెలుపలికి వచ్చు గాలి యగు శ్వాసను - వెలుపలి నుండి రోపలికి పీల్చు గాలి యగు ప్రశ్వాసను పోసేయకుండ నిరోధించుటయే ప్రాణాయామమనఁబడును.

వెలుపలికి వచ్చు గాలి యగు శ్వాసగతినిరోధమే రేపకము, వెలుపలి నుండి లోనికి పీల్చు గాలి యగు ప్రశ్వాస గతినిరోధమే పూరకము - లోపల నీ రెంటిని స్తంభింపజేయుటయే కుంభకము.

5. ప్రత్యాహారము:

సూ॥ స్వవిషయానప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకార ఇవేంద్రియాణాం ప్రత్యాహారః -

భాష్యము : ప్రాణాయామానంతరము చక్షురాదీంద్రియముల రూపాదివిషయ బాహ్య విషయములతోఁగాని - స్మృతిరూప అంతర విషయములతోఁగాని కలుపక ఆ ఇంద్రియములను అంతఃకరణమందే లీనమగునట్లు నర్చుట ప్రత్యాహార మనఁబడును.

సర్వేంద్రియములు తమ తమ వృత్తుల నుండి మరలించఁబడి అంతఃకరణమందే లీనమైనర్చుటచే ప్రత్యాహార మను సార్థకసంజ్ఞ దీనికిఁ గలిగినది.

6. ధారణ :

సూ॥ దేశబంధ శ్చిత్తస్య ధారణా -

భాష్యము : నాభిచక్ర - సాసాగ్రాది ప్రదేశ విశేషమందు చిత్తమును బంధించి ఏ సంకల్పములను చిత్తములోనికి రానీకుండ స్థిరీకరించుట ధారణ యనఁబడును.

7. ధ్యానము

సూ॥ తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్ -

భాష్యము : ధారణయం దేది ఆలంబనముగా నొనర్పఁబడెనో దానినే ఊతగాఁగొని నిరంతరముగా నుంచుట ధ్యాన మనఁబడును.

8. సమాధి :

సూ॥ తదేవార్థమాత్ర నిర్భాసం స్వరూపశూన్యమివ సమాధిః -

భాష్యము : ధ్యానమందు ధ్యాతయగు తాను, ధ్యేయుఁడగు ఈశ్వరుఁడు, ధ్యానరూప క్రియలను మూఁడు వస్తువుల యొక్క భాస ముండును. ఈ మూఁటిలో రెండు నశించి సర్వము ధ్యేయమాత్రమే యైనపుడు సమాధి యనఁబడును.

సాధనచతుష్టయము

1. నిత్యాఽనిత్యవస్తువివేకము,
2. ఇహోముత్రార్థఫలభోగవిరాగము,
3. శమాదిషట్కుసంపత్తి,
4. ముముక్షు - వీనిని సాధనచతుష్టయమందురు.

1. నిత్యాఽనిత్యవస్తువివేకము :

సూ॥ నిత్యాఽనిత్యవస్తు నిర్ధారణాకారేణ వివేకేన విశిష్టత్వం నిత్యాఽనిత్యవస్తు వివేకః -

తా॥ ఏది నిత్యమగు వస్తువో, ఏది అనిత్యమగు వస్తువో నిర్ధరించుకొను జ్ఞానముతోఁ గూడినదే నిత్యాఽనిత్యవస్తు వివేకము.

2. ఇహోముత్రార్థఫలభోగవిరాగము :

సూ॥ ఐహికాముష్మిక సకలభోగపరాజ్ఞాత్యరూపేణ వైరాగ్యేణ యుక్తత్వం ఇహోముత్రార్థఫలభోగవిరాగః -

తా॥ ఈ లోకమందలి, పరలోకమందలి సమస్తమైన భోగములకు వైముఖ్యరూపమైన వైరాగ్యముతోఁ గూడియుండుటే ఇహోముత్రార్థఫలభోగవిరాగము.

3. శమాదిషట్కుసంపత్తి :

1. శమము, 2. దమము, 3. ఉపరతి, 4. తితిక్ష, 5. శ్రద్ధ, 6. సమాధానము - ఈ యాటింటిని శమాదిషట్కుమందురు.

1. శమము :

సూ॥ అంతరాంతరాజాం రాగద్వేషాదీనాం అనావిర్భూతి శమః - యద్యా - శమోనామ మనసో నిగ్రహః -

తా॥ రాగ, ద్వేష, కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్య, ఈర్ష్య, అసూయ, దంభ, దర్ప, అహంకారములు పుట్టకుండుట శమము లేదా మనోనిగ్రహము.

2. దమము :

సూ॥ సర్వేషా మింద్రియాణాం అవిహితవ్యాపారేభ్యో నివర్తనం దమః -
యద్వా - దమోనామ బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహః -

తా॥ సమస్తేంద్రియముల - అనగా జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములను
అయుక్త వ్యాపారముల నుండి తొలగించుట దమము - లేదా - బాహ్యేంద్రియ
నిగ్రహము.

3. ఉపరతి :

సూ॥ ఉపరతిర్నామ సర్వకర్మణాం త్యాగః - స ఏవ న్యాస ఇతి కథ్యతే -

తా॥ తమతమ వర్ణాశ్రమోచిత సకల కర్మలను వదలుటయే ఉపరతి - దీనినే
న్యాస మందురు - లేదా -

సూ॥ నిషిద్ధకామ్యకర్మ వ్యాపారోపరమ ఉపరతిః - యద్వా - ఉపరతిస్తు
విషయేభ్య స్స్వయమేవ నివృత్తిః -

తా॥ నిషేధింపఁబడిన కామ్య కర్మముల వదలుట ఉపరతి - లేదా - విషయ
ముల నుండి తనంతలాను మరలుట.

4. తితిక్ష :

సూ॥ ద్వంద్వసహిష్టుత్వం తితిక్ష - యద్వా - తితిక్షేనామ సుఖ దుఃఖాది
సహిష్టుతా -

తా॥ సుఖదుఃఖములు మొదలగు సమస్త ద్వంద్వముల సహించుకొనుట
తితిక్ష.

5. శ్రద్ధ :

సూ॥ ఆపురుషార్థ సకలేతర శాస్త్రపరాజ్ఞాతీ - పరవిద్యామయ పరమాత్మ
తంత్రోపనిషద్గోష్ఠీ సమత్కంతరూపా సత్వకలా శ్రద్ధా - యద్వా - శ్రద్ధానామ గురు,
వేదవాక్యేషు విశ్వాసః -

తా॥ పురుషార్థములుగాని సమస్తములైన యితర శాస్త్రముల యందు విము
ఖత - పరవిద్యా స్వరూపములును, పరమాత్మ ప్రబోధకములగు వేద, వేదాంతముల

యందలి గోష్ఠిపై అత్యాసక్తిరూపమైన సత్వకల శ్రద్ధ - లేదా - గురువాక్యా, వేద-
వాక్యములందు విశ్వాసము శ్రద్ధ.

6. సమాధానము :

సూ॥ సమధ్యానగుణేన చేతనః స్థైర్యం సమాధానం - యద్వా - చిత్తస్య
పరతత్వాభిముఖ్యం సమాధానమ్ - యద్వా - వివిష్టతలత్రాది విక్షేపస్య చిత్తస్య పర
తత్వాభిముఖ్యం సమాధానమ్ -

తా॥ ఆలిస్యాది విక్షేపములు లేని చిత్తమును పరతత్వమున కభిముఖముగాఁ
జేసికొనుట సమాధానము, [ఇది శమాదిషట్క-సంపత్తి]

4. ముముక్షు :

సూ॥ పరమానందావేశమయ మహామోక్ష లక్ష్మీదర్శనత్వరా ముముక్షౌ -

తా॥ బ్రహ్మానంద స్వరూప మగు సచ్చిదానంద సద్రూపమును సందర్శించుట
యందలి సత్వరమే ముముక్షు. [ఇది సాధనచతుష్టయము]

పంచకోశములు

శ్లో॥ అన్నం, ప్రాణో, మనో, బుద్ధి, రానందం, కోశపంఛకమ్॥

1. అన్నమయకోశము 2. ప్రాణమయకోశము 3. మనోమయకోశము
4. బుద్ధిమయకోశము 5. ఆనందమయకోశము అని కోశములైదు.

1. అన్నమయకోశము :

శ్రుతి: అన్నకార్యాణాం సమాహోఽన్నమయః కోశః

తా॥ ఆహారపరిణామరూపమగు ఈ స్థూల దేహమంతయు అన్నమయకోశ
మనఁబడును.

శ్లో॥ వ్యష్టి రేషాస్య విశ్వస్య భవతి స్థూలవిగ్రహః

ఉద్యతేఽన్నవికారత్వాత్ కోశోఽన్నమయ ఇత్యయమ్.

తా॥ విశ్వని స్థూలశరీరమగు ఈదేహము అన్నవికారమైనది గావున అన్నమయకోశమని చెప్పబడును.

శ్లో॥ నేహోయం పితృభుక్తాన్న వికారా చ్చుక్లశోణితాత్
జాతః ప్రవర్ధతేఽన్నేన తదభావే వినశ్యతి.

తా॥ ఈ శరీరము తలిదండ్రులు భుజించిన అన్నవికారమైన చుక్లశోణితములవలన కలిగినది. అన్నముచేత అభివృద్ధి నందుచున్నది. అన్నము లేకున్న నశించును; కనుక అన్నమయకోశమని చెప్పబడును.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగల్గి నేను మనుష్యుఁడను, స్థూలశరీరిని, ప్రభువును, అని ప్రతితియగుచుండును.

శ్లో॥ అచ్ఛాదకత్వా దేతస్యాఽవ్యసేః కోశపదాత్మనః.

తా॥ ఇది కత్తికి ఒరవలె అత్యకు కోశముగా నుండుటచే కోశ మనబడుచున్నది.

2. ప్రాణమయకోశము :

శ్రుతిః ప్రాణాది దశవాయవః అన్నమయకోశే యదావర్తంతే తదా ప్రాణమయః కోశః.

తా॥ ప్రాణ, అపాన, వ్యాన, ఉదాన, సమాన - నాగ, కూర్మ, కృకర, దేవదత్త, ధనంజయములనెడు దశవిధప్రాణవాయువులు స్థూలదేహమునందుండునపు డదే ప్రాణమయకోశ మనబడును.

శ్లో॥ ఏతేప్రాణాదయః పంచ పంచకర్మేంద్రియై స్సహ
భవేత్ ప్రాణమయఃకోశః స్థూలో యేనైవ చేష్టతే.

తా॥ ప్రాణపంచకము, కర్మేంద్రియపంచకము గూడి ప్రాణమయకోశ మనబడును.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగల్గి జ్ఞత్విపాసలు ప్రతితియగుచుండును.

3. మనోమయకోశము :

సూ॥ ఏత త్కొశద్వయసంయుక్త ఆత్మా మన అది చతుర్దశకరణైః శబ్దాది విషయ సంకల్పాది ధర్మాన్ యదాకరోతి తదా మనోమయకోశః.

తా॥ అన్నమయ, ప్రాణమయకోశములు రెంటితోఁగూడి మనస్సు మొదలగు పూర్వోక్తములగు పదునాలుగు ఇంద్రియములచేతను - శబ్దస్పర్శాదివిషయసంకల్పము మొదలగు ధర్మములను చేయుటయే మనోమయకోశ మనఁబడును.

శ్లో॥ మనో మనోమయఃకోశో భవేత్ జ్ఞానేంద్రియై స్సహ
ప్రాచుర్యం మనసోయత్ర దృశ్యతేఽసౌ మనోమయః.

తా॥ జ్ఞానేంద్రియములై దును, మనస్సును మనోమయకోశ మగును. శ్రోత్ర త్పక్, చక్షు, జిహ్వ, ఘ్రాణములను జ్ఞానేంద్రియపంచకము మనస్సుతోఁగూడిన మనోమయకోశమగును.

ఈకోశమం దాత్మయున్నపుడు కోశముతో ఏకత్రభమగలిగి దేహమునాది, గృహమునాది, పుత్రులునావారు - అని ప్రతీతియగుచుండును.

4. విజ్ఞానమయకోశము :

ఈ విజ్ఞానమయకోశమును బుద్ధిమయకోశ మందురు.

సూ॥ ఏతత్కోశత్రయ విశిష్టాంతఃకరణే తద్గత విశేషవ్యానమననాదివృత్తయో
యదా ఉత్పద్యంతే తదా విజ్ఞానమయః కోశః.

తా॥ పైమూఁడుకోశములతోఁగూడిన అంతఃకరణమందు శబ్దాదివిషయవిశేషములను - అందలిమేలుకీళ్ళను చక్కఁగవిచారించి ఒకనిర్ణయమునకువచ్చు అంతఃకరణ వృత్తులే విజ్ఞానమయకోశ మనఁబడును.

శ్లో॥ విజ్ఞానమయకోశస్సాన్య దృద్ధిర్ జ్ఞానేంద్రియై స్సహ
విజ్ఞానప్రచురత్వేనా ప్యాచ్ఛాదకతయాత్మనః
విజ్ఞానమయకోశోయ మితి విద్యద్భి రుచ్యతే.

తా॥ జ్ఞానేంద్రియములై దును, బుద్ధియును విజ్ఞానమయకోశమగును. ఇది జ్ఞాన ప్రాచుర్యము గలదిగనుకను, ఆత్మకు ఆచ్ఛాదనమగుటచేతను దీనిని విజ్ఞానమయకోశ మని పండితులు పలుకుదురు.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగలిగి నేను జ్ఞానిని, మూఁడును అను ప్రతీతి యగుచుండును.

శ్లో॥ కోశత్రయంమిశిత్వా తద్వపుస్సాన్య త్సూక్ష్మ మాత్మనః.

తా. ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయములను మూడుకోశములుచేరి సూక్ష్మశరీరమగుచున్నది. దీనినే లింగశరీరమందురు.

5. ఆనందమయకోశము :

సూ॥ ఏతత్కోశచతుష్టయ కారణజ్ఞానసంస్పృతం స్వకారణజ్ఞానం స్వరూప సుఖే వటధానాను వటవృక్షణవ యదావర్తతే - తదా ఆనందమయఃకోశః.

పై నాల్గొకములకు కారణమగు అవిద్య - లేక - అజ్ఞానముచే ఆవరింపబడిన తనకారణజ్ఞాన మానందరూపమగు బ్రహ్మమందు మట్టివత్తనమందు వృక్షమువలె బీజ రూపముగా లీనమైయుండుటయే ఆనందమయకోశము.

శ్లో॥ కారణే సత్వమానంద మయోమోదాది వృత్తిభిః

తత్తత్కోశైస్తు తాదాత్మ్యా దాత్మాతత్తన్మయోభవేత్.

తా॥ కారణశరీరమందలి మలినసత్వగుణము ప్రజామోదవృత్తులతోఁగూడినదై ఆనందమయకోశమగును. అత్య ఆ యాకోశములతోఁ గూడి ఆ యా కోశాభిమానము వలన ఆ యా కోశమయఁ డని వ్యవహరింపఁబడుచున్నాఁడు. అనఁగా - 1. అన్నమ యుండు, 2. ప్రాణమయుండు, 3. మనోమయుండు, 4. విజ్ఞానమయుండు, 5. ఆనంద మయుండు అనునామములచే అలరారుచున్నాఁడు.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు నేను సుఖవంతుఁడనను ప్రతీతి యగు చుండును.

ఈ పంచకోశములలో అన్నమయకోశము స్థూలదేహము - ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయకోశములు మూడును సూక్ష్మదేహము - లేక - లింగదేహము - ఆనందమయకోశమే కారణదేహము - స్థూలదేహములెన్ని మాతినను సూక్ష్మదేహము మాటదు.

యజుర్వేదీయమగు తైత్తిరీయోపనిషత్తు భృగువల్లలో ఈ పంచకోశముల వివరణము గలదు. అందే - 1. అన్నం బ్రహ్మాతి విజానాత్ - 2. ప్రాణో బ్రహ్మాతి విజానాత్ - 3. మనో బ్రహ్మాతి విజానాత్ - 4. విజ్ఞానం బ్రహ్మాతి విజానాత్ - 5. ఆనందో బ్రహ్మాతి విజానాత్ - అని పంచకోశప్రాశస్త్యము ప్రకటింపఁబడినది. ఈ సూత్రముల క్రింద శ్రీ శంకరభగవత్పాదుల, శ్రీమాన్ రంగరామానుజుల వివరణలు చూడఁదగినవి.

పంచమలములు

1. ఆణవమలము - 2. కార్మికమలము - 3. మాయికమలము - 4. మాయేయమలము - 5. తిరోధానమలము.

1. ఆణవమలము:

పరమాత్మను తెలిసికొనవలయునను శలంపు కలుగఁగా దానిని మఱుఁగుపఱుచునది - ఆణవమలము.

2. కార్మికమలము:

పెద్దలవలన వేదాంత రహస్యములను తెలిసికొనునపుడు వానియందు బుద్ధిని ప్రవేశింపనీయునది - కార్మికమలము.

3. మాయికమలము:

ఇది గాఢమైన అజ్ఞానము - పాపకార్యములయందు బుద్ధిని ప్రవేశింపజేయునది - మాయికమలము.

4. మాయేయమలము:

మాయాసంబంధములగు దుష్టకృత్యములయందు బుద్ధిని ప్రవేశింపజేయునది - మాయేయమలము.

5. తిరోధానమలము:

సత్యమైన పరమాత్మయందు అనత్యభ్రాంతిని పుట్టించి పరమాత్మ నెఱుఁగనీయక చేయునది - తిరోధానమలము.

భంగ్యంతరము

శ్లో॥ అణవం గర్భసంబంధ మణురూప వ్యవస్థితమ్
మాయికం జాతిభేదంచ మోహ ఇత్యభిధీయతే
కార్మికం ద్రవ్యసంబంధ మీషణత్రయ సంయుతమ్
ఇదం మలత్రయం దోషం గురుణైవ విమోచయేత్.

1. ఆణవమలము: తలిదండ్రుల శుక్లశోణిత సంబంధముచేతను, గర్భవాససంబంధముచేతను సంక్రమించినమఱము - ఆణవమలము.

2. మాయికమలము: జాతి, విద్యాహంకారాది మోహములకుఁగరజమైనట్టి పాప రూపమే - మాయికమలము.

3. కార్మికమలము: అనుభవపస్తుసంబంధముచేతను, ఈషణత్రయ దోషదూషిత మగుటచేతను సంప్రాప్తించునది - కార్మికమలము.

ఈ మలత్రయము గురునిచే విడిపింపఁజేసికొనవలె.

విశేషము: పైవానితోపాటు 1. వాచిక, 2. కాయిక, 3. మానసికమలములని మఱి మూడిటఁ గలిపిరి.

1. వాచికమలము:

శ్లో॥ పారుష్య మనృతం చైవ పైకున్యం చాపి సర్వతః
అసంబద్ధప్రలాపశ్చ వాఙ్మలం స్యా భృతుర్విధమ్.

తా. పరహృదయములకు బాధాకరముగా పరుషముగా మాటలాడుటయు, అసత్యములాడుటయు, ప్రతివారియం దేదోయొక దోషమారోపించుటయు, అనుచిత ప్రసంగములు గావించుటయునను ఈనాల్గుదోషములు గలది వాచికమలము.

2. కాయికమలము:

శ్లో॥ అదత్తానా ముపాదానం హింసా చైవా విధానతః
పరదారోపసేవాద శారీరం త్రివిధం స్యుతమ్.

తా. 1. పరుల ద్రవ్యమును అన్యాయముగాఁ దీసికొనుట - 2. శాస్త్రదూష్య ములు, హింసాపూరితములగు పనులుచేయుట - 3. పరశ్రీలతో సంబంధము గలిగి యుండుట - అను ఈదోషత్రయము కలది కాయికమలము.

3. మానసికమలము:

శ్లో॥ పరద్రవ్యే శ్వభిధ్యానం మనసానిష్ఠచింతనమ్
వితతాభినివేశశ్చ త్రివిధం కర్మ మానసమ్.

తా. 1. నిరంతర పరద్రవ్యాభిలాష - 2. అనవరత మితరులకు కీడుతల పోయుట - 3. వ్యర్థవిషయములందు ప్రవేశింప పూనుకొనుట - అను ఈ దోషత్రయము కలది మానసికమలము.

పంచక్షేపములు

1. అవిద్య - 2. అస్మితము - 3. రాగము - 4. ద్వేషము - 5. అభినివేశము
ఈ అయిదు కష్టదాయకములగుటచే పంచక్షేపము అని పెద్దలందురు.

పంచభ్రమలు

అధర్వణీయ అన్నపూర్ణోపనిషత్

శ్లో॥ జీవేశ్వర జగద్బోధో జగద్బోధశ్చ పంచధా
భ్రమః పంచవిధో భాతి తదేవేహ సముచ్యతే.

1. భ్రమః

శ్లో॥ జీవేశ్వరౌ భిన్నరూపా వితి ప్రాథమికోభ్రమః.

తా. జీవేశ్వరులు భిన్నరూపు లనుకొనుట మొదటిభ్రమ.

—ఈభ్రమ నివృత్త్యుపాయము

“బింబప్రతిబింబ దర్శనేన భేదభ్రమౌ నివృత్తః”

భాష్యము: ఈశ్వరుఁడు బింబము - జీవుఁడుప్రతిబింబము - ప్రతిబింబము అసత్యము -
బింబము సత్యము కనుక జీవేశ్వరు లిరువురు నొక్కటియే భిన్నులుకారు.

2. భ్రమః

శ్లో॥ ఆత్మనిష్ఠం కర్తృగుణం వాస్తవం వా ద్వితీయకః.

తా. నాకు కర్తృత్వము కలదనుకొనుట ద్వితీయభ్రమ. ప్రారబ్ధానుసారముగా
ఇంద్రియములు వ్యాపారముచేయుచుండఁగా ఇంద్రియాతిరక్తమైన ఆత్మ కర్తృగాఁ
దోచుచున్నది.

—ఈభ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

“స్పటికలోహితదర్శనేన పారమార్థిక కర్తృత్వభ్రమౌ నివృత్తః”

భాష్యము: నీల, పీత, రక్తాది వస్తువుల సాన్నిధ్యముచే స్పటికము ఆయారంగులు
గలిగియుండుటయందు దానికర్తృత్వమేమియులేక రంగుల కర్తృత్వమైనట్లు ఇంద్రియ
సాన్నిధ్యమున ఆత్మ కర్తృగాక ఇంద్రియములే కర్తలని తెలిసికొనవలెను.

3. భ్రమ:

శ్లో॥ శరీరత్రయసంయుక్తజీవస్సంగీ తృతీయకః.

తా. తాను దేహత్రయము నంటికొనియున్నాననుకొనుట మూడవభ్రమ.

—ఈ భ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

ఘట, మఠాకాశ దర్శనేన సంగతిభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము: ఘట, మఠాకాశదృష్టాంతముచే ఈ భ్రమ తొలంగును. ఆకాశము ఘట, మఠాదులనంటకయుండినట్లు దేహత్రయమునంటక అత్మయున్నట్లు లెఱుంగవలయును. చైతన్యరూపమైన అత్మ దేహత్రయము నంటియున్నయెడల దేహమెప్పటికి అచేతనము గానేరదు.

4. భ్రమ:

శ్లో॥ జగత్కారణరూపస్య వికారిత్వం చతుర్థకః.

తా. జగత్కారణరూపుడైన సర్వేశ్వరునకు వికారము గలదనుట నాలుగవ భ్రమ.

—ఈ భ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

కనకరుదిదర్శనేన వికారిత్వభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము: ఈ భ్రాంతి కనకభూషణ దృష్టాంతముచే నివర్తింపబడును. వికారములు భూషణములకేకాని బంగారమునకు లేనట్లు వికారములు దేహములకేగాని అత్మకులేవు.

5. భ్రమ:

శ్లో॥ కారణాద్భిన్నజగత స్సత్యత్వం పంచమో భ్రమః.

తా. బ్రహ్మముకంటె భిన్నమైన జగత్తు సత్యమనుట అయిదవ భ్రమ.

—ఈ భ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

రజ్జుసర్పదర్శనేన కారణాద్భిన్నజగతస్సత్యత్వభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము: రజ్జుసర్పదృష్టాంతముచే ఈ భ్రాంతి తొలంగును.

రజ్జువును తెలివికొనువఱకును సర్పభ్రాంతి గలదు. దానినెఱింగిన పిదప సర్పములేనట్లు సర్వవ్యాపకమైన బ్రహ్మమును తెలివికొనిన పిదప దేహాద్విప్రపంచము

మిథ్యయగును. సృష్టికిపూర్వమున ప్రళయమునకువిదప లేని ఈజగత్తు మధ్య
యందును లేదనియే చెప్పవలెను.

పంచభ్రమములు

1. దేహాత్మభ్రమ: దేహముకాని తన్ను దేహమని తలచుట.
2. తరుపాషాణాద్భ్రమ: దేవుడుగాని తరుపాషాణాది విగ్రహములను దేవుడని తలచుట.
3. మిథ్యాత్మభ్రమ: ఆత్మకాని శరీరాదులను ఆత్మయని తలచుట.
4. దేవతాభ్రమ: మోక్షప్రదమగు ఆత్మ తనలోనుండగా దేహేంద్రియాదులతోఁ గూడిన బ్రహ్మాదులను మోక్షకర్తలని తలచుట.
5. కర్మభ్రమ: బ్రహ్మాభిన్నస్వరూప ప్రత్యగత్మ తానై యుండుటను తెలిసికొనక తనకు మోక్షముకావలెనని తలంచి జప, తప, వ్రతాదుల ననుష్ఠింపతలచుట.

[శ్రీకంఠభాష్యము]

జ్ఞానభూమికలు :

సూచన

[ఈజ్ఞానభూమికలు సామవేదీయ మహోపనిషత్తులోను, యజుర్వేదీయ వరాహోపనిషత్తులోను నవివరముగాఁగలవు—]

శ్లో॥ జ్ఞానభూమి సుఖేచ్ఛాఖ్యా ప్రథమా సముదాహృతా
విచారణా ద్వితీయాఖ్యా తృతీయా తనుమానసీ
సత్వాపత్తి శ్చతుర్థీస్వా త్వసంసక్తిస్తు పంచమీ
పదార్థాభావనాషష్ఠీ సప్తమీ ఔర్వగా స్మృతా.

1. సుఖేచ్ఛా:

దీనినే కుజేచ్ఛయనియు నందురు.

శ్లో॥ స్థితః కిమ్మూఢవవాప్మి ప్రేక్ష్యేఽహం శాస్త్రసజ్జనైః
వై రాగ్యపూర్వమిచ్ఛేతి సుఖేచ్ఛే త్యుచ్యతే బుధైః.

తా. నేనేమిఁగని మూఁడును - శాస్త్రముల, సజ్జనులమూలమున తత్వార్థములఁదెలియఁగలననెడి వైరాగ్యపూర్వమైన యిచ్చయే సుఖేచ్ఛ - లేదా - శుభేచ్ఛ.

2. విచారణ:

శ్లో॥ శాస్త్ర, సజ్జనసంపర్క వైరాగ్యాభ్యాసపూర్వకమ్
సదాచారప్రవృత్తి ర్యాప్రోవ్యతే సా విచారణా.

తా. శాస్త్రముల, సత్పురుషులసాంగత్యమును - వైరాగ్యాభ్యాసపూర్వకముగాఁగలిగిన సదాచారప్రవృత్తి - విచారణ.

3. తనుమానసి:

శ్లో॥ విచారణా సుఖేచ్ఛాభ్యా మింద్రియార్థేషు రక్తతా
యత్ర సా తనుతామేతి ప్రోవ్యతే తనుమానసి.

తా. సుఖేచ్ఛ, విచారణలను రెండుభూమికలచేత విషయాభిలాష లేప్పుడు తగ్గునో అప్పు డది తనుమానసి - ఈమూఁడుభూమికలు జగద్వ్యాపారముగలవిగాన జాగ్రదవస్థయనఁదగును. ఇంతవఱకు జన్మగలదు. తక్కిన భూమికలయందు జన్మలేదు.

4. సత్వాపత్తి:

శ్లో॥ భూమికా త్రితయాభ్యాసా చ్ఛిత్రేతు విరతే ర్వశాత్
సత్వాత్మని స్థితే శుద్ధే సత్వాపత్తి రుదాహృతా.

తా. సుఖేచ్ఛ, విచారణ, తనుమానసి భూమికలయొక్క అభ్యాసమువలన విషయములందు వైరాగ్యముగలిగి అంచువలన చిత్రము శుద్ధమై సచ్చిదానందరూపమైన ఆత్మసాక్షాత్కారముండుటయే - సత్వాపత్తి - ఈ భూమికయందు జగత్తు స్వప్నమువలెఁదోచును. ఇది స్వప్నావస్థ. ఇతఁడు బ్రహ్మవిదుఁడు.

5. అనంసక్తి:

శ్లో॥ దశా చతుష్టయాభ్యాసా దనంసర్గ ఫలాతు యా
రూఢసత్వచమత్కారా ప్రోక్తానంసక్తి మమికా -
ఇయం సుషుప్తిరాభ్యాతా హ్యత్రస్థో బ్రహ్మవిద్వరః.

తా. పైనాల్గుభూమికల అభ్యాసముచే ఫలాపేక్షలేబలముగా నాటుకొనిన సత్వగుణప్రకాశము - అనంసక్తి - ఇది సుషుప్త్యవస్థ - ఇతఁడు బ్రహ్మవిద్వరుఁడు.

6. పదార్థాభావన:

శ్లో॥ భూమికాపంచకాభ్యాసాత్ స్వాత్కారామతయా దృఢమ్
అభ్యంతరాణాం బాహ్యేనాం పదార్థానా మభావనాత్
చిరముద్బోధనా ధన్య ప్రయత్నేనైవ బుధ్యతి
పదార్థాభావనా నామ షష్టిభవతి భూమికా
జీవన్ముక్తి స్తుర్యదశా వరీయో బ్రహ్మవిస్తరః.

తా. పై అయిదుభూమికలచేత ఆత్మయందు మిగుల రమించువాడై అంత
ర్బహిఃపదార్థములయొక్క భావనగోచరములేనట్టియు - ఇతరులచే బోధింపబడు
నపుడు మాత్రము కార్యములయందు ప్రవర్తించునీతియే - పదార్థాభావన. ఇది తురీయా-
వస్థ - ఇతఁడు బ్రహ్మవద్వరీయుఁడు.

7. తురీయము-లేదా-తుర్యాతీతము:

శ్లో॥ భూమిషట్కచిరాభ్యాసాత్ భేదస్యానుపలంఘనాత్
యత్స్వభావై కనిష్ఠత్వం సాక్షేయా తుర్యగాగతిః
విదేహముక్తి రాభ్యాతా తుర్యాతీత దశాస్మృతా
కథితోయం బ్రహ్మవిద్వ రిష్టో దుర్లభో నృణాం
ఏతాబుద్ధిమతామేవ గోచరాజ్ఞానభూమయః.

తా. వెనుకటి జ్ఞానభూమికలాటిటిని చిరకాలమభ్యసించుటవలన ప్రపంచాది
భేదములు నశించి ఆత్మభావనయందే నెలకొనియుండునట్టి స్థితియేదియో అదియే తురీయ-
మనెడి యేడవభూమిక. ఇదే తుర్యాతీతావస్థ. ఇతఁడు బ్రహ్మవిద్వరీఘ్ఠుఁడు. ఈ
భూమికలేడును బుద్ధిమంతులకే గోచరించును.

మూఁడుభూమికలతో ముక్తులగుటకు సంశయము లేదు. నాల్గవభూమికలోనికి
గృహస్థుఁడును రాఁగలఁడు. సన్యాసి యేడవభూమికవఱకును రాఁగలఁడు. ఎల్లరకు
ముక్తి సమానమే.

శ్లో॥ భూమికాత్రితయం త్యక్త్వా భూమికాత్రితయం పునః
సప్తమీభూమి మాసాద్య యస్తిషే త్సహి పండితః.

తా. మూఁడుభూమికలు విడిచి, మూఁడుభూమికలు పొంది ఏడవ భూమిక
సందినవాడే పండితుఁడు.

అజ్ఞానభూమికలు

శ్లో॥ బీజజాగ్ర తథాజాగ్ర స్మహాజాగ్ర తథైవచ
జాగ్రత్స్వప్న స్తథాస్వప్నం స్వప్నజాగ్ర తుషు ప్రికమ్.

తా. 1. బీజజాగ్రత్ - 2. జాగ్రత్ - 3. మహాజాగ్రత్ - 4. జాగ్రత్స్వప్నము - 5. స్వప్నము - 6. స్వప్నజాగ్రత్ - 7. సుషుప్తి అను నీ యేడును అజ్ఞానభూమికలనఁబడుచు మోహభేదమే యగును.

1. బీజజాగ్రత్తు:

శ్లో॥ ప్రథమం చేతనం యశ్చాన్య దనాఖ్యం నిర్మలం చితః
భవిష్యచ్చిత్తజీవాది నామ శబ్దార్థభాజనమ్
బీజరూపస్థితం జాగ్ర ద్బీజజాగ్ర త్తదుద్యతే.

తా. నామరూపాదికల్పన కధిష్ఠానమై నిర్మలచైతన్య రూపమగు ఆత్మకు పూర్వజన్మములందలి పాపకర్మాతిశయమువలన ఈపుట్టువులో ననుభవింపఁదగియున్న దేహాదికము, తద్బోగ్యవస్తువులు మొదలగునదంతయు సూక్ష్మమగు బీజరూపములో నుండి ఈ యాత్మనావరించుటయే బీజజాగ్రత్తనఁబడును. ఇది గర్భోత్పత్తికాలమందే తలిదండ్రుల శుక్లశోణితమిశ్రమిందువే ఉపాధిగాఁగల ఈ జీవుని ఆశ్రయించి యుండును.

2. జాగ్రత్తు:

శ్లో॥ నవప్రసూతస్యవరా దయం చాహ మిదం మమ
ఇతి యఃప్రత్యయ స్స్వప్న స్తజ్జాగ్ర త్సౌగభావనాత్.

తా. తల్లిగర్భమునుండి వెలువలికి రాఁగానే దేహమే తానని తలచుట - షుద్ధిపాపాదికము, తల్లియని, ఇతరులని భేదమును గుర్తించుట; మొదలగు అవిద్యా విశేషవైభవము జాగ్రత్తనఁబడును.

3. మహాజాగ్రత్తు:

శ్లో॥ అయం సోహ మిదంతన్నే ఇతి జన్మాంతరోదితః
పీపరః ప్రత్యయః ప్రోక్తో మహాజాగ్ర దితిస్ఫుటమ్.

తా. పూర్వజన్మసంస్కారముచే నేమగొప్పవాడను కావలెను. మంచి భోగ వస్తువుల ననుభవించవలెను. ఇత్యాది సంకల్పముల నొనర్చుట మహాజాగ్రత్తన బడును.

4. జాగ్రత్స్వప్నము:

శ్లో॥ ఆరూఢ మథవారూఢం సర్వధా తన్మయాత్మకమ్
యజ్ఞాగ్రతో మనోరాజ్యం తజ్ఞాగ్రత్స్వప్న ఉచ్యతే.

తా. తన జన్మాంతర పాపపుణ్యములబట్టి ప్రబలమైన లేదా దుర్బలమైన మనస్సు ఆయాకోరికలను కోరుచుండగా తాదాత్మ్యమునంది ఎట్లెట్లు మనస్సుత్రిప్పున అట్లట్లు సంబరించును. ఇదియే జాగ్రత్స్వప్నమనబడును.

5. స్వప్నము:

శ్లో॥ అల్పకాలం మయాదృష్ట మేతన్నోదేతి యత్రహి
పరామర్శః ప్రబుద్ధస్య సస్వప్నఇతి కథ్యతే.

తా. స్వప్నమందనుభవించబడు క్షణికసుఖదుఃఖములను జూచి మేల్కొని నపుడు గూడ అట్టి క్షణికసుఖముల కొలుకు తెలివిలేక నిరంతరము పాటుపడుటయే స్వప్నమనబడును.

6. స్వప్నజాగ్రత్త:

శ్లో॥ చిరసందర్శనాభావా దప్రపుల్లం బృహద్వచః
చిరకాలానువృత్తి స్తు స్వప్నోజాగ్ర దివోదితః
స్వప్నజాగ్రదితిప్రోక్తం జాగ్రత్త్యపి పరిస్ఫురత్.

తా. ఇతరుల భోగభాగ్యములను చిరకాలముచూచి తానుగూడ అట్టివాడను గావలెనని దురాశపుట్టి నిరంతర మా యైశ్వర్యాదులనే ధ్యానించుచు తనకవి లేకపోయె నను బాధతోనుండుటయే స్వప్నజాగ్రత్తనబడును.

7. సుషుప్తి:

శ్లో॥ షడవస్థాపరిత్యాగే జడాజీవస్య యాస్థితిః
భవిష్యదుఃఖభోధాధ్యా సుషుప్తి సోచ్యతేగతిః
జగత్తస్యా మవస్థాయా మంతస్తమసి రీయతే.

తా. మోహభేదము లాటింటిలో క్రమముగా మునిగిపోయి అందువలన దుఃఖ మనుభవమునకురాగా అప్పుడేమియు చేయుటకును దోచక జడునివలెనుండి ఇంకను మునుముందు దుఃఖములు రానున్నవని తెలిసి కటికచీకటిలో తిరుగువానివలె నుండుటయే సుషుప్తియనబడును.

అవస్థాచతుష్టయమ్

1. జాగ్రత్తు - 2. స్వప్నము - 3. సుషుప్తి - 4. తురీయము.

1. జాగ్రదవస్థ:

సూ॥ కా జాగ్రదవస్థా? మన ఆది చతుర్థశకరణైః పుష్కలైరాదిత్యాద్యను గృహీతైః శబ్దాద్విషయాన్ స్థూలా న్యదోపలభతే త దాత్మానో జాగరణమ్.

తా. కర్మేంద్రియములైదు - జ్ఞానేంద్రియములైదు - అంతఃకరణ చతుష్టయము అను ఈ పదునాలుగు ఆయా అధిష్ఠానములతోఁగూడి స్థూలములగు శబ్దాదిబాహ్య విషయములను ఎప్పుడు గ్రహించునో అప్పుడు జాగ్రదవస్థ అనబడును.

2. స్వప్నావస్థ:

సూ॥ కా స్వప్నావస్థా? తద్వాసనాసహితైః చతుర్థశకరణైః శబ్దాద్యధావేపి వాసనామయాన్ శబ్దాదీన్ తాత్కాలికాన్ ప్రతిభాసమానాన్ యదా ఉపలభతే తదా స్వప్నమ్.

తా. శబ్దాది విషయములు లేకున్నను తత్కాలమందు ప్రతిభాసించు జాగ్రద్వాసనామయములగు శబ్దాదులను జాగ్రద్వాసనాసహితములగు పై పదునాలుగు ఇంద్రియములతోను బాహ్యమందుఁగాక అంతఃకరణమందే యెప్పుడుగ్రహించునో అది స్వప్నావస్థ అనబడును.

3. సుషుప్త్యవస్థ:

సూ॥ కా సుషుప్తావస్థా? చతుర్థశకరణోపరమాత్ విశేషవిజ్ఞానాభావాత్ యదా శబ్దాదీన్ విషయాన్ నోపలభతే తదాత్మన స్సుషుప్తిః.

తా. చతుర్థేంద్రియములును తమ కారణమందు లయమందుచున్నందున శబ్దాది విషయములను బాహ్యమందుఁగాని అంతఃకరణమందుఁగాని గ్రహించుటకు ప్రవృత్తి లేకుండుటచే ఆయా శబ్దాది విశేషజ్ఞానము కలుగనేరదు. అట్టి స్థితియే సుషుప్త్యవస్థ అనబడును.

4. తురీయావస్థ:

సూ॥ కిం తురీయం? అవస్థాత్రయ భావాభావ సాక్షిస్వయంభావాభావ రహిత నిరంతరచైతన్య మాత్రం యదా తత్తురీయమ్.

తా. అవస్థాత్రయమునకు సాక్షిమాత్రమును, స్వయముగా తనకెట్టి భావాభావములు లేనట్టి చైతన్యము మాత్రమే తురీయమనబడును.

శ్రుతి: నాథి, హృదయ, కంఠ, మూర్ధను - జాగ్ర, త్స్వప్న, సుషుప్తి, తురీయ వస్థాః.

తా. నాథియందు జాగ్రదవస్థ - హృదయమందు స్వప్నావస్థ - కంఠమందు సుషుప్త్యవస్థ - మూర్ధమందు తురీయావస్థ ఉండును. [పరబ్రహ్మోపనిషత్

శ్రుతి: జాగరతే బ్రహ్మ, స్వప్నే విష్ణు, సుషుప్తౌ రుద్ర, తురీయ మక్షర చిన్మయమ్. [పరబ్రహ్మోపనిషత్

తా. జాగ్రదవస్థలో బ్రహ్మ, స్వప్నావస్థలో విష్ణువు, సుషుప్త్యవస్థలో రుద్రుడని తురీయావస్థలో అక్షరుడగు చిన్మయుడుండును.

శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసలు

1. శ్రవణము:

శ్లో॥ సర్వవేదాంతవాక్యానాం షడ్విర్లింగై స్తదద్వయే
సరేబ్రహ్మణి తాత్పర్య నిశ్చయం శ్రవణం భవేత్.

తా. 1. ఉపక్రమము, 2. ఉపసంహారము. 3. అభ్యాసము, 4. అపూర్వః ఫలము, 5. అర్థవాదము, 6. ఉపరతి, అను నీ యాఱులింగములతో సత్యజ్ఞానానంద సందబ్రహ్మమందే అన్ని వేదాంతములకు పరమతాత్పర్యమని నిర్ణయించుకొనువలె గురువులకడ విద్యనువినుటయే శ్రవణమనబడును.

2. మననము:

శ్లో॥ వేదాంతవాక్యానుగుణ యుక్తిభి స్త్వనుచింతనమ్
మననం తచ్చుత్తార్థస్య సాక్షాత్కారస్య కారణమ్.

తా. తాను శ్రవణముగావించిన వేదాంతవాక్యములనే లౌకికయుక్తులతో, దృష్టాంతములతో మనస్సులో గట్టిపడునట్లు చింతించుటయే మనన మనఁబడును. ఇది పరోక్షబ్రహ్మజ్ఞానము - అపరోక్షమగుటకు సాధనమగుచున్నది.

3. నిదిధ్యాన:

శ్లో॥ విజాతీయ శరీరాది ప్రత్యయత్యాగ పూర్వకమ్
సజాతీయాత్మవృత్తానాం ప్రవాహకరణం యథా
తైలధారావ దచ్ఛిన్న వృత్త్యా తద్ధ్యాన మిచ్ఛతే.

తా. దేహాదికమే నేనను విజాతీయ వ్యవహారజ్ఞాన వృత్తుల ఏమాత్రము రాసీయక బ్రహ్మమే నేనను వృత్తిని మాత్రమే అంతఃకరణమందు అవిచ్ఛిన్నతైలధార వలె నుంచుటయే ధ్యానము - లేక - నిదిధ్యానన మనఁబడును.

చతుర్విధగురుశుశ్రూషలు

1. స్థానశుశ్రూష - 2. అంగశుశ్రూష - 3. భావశుశ్రూష - 4. ఆత్మశుశ్రూష - ఇవి ఉత్తరోత్తరములు బలీయములు.

సప్తభూమికలు

శ్లో॥ శాస్త్రతత్వజ్ఞసంపర్కో విచారోఽసంగభావనా.
సమతా, స్వచ్ఛతా, సౌమ్యా, తుర్యగా - సప్తభూమికాః.

1. శాస్త్రతత్వజ్ఞసంపర్కము:

తత్వజ్ఞాని సమక్షమున వేదాంతశాస్త్రాభ్యాసము చేయుచు వైరాగ్యముగలిగి యుండుట ప్రథమభూమిక. ఇది ముముక్షత్వము నిచ్చుచున్నది.

2. విచారము:

ఆత్మానాత్మవిచారణచేయుట రెండవభూమిక.

3. అసంగభావన:

దారేషణ, పుత్రేషణ, ధనేషణ వదలుట మూడవభూమిక.

4. సమత:

లోకవాసన, శాస్త్రవాసన, దేహవాసనలు విడచుట నాల్గవభూమిక.

5. స్వచ్ఛత:

శుద్ధ సంవిద్రూపానందములో నుండుట అయిదవభూమిక.

6. సౌమ్య:

నగమునిద్ర, నగము మెలకువవలె నుండునట్టిస్థితి అఱవభూమిక. ఇది జీవస్మృత్తావస్థ.

7. తుర్యగ:

తేవల సుషుప్తితో సమానమైన స్థితి గలిగి అఖండానందము ననుభవించునది యేడవభూమిక - ఇదిముక్తావస్థ.

సృష్టి

—సూక్ష్మప్రకృతిని స్థూలమొనర్చుటయే సృష్టి—

1. అండజములు:

గ్రుడ్డవలన పుట్టునట్టివి పక్షులు, మత్స్యములు, సర్పములు మున్నగునవి.

2. స్వేదజములు:

చెమటవలన పుట్టునట్టివి పేలు, చీరపేలు మొదలగునవి.

3. ఉద్భిజములు:

విత్తనములచే భూమిని పెల్లగించుకొనివచ్చునవి వృక్షాదులు, ఉసిక్కు, చీమలు మొదలగునవి.

4. జరాయుజములు:

మావివలన పుట్టునట్టివారు మనుష్యులు, పశువులు మొదలగునవి.

అష్టపాశములు:

శ్లో॥ ఘృతా, శంకా, భయం, లజ్జా జగుప్సా చేతి పంచమమ్
కులం, శీలంద, విత్తంచే త్యస్తా పాశాః ప్రకీర్తితాః.

తా॥ దయ, శంక, భయము, లజ్జ, నింద, కులము, శీలము, విక్రము - ఈ యెనిమిది అష్టపాశములు - ఈయెనిమిదిగలవాఁడు బద్ధుఁడు.

షట్కర్మలు:

శ్లో॥ ధౌతి, ర్వస్తి, స్తథానేతి, స్త్రాటనం, నౌలికా తథా
కపాలభాతి రేతాని షట్కర్మాణి ప్రపక్షత.

తా॥ ధౌతి, వస్తి, నేతి, శ్రాటనము, నౌలిక, కపాలభాతి - ఇవి షట్కర్మలు - ఈయాలు యోగసాధనలవలన మనసు విశ్రాంతి నొందును - మనోవిశ్రాంతియనునదే బ్రహ్మానందము.

షడ్కర్మలు:

1. జననము, 2. మరణము, 3. ఆకలి, 4. దప్పిక, 5. సంతోషము, 6. శోకము - ఇవి సంసారసాగరమునకు అలలవంటివిగాన ఈర్ష్యులనందెను.

షడ్భావ వికారములు:

1. అస్తి = పిండరూపముతో గర్భమందుండుట.
2. జాయతే = జననమగుట.
3. వర్ధతే = పెరుగుట.
4. విపరిణమతే = బాల్య, యౌవన, కౌమార, వార్ధక్యములుగా నుండుట.
5. అవక్షీయతే = కృశించుట.
6. నశ్యతి = కనపడకపోవుట - (నశించుట.)

మూసనికపూజాకుసుమములు:

1. మనస్సు - 2. బుద్ధి - 3. వాక్కు - 4. శమము - 5. దమము - 6. అక్రోధము - 7. మోసము - 8. నిరాహారము - 9. నిద్రాత్యాగము - 10. భూతదయ - 11. అభినివేశము - 12. నైర్మల్యము - 13. అచాంచల్యము - 14. వేదాంతవిచారము - 15. బ్రహ్మజ్ఞానము - 16. ఆనందము - ఇదియే బ్రహ్మము - “ఆనందో బ్రహ్మ” అని శ్రుతులు.

దేహత్రయము :

స్థూల, సూక్ష్మ, కారణములని దేహములు మూడురీతులు.

శ్లో॥ స్థూల స్త్యన్నమయోదేహ సూక్ష్మ స్తద్వాసనమయః

మూలాజ్ఞానం తత్తదేవ శరీరం కారణాభిదమ్.

—స్థూలదేహము - జాగ్రదవస్థ - విశ్వరూపుడు—

తా॥ అన్నరసపరిణామరూపమయిన చర్మము, మాంసము, రక్తము, మెదడు, క్రొవ్వు, శుక్లము, ఎముకలు - అనునప్తదాతుమయమై జీత్విపానలు, జరామరణములు, భయభ్రాంతులను పడూర్చియుత్తమై.

సూ॥ పంచీకృతపంచమహాభూతైః కృతం సత్కర్మజన్యం సుఖదుఃఖాదిభోగాయతనం శరీరం. 1. అస్తి - 2. జాయతే - 3. ఋర్థతే - 4. విపరిణమతే - 5. అవశీయతే - 6. వినశ్యతీతి పద్వికారమేతత్ స్థూలశరీరమ్.

తా॥ పంచీకృతపంచమహాభూతములచే నిర్మింపఁబడి సుకృతదుష్కృతాదుల వలనగలిగిన సుఖదుఃఖాదుల ననుభవించుటకు గృహమువంటిదీ స్థూలశరీరము - ఇది ఉండుట, పుట్టుట, పెరుగుట, విరుగుట, తగ్గుట, చెడుట, అనునీయాఱువికారములు గలిగి విరాట్పురుష, జాగ్రదవస్థ సంజ్ఞలుగలదై యున్నది.

సూ॥ స్థూలశరీరాభిమానీ ఆత్మా విశ్వ ఇత్యవ్యతే.

తా॥ స్థూలశరీరాభిమానియైన ఆత్మ విశ్వరూపిని చెప్పఁబడుచున్నాఁడు.

సూక్ష్మదేహము - స్వప్నావస్థ - హిరణ్యగర్భుడు

సూ॥ అపంచీకృత పంచమహాభూతైః కృతం సత్కర్మజన్యం సుఖదుఃఖాదిభోగసాధనం పంచజ్ఞానేంద్రియాణి, పంచకర్మేంద్రియాణి. పంచప్రాణాదయః, మనశ్చైత్రికం, బుద్ధిశ్చైత్రికా ఏవం సప్తదశకలాభిః సహయత్తిష్ఠతి తత్ సూక్ష్మశరీరమ్.

తా॥ అపంచీకృతపంచమహాభూతములచే కలిగినదియు, కర్మచే సిద్ధించినదియు, సుఖదుఃఖాదిభోగములకు సాధనమైనదియు, కర్మ - జ్ఞాన - ప్రాణపంచకము - మనోబుద్ధులను పదునేడుకళలతోఁ గూడినదీ సూక్ష్మశరీరము.

సూ॥ సూక్ష్మశరీరాభిమానీ తైజస ఉచ్యతే.

తా॥ సూక్ష్మశరీరాభిమానియైన ఆత్మ తైజసరూపిని చెప్పఁబడుచున్నాఁడు.

కారణదేహము - సుషుప్త్యవస్థ - అవ్యాకృతుఁడు

సూ॥ అనిర్వాచ్యానాద్యవిద్యానామం శరీరద్వయస్యకారణమాత్రం సత్
స్వస్వరూపాజ్ఞానం నిర్వికల్పకరూపం యదస్తి తత్కారణశరీరమ్.

తా॥ అనిర్వాచ్యమై, అనాదియై, అవిద్యాస్వరూపమై స్థూల - సూక్ష్మదేహము
లకు బీజభూతమై స్వస్వరూప అజ్ఞానమై నిర్వికల్పస్వరూపమేదియో అది కారణ
శరీరము.

భాష్యము : ఇది సత్తుకాదు - సత్తని చెప్పినయెడల జ్ఞానమువలన నాశముకానేరదు.
ఇది అసత్తుకాదు - అసత్తని చెప్పినయెడల మాయవలన జగదుత్పత్తికానేరదు. కనుక
అనిర్వాచ్యము ఆద్యంతరహితమైనదికనుక అనాది అజ్ఞానవృత్తమైనదికనుక అవిద్యా
శబ్దితము.

సూ॥ కారణశరీరాభిమానీ ఆత్మాప్రాజ్ఞ ఇత్యుచ్యతే.

తా॥ కారణశరీరాభిమానియైన ఆత్మాప్రాజ్ఞఁడనఁబడుచున్నాఁడు.

ఇట్టి దేహాత్రయములు తాననుకొనుటయే దేహాత్మభ్రాంతి. ఆట్టి భ్రాంతిచే సకల
తర్కాలు నేనే చేయుచున్నానని అహంకారమూఁడుఁడైన జీవుఁ డనుకొనుచుండును.

జీవుఁడు : అవిద్యోపాధి [కార్యోపాధి] ఈజీవుఁడు ముద్విధములు.

1. విఘ్నఁడు = స్థూలశరీరాభిమాని.

2. తైజసుఁడు = సూక్ష్మశరీరాభిమాని.

3. ప్రాజ్ఞఁడు = కారణశరీరాభిమాని.

ఈశ్వరుఁడు : కారణోపాధి, మాయోపాధి, సర్వజ్ఞత్వము, సర్వనియంతృత్వము,
సర్వకర్తృత్వము, సర్వభోక్తృత్వము మొదలగు గుణములు కలవాఁడు.

విరాట్టు : సకలజీవులయొక్క స్థూలశరీరములు విరాట్టనిపించుకొనును. స్థూల
శరీరాభిమాని.

సూత్రాత్మ : అంతర్యామి సమష్టిశరీరాభిమాని సమష్టికారణశరీరాభిమాని.

వాసనాత్రయము :

1. లోకవాసన 2. శాస్త్రవాసన 3. దేహవాసన.

ముద్రాత్రయము :

1. భూచరి = నాసికాగ్రదృష్టి.
2. భేచరి = నాసామూలదృష్టి.
3. మధ్య = నాసామధ్యదృష్టి.

గుణత్రయము :

సత్వ, రజ, స్తమోగుణములు మూడు.

1. సాత్వికము :

శ్లో॥ అహింసా, సత్య, మస్తేయ బ్రహ్మచర్యాఽపరిగ్రహః
అక్రోధో గురుశుశ్రూషా శౌచ స్సంతోష ఆర్జవం
అమానిత్వ మదంభిత్వ మాస్తికత్వ మహింసతా
ఏతే సర్వగుణా జ్ఞేయా సాత్వికస్య విశేషతః.

[యజుర్వేదీయ శారీరకోపనిషత్]

తా॥ జీవహింస చేయకుండుట, నిజము పలుకుట, దొంగిలించకుండుట, బ్రహ్మచర్యము, చేపాచకుండుట, కోపరహితమగుట, గురులసేవించుట, వెలువలలోపల పరిశుద్ధత, సంతోషము, ఋజుభావము, గరువములేకుండుట, మోసకారికాకుండుట, అస్తికత్వము, పరులహింసించకుండుట మొదలగు మేలిగుణములతోఁ గూడినది సాత్వికము.

శ్లో॥ వైరాగ్యం, ఔంతి, రౌదర్య మిత్యాద్యాన్నత్వసంభవాః

తా॥ వైరాగ్యము, ఓర్పు, ఉదారత మొదలగు సుగుణములన్నియు సత్వగుణమువలనఁ గలుగును.

2. రాజసము :

శ్లో॥ అహం కర్తాఽన్యహం భోక్తాఽన్యహం వక్తాభిమానవాన్

ఏతే గుణా రాజసస్య ప్రోచ్యంతే బ్రహ్మవిత్తమైః. [శారీరకోపనిషత్]

తా॥ నేను కర్తను, నేను భోక్తను, నేను వక్తను, నే నభిమానవంతుడను అనుగుణములెల్ల రాజసములని బ్రహ్మజ్ఞానభిమానులు చెప్పదురు.

శ్లో॥ కామక్రోధా లోభయత్నా విత్యాద్యా రజసోద్ధితాః

తా॥ కోరిక, కోపము, లుబ్ధిత్వము, అభిలాష మొదలగునవి రజోగుణము వలనఁ గలుగును - మఱియు అసంతుష్టి, పరితాపము, ఓర్పులేకుండుట ఇత్యాదులు రాజసమునకు ముఖ్యములు.

3. తామసము :

శ్లో॥ నిద్రాలస్యే మోహరాగౌ మైథునం చౌర్య మేవచ

ఏతేగుణా స్తామసస్య ప్రోచ్యంతే బ్రహ్మవాదిభిః॥ [శారీరకోపనిషత్]

తా॥ నిదుర, సోమరితనము, మోహము, అనురాగము, మైథునము, దొంగతనము మొదలగు వికారములు తామసగుణమువలనఁగలుగునని బ్రహ్మవాదులు వక్కాణింతురు. మఱియు భ్రమ, అవివేకము, స్వప్నము, తొందరపాటు - ఇత్యాదులు తామసములు.

శ్లో॥ తామసా ద్రాజసం శ్రేష్ఠం రాజసా త్సాత్వికం మతమ్

సాత్వికా న్న పరం కించి ద్యతః కైవల్యభా గ్భవేత్.

తా॥ తామసకర్మకంచె రాజసకర్మ శ్రేష్ఠము. రాజసకర్మకంచె సాత్వికకర్మ శ్రేష్ఠము. సాత్వికకర్మవలన కైవల్యమును పొందునుగాన సాత్వికము కంచె మఱియొక మంచికర్మ లేదు.

పాతిత్యత్రయము :

1. అర్థప్రబుద్ధత్వము - 2. ఆరూఢపాతిత్యము - 3. వాచావివేకము - జ్ఞానాభ్యాసుల కీమూఁడువిధములైన పాతిత్యములు కలుగును.

1. అర్థప్రబుద్ధత్వము :

సగము తెలిసి - సగము తెలియకుండుట - దీనినే మిడిమిడిజ్ఞానమందురు - సగము మేలుకొనుట అని దీని యర్థము.

వేదాంతశ్రవణము చేయునపుడు సచ్చిదానందరూపుఁడనగు నేను సాక్షత్ పర బ్రహ్మము ననుకొని యితరవేళల ఆ వివేకము లేకుండుట.

2. ఆరూఢపాతిత్యము:

జ్ఞానస్థగలిగి తానుకర్తగానని తెలిసి అసంగోదాసీనుఁడై యుండి విధినిషేధ ములు మాని కేవలాత్మనిష్ఠనుండి మఱికొంతకాలమునకు అవిద్యావరణచే వర్ణాశ్రమాధి

మానియై కర్తృత్వంబువహించి ప్రపంచము సత్యముగా నెంచి విధినిషేధములు పాటించుట.

3. వాచావివేకము :

వేదాంతార్థమున పరతత్వముయొక్క విష్కర్షణ బాగుగా తెలియనేర్చి స్వానుభవములేక లోకసందకుడై మాటలచే నెల్లర భ్రమింపఁజేయుచు శిష్యుల, భక్తుల - చేర్చుకొని వాచావైదగ్యముతో వారి విత్తముల నపహరించుచు బోధించుచుండుట.

తాపత్రయము :

1. ఆధ్యాత్మికము - 2. ఆధిభౌతికము - 3. ఆధిదైవికము.

1. ఆధ్యాత్మికము :

మనశ్శరీరాదులవలనఁగలిగినది - శోక, మోహ, జ్వరాదిదుఃఖము - ఆత్మ విషయకమైనది. స్థూలశరీర సంబంధమగు జ్వరము, తలనొప్పి మొదలగు బాధలఁ గూర్చియు, సూక్ష్మశరీర సంబంధమగు కామ, క్రోధాదులను గూర్చియు దుఃఖించుట.

ఇది స్థూలమునకు ముఖ్యముగా సంబంధించినదిగాన - విరాట్టు.

2. ఆధిభౌతికము :

సృష్టివ్యాధి భూతముల వలన గలిగినది. తనకంటె అన్యమైన పుత్ర, మిత్ర, కళత్రాదులకు వ్యాధులవలనఁ గలిగెడు బాధలకును, పశ్వాదిజంతువులకుఁ గలిగెడు బాధలకును, ధనాదులు పోవునపుడు గలిగెడు బాధలకును తాను విలపించుట.

ఇది సూక్ష్మశరీరసంబంధముగాన హిరణ్యగర్భుఁడు.

3. ఆధిదైవికము :

ఎండ, వాన, గాలి, పిడుగులు మొదలగువానిచేతను, పైశాచికాదులచేతను దుఃఖపడుట - ఇది కారణశరీరసంబంధము -

ఈమూడింటితోఁగూడినది మూలప్రకృతి - అనగా స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ దేహరూపమైనది. దేహత్రయసంబంధమగు తాపత్రయమునకు అతీతమైయుండునది ఆత్మ. దీనినే ఆదియజ్ఞమని - సాక్షియజ్ఞమని తెలిపికొనవలెను.

జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములు పది, మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములు నాల్గు ఈ పదునాలుగు అధ్యాత్మములు - పీనికి అధిభూతము అధిదేవత కలియకపోయినచో పనిచేయవు.

అధ్యాత్మము	అధిభూతము	అధిదైవము
మనస్సు	మననము	చంద్రుడు
బుద్ధి	బోధ	బృహస్పతి
చిత్తము	చింతన	క్షేత్రజ్ఞుడు
అహంకారము	నేననుట	రుద్రుడు
శ్రోత్రము	శ్రవణము	దిక్కులు
త్వక్కు	స్పర్శము	వాయువు
చక్షువు	రూపము	అగ్ని
జిహ్వ	రుచి	వరుణుడు
ఘ్రాణము	గంధము	అశ్వినీదేవతలు
వాక్కు	వచనము	అగ్ని
పాణి	దానప్రతిగ్రహణములు	ఇంద్రుడు
పాదము	గమనాగమనములు	విష్ణువు
గుహ్యము	ఆనందము	ప్రజాపతి
గుదము	మలవిసర్జనము	యముడు

దీక్షాత్రయము :

1. దృగ్దీక్ష :

చేఁపలు గ్రుడ్లుపెట్టి అగ్రుడ్లను తదేకదీక్షతోచూచి పిల్లలఁ గావించును.

2. స్పర్శదీక్ష :

పక్షులు గ్రుడ్లుపెట్టి తమతెక్కలక్రిందనుంచి పొదిగి పిల్లలఁ గావించును.

3. వాగ్దీక్ష :

తుమ్మెదచేపట్టుకొనఁబడిన పురుగు భయముచేత అతుమ్మెదనే నిరంతరము ధ్యానించుటవలన తానుకూడ తుమ్మెదయగును. దీనిని భ్రమరకీటన్యాయము - కీట భృంగన్యాయ మందురు.

భాష్యము : భ్రమరము విజాతీయమగు ఒకపురుగునుదెచ్చి యొకవస్తువున కంటించి మట్టిపొదిగి తన రుంకారముచే నిరంతరము ప్రబోధించి ఆ పురుగును తనజాతిగా మార్చుకొనును.

(1) సద్గురువులగువారు తమతమ శిష్యులను మత్స్యములవలె చూచి తమంత వారిగా చేసికొనుట దృగ్దీక్ష యందురు.

(2) హస్తమస్తకసంయోగముచే స్పర్శించి, లలాటమునందుబూదిపూసి “విధివ్రాతవిఫలమగుఁగాక” అని తమంతవారిగా చేసికొనుట స్పర్శదీక్ష యందురు.

(3) భ్రమరము నాదబ్రహ్మోపాసనచే పరజాతీయములగు పురుగులను స్వజాతీయములను గావించుకొనునట్లు శిష్యులకు ప్రణవనాదోపాసనచేతను, వేదాంత శాస్త్రబోధచేతను, మహావాక్యధర్మప్రబోధముచేతను బోధగావించి తమంతవారిగావించుకొని జననమరణదుఃఖప్రవాహవిముక్తులఁగావించుట వాగ్దీక్ష యందురు.

వేద వేదాంగపారంగతులై స్వస్వరూపానుసంధానకర్తలైన సద్గురువులకే ఈ దీక్షప్రదానము శక్యమగును.

నాడీత్రయము :

1. ఇడ - 2. పింగళ - 3. సుషుమ్న - వీనిని నాడీత్రయ మందురు.

శ్లో॥ దక్షిణే పింగళానాడీ వహ్నిమండలగోచరా

ఇడాచ వామనిశ్వాసో సోమమండలగోచరా

ఇడాపింగళయోర్మధ్యే సుషుమ్నా సూక్ష్మరూపిణీ

సుషుమ్నాంతర్గతం విశ్వం తస్మిన్ సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్.

తా॥ కుడిముక్కురంధ్రమునందు పింగళానాడి అగ్నిమండలగోచరమై యుండును - ఎడమముక్కు రంధ్రమునందు ఇడానాడి చంద్రమండలగోచరమై యుండును. ఇడా పింగళా నడులకు నడుమ సూక్ష్మరూపముగా సుషుమ్నానాడి యుండును. దీనియందు సర్వప్రపంచము సుప్రతిష్ఠితమై యుండును.

ఈసుషుమ్నానాడినే 1. మధ్యనాళము - 2. బ్రహ్మరంధ్రము - 3. మేరుశిఖరము 4. అపొజ్యోతి అనియు నందురు.

శ్లో॥ దేహస్య పశ్చిమేభాగే వీణాదండ స్వరూపభృత్

దీర్ఘాస్థిమూర్ధ్నిపర్యంతం బ్రహ్మదండీతి కథ్యతే.

తా॥ శరీరము వెనుకటి భాగమందు వీజాదండమువలె శిరస్సునందలి సహస్రారమువలకు వ్యాప్తమైన వెన్నెముకయే బ్రహ్మాదండి యనఁబడును.

శ్లో॥ తస్యాంతే సుషిరం సూక్ష్మం బ్రహ్మనాదీభు సూరిభిః

తా॥ అబ్రహ్మాదండముచివర సూక్ష్మమైన రంధ్రమును బ్రహ్మరంధ్రమందురు.

భాష్యము: ఈబ్రహ్మనాడి భూమధ్యస్థానమందుండి జ్ఞాతకు నిలయమగును. ఇది మూలాధార, స్వాధిపాన, మణిపూరక, ఆనాహత, విశుద్ధ, ఆజ్ఞేయ, సహస్రారములను చక్రములందు ప్రవేశించి యుండును. ఈసుషుమ్నానాడికి అంతర్గతముగ కుండలినీశక్తి కలదు. ఇది కపాలమున ప్రవేశించి అచ్చటనుండి నాలుక చివరకు చేరి “సరస్వతి” అనుపేర ఒప్పుచున్నది. ఇదే భూమధ్యమందు ఇదా, పింగళానాడులతో చేరి “త్రివేణీ సంగమ” మని “త్రికూట”మని “అజ్ఞా”చక్రమని పిలువఁబడుచున్నది.

ఇదానాడి జీవస్థానము - పింగళానాడి ఈశ్వరస్థానము - సుషుమ్నానాడి బ్రహ్మస్థానమని పరమహంసల పలుకులు.

కర్మత్రయము :

1. సంచితకర్మ - 2. ప్రారబ్ధకర్మ - 3. ఆగామికర్మ - దీనినే క్రియమాణకర్మమందురు.

1. సంచితకర్మ :

శ్లో॥ అహం బ్రహ్మేతి విజ్ఞానాత్ కల్పకోటి శతాంతమ్

సంచితం విలయం యాతి ప్రబోధాత్ స్వప్నకర్మవత్.

తా. నేను బ్రహ్మమునైతి ననెడి దృఢావరోక్షజ్ఞానముకలవానికి శతకోటి కల్పకాలము చేసిన సంచితకర్మము విద్రనుండి మేల్కొంచినవానికి స్వప్నమందలి కర్మలు నశించునట్లు నశించును

“తత్వజ్ఞానేన సంచితమ్” తత్వజ్ఞానముచే సంచితము నశించునని శ్రుతులు పలికినవి.

సంచితకర్మమనఁగా జన్మాంతరములం దనుభవించఁబడక మిగిలియుండునది - ఇందలి కొంతభాగమే రాగలజన్మమం దనుభవించునట్టిది ప్రారబ్ధమనఁబడును.

2. ప్రారబ్ధకర్మ:

ఇది మూడువిధములు - 1. ఇచ్ఛాప్రారబ్ధము - 2. అనిచ్ఛాప్రారబ్ధము - 3. పరేచ్ఛాప్రారబ్ధము.

అపథ్యదోషమువలన వచ్చునది ఇచ్ఛాప్రారబ్ధము.

రాజదండనాదులవలన వచ్చునది అనిచ్ఛాప్రారబ్ధము.

పరదాక్షిణ్యమువలన వచ్చునది పరేచ్ఛాప్రారబ్ధము.

శ్లో॥ అజరో స్మృమరోస్మీతి య ఆత్మానం ప్రపద్యతే

తదాత్మనా తిష్ఠతోఽస్య కుతః ప్రారబ్ధకల్పనా.

తా॥ నేను వార్తకృత్యములేనివాఁడను. నేను మరణము లేనివాఁడను. అనియే బ్రహ్మజ్ఞాని తన్నుతాను పొందునో అట్టి బ్రహ్మవేత్తకు ప్రారబ్ధముయొక్క ఆరోపము కూడ సంభవించదు. అనగా, ప్రారబ్ధము బ్రహ్మవేత్తకుఁగలదని ఆరోపమునైన చేయఁగూడదని భావము.

పూర్వజన్మమందు చేర్చియుంచిన సంచికకర్మమునుండి యనుభవించఁబడునది ప్రారబ్ధకర్మ. ఈ కర్మము నిశ్చేషముగా అనుభవించఁబడకపోయినయెడల మిగిలిన సంచికముతోఁ జేరి మరల జన్మమును కలుగఁజేసి యనుభవించఁజేయును. “ప్రారబ్ధం భోగతో నశ్యేత్” ప్రారబ్ధ మనుభవించియే తీరవలెనని పెద్దలనుద్దలు. ప్రారబ్ధనివృత్తి జ్ఞానులకుదక్క తదితరులకు సాధ్యముకాదు.

3. అగామికర్మ:

శ్లో॥ స్వ మనంగ ముదాసీనం పరిజ్ఞాయ నభో యథా

నశ్యేష్యతే యతిః కంచిత కదాచిత్ భావికర్మభిః.

తా॥ బ్రహ్మవేత్తయైన యతి తన్ను సర్వసంగపరిత్యాగియైన బ్రహ్మమని తెలిసికొని ఆకాశమువలె స్వచ్ఛతచేతను, విభుతచేతను, అసంగత్వముచేతను బ్రహ్మ మాత్రుడై యుండుటవలన యతికి అగామికర్మ లంఘనము.

శ్లో॥ అగామి ద్వివిధం నశ్యేత్ తద్వేష్య ప్రియవాదినోః.

తా॥ అగామికర్మ శత్రుమిత్రుల దూషణభూషణములవలన నశించును. శత్రులు దూషించి పాపమును, మిత్రులు భూషించి పుణ్యమును పట్టుకొని వెళ్ళుదురు. పుణ్య పాపములు నశించినందున ఉత్తరమందు జన్మములేదు.

అగామికర్మమనఁగా వర్తమానకాలమందు చేయునట్టి కర్మములలో మిగిలి యుండునది. ఇదే రాగలజన్మమున అనుభవించఁబడునట్టి సంచితములో జేరునది.

శ్లో॥ జ్ఞానిన స్సర్వపాపాని జీర్యతే నాత్ర సంశయః
క్రీడన్నపి నలిప్యేత పాపై ర్నానావిధై రపి.

తా॥ జ్ఞానికి నకలపాపములు నశించుచున్నవి. సంశయములేదు. వానికి పలు విధములైన పాపములున్నను వాడు విషయలోఁబ్రాయున్నను ఆపాపములు వాని ననుసరించుట లేదు.

ఆత్మతత్త్వము :

శ్లో॥ అజ్ఞానావృత్తి, విక్షేప, ద్వివిధ జ్ఞానభృత్తయః
శోకోపగమ ఇత్యేతే యోజనీయా భిదాత్మ్యే.

తా॥ 1. అజ్ఞానము - 2. ఆవరణము - 3. విక్షేపము - 4. పరోక్షజ్ఞానము - 5. అపరోక్షజ్ఞానము - 6. దుఃఖనివృత్తి - 7. తృప్తి అనునవి ఏడును ఆత్మకు అవస్థలు.

1. అజ్ఞానము:

శ్లో॥ సంసారసక్తచిత్తస్సంభ్రదాభాసః కదాచన
స్వయం ప్రకాశకూటస్థం స్వతత్త్వం నైవ వేత్త్యయమ్.

తా॥ చిదాభాసుఁడగు జీవుఁడు సంసారమం దానక్రిగల చిత్తముగలవాఁడై స్వప్రకాశమగు కూటస్థాత్మ తత్త్వమును గుర్తింపని స్థితియే అజ్ఞానము.

2. ఆవరణము:

శ్లో॥ నభాతి నాస్తికూటస్థ ఇతి వక్తి ప్రసంగతః.

తా॥ కూటస్థాత్మప్రసంగము పెద్దలు చేయునపుడు కూటస్థుఁడు లేఁడనియు, భాసించుట లేదనియు చెప్పుటయే ఆవరణము.

3. విక్షేపము:

శ్లో॥ కర్తా భోక్తా హమస్మీతి విక్షేపం ప్రతిపద్యతే.

తా॥ నేను కర్తను - ఈ పని నొనర్చుచున్నాను. ఈ ఫలమును అనుభవించు. భోక్తను అని తలఁచుచు బుద్ధినున్న కర్తృత్వాదులను కూటస్థాత్మయం దారోపించుటయే విక్షేపము.

4. పరోక్షజ్ఞానము:

శ్లో॥ అస్తి కూటస్థ ఇత్యాదౌ పరోక్షం వేత్తి వార్తయా.

తా॥ కూటస్థమగు ఆత్మగలదవి గురు, శాస్త్రమూలమున గ్రహించుటయే పరోక్షజ్ఞానము.

5. అపరోక్షజ్ఞానము:

శ్లో॥ వశ్చాత్ కూటస్థ ఏవాస్మీ త్యేవం వేత్తి విచారతః.

తా॥ అనంతరము వేదాంతవాక్య మననాదులవలన తానే కూటస్థాత్మయను నిశ్చయమునం దుండుటయే అపరోక్షజ్ఞానము.

6. దుఃఖనివృత్తి:

శ్లో॥ కర్తా భోక్తే త్యేవమాది శోకజాతం ప్రముంచతి.

తా॥ నేను కర్తనుగాను, భోక్తను గాను ఇత్యాది దుఃఖాదులను వదలుటయే దుఃఖనివృత్తి.

7. తృప్తి:

శ్లో॥ కృతం కృత్యం ప్రాపణీయం ప్రాప్త మిత్యేవ తుష్యతి.

తా॥ నేను బ్రహ్మవేత్త నగుటకు చేయఁదగిన దంతయు చేసితిని. ఇక నాకు చేయఁదగిన దేమియు లేదు. నేనే బ్రహ్మము నైతిని. సర్వవ్యాపకుఁడను, ఆనంద రూపుఁడను - నేనే అని తలఁచుటయే తృప్తి.

ఆత్మ:

అత సాతత్వగమనే అను భాత్వర్థమునుబట్టి అతతి = సర్వత్ర నైరంతర్యేణ సర్వసమ్తాని ప్రాప్తోతి ఇతి ఆత్మా - అంతట, అన్నింటియందు నిరంతరముగ వ్యాపించియుండునది ఆత్మ.

శ్లో॥ ఇంద్రియేభ్యః పరాహ్యర్థా అర్థేభ్యశ్చ పరంమనః

మనసశ్చ పరా బుద్ధిః బుద్ధే రాత్మా మహాస్పరః. [కఠోపనిషత్]

తా॥ శబ్దాదివిషయములకంటె సూక్ష్మేంద్రియములు బలమైనవి. సూక్ష్మేంద్రియములకంటె మనస్సు బలమైనది. మనస్సుకంటె బుద్ధిబలమైనది. బుద్ధికంటె బల

మైనది ఆత్మ. ఈ యాత్మను ఆనందమయకోశములోఁ జేర్చిననాఁడే బ్రహ్మానందము సంభవించును. ఇట్టి ఆత్మక క్తిని పరికింపుఁడు.

1. అయమాత్మా బ్రహ్మ.

తా॥ ఇది అధర్వణవేదవాక్యము - అయమ్ = ఇంద్రియమాన సాదులకు విలక్షణముగా ప్రకాశించుచున్న - ఈ - ఆత్మా = ప్రత్యగాత్మ, బ్రహ్మ = కేవల అద్వితీయ అపరోక్ష స్వయంప్రకాశ పరబ్రహ్మము - అని ఈవాక్యార్థము.

2. అవినాశీ అరే ఆత్మా తం విజిజ్ఞానస్య.

తా॥ అవినాశీయగు ఆత్మ నెఱింగినచో ముక్తుఁడవు కాఁగలవు.

3. వాఙ్మనఃప్రాణదేహాదిభి ర్భిన్నో హ్యత్మా.

తా॥ వాక్కు, మనస్సు, ప్రాణము, శరీరాదులకంటె ఆత్మ భిన్నమైనదినుమాఁ

4. సర్వ మాత్మై వాభూత్.

తా॥ సర్వము ఆత్మస్వరూపమే ఆయెను.

5. నాహందేహో నేంద్రియాణ్యంతరంగం

నాహంకారః ప్రాణవర్గో న బుద్ధిః

దారాపత్య జీత్ర విత్తాది దూర

స్సాక్షీ నిత్యః ప్రత్యగాత్మా శివోఽహమ్.

తా॥ నేను దేహమును, ఇంద్రియములును, అంతరంగమును, అహంకారమును, ప్రాణసముదాయమును కాదు. భార్యాపుత్రులకు, భూధనములకు నిత్యము సాక్షిమాత్రుఁడనై న ప్రత్యగాత్మస్వరూపుఁడనగు పరమేశ్వరుఁడను నేను.

6. ఉద్ధరే దాత్మ నాత్మానం నాత్మాన మవసాదయేత్

ఆత్మైవ హ్యత్మనో బింధు రాత్మైవ రిపు రాత్మనః [భగవద్గీత - 6, 1].

తా॥ ఆత్మను మనస్సుచేత నుద్ధరింపవలెను. ఆత్మను పతనము కానీయరాదు. ఆత్మకు ఆత్మయే బింధువు. ఆత్మకు ఆత్మయే శత్రువు.

7. మమాత్మా సర్వభూతాత్మా.

తనయందు నిఖిలభూతములందు ఒకేయాత్మయున్నదని - ఉండునని తలఁపవలయును.

8. మానవుఁడు ఇంద్రియారాముఁడుగాక ఆత్మారాముఁడు కావలెను.

9. ఏషమ అత్మాన్తర్హృదయేఽణీయాన్ ప్రీహీ¹ర్వా, యవా²
 ద్వా. సర్షపా³ద్వా, శ్యామకా⁴ద్వా, శ్యామాకతండులాద్వా -
 ఏషమ అత్మాన్తర్హృదయే జ్ఞాయాన్ - పృథివ్యా జ్ఞాయాన్ -
 అంతరిజ్ఞ జ్ఞాయాన్ - దివో జ్ఞాయా నేభో⁵ లోకేభ్యః.

[ఛాందోగ్యము - 3 ప్రపాఠకం - 14-3]

తా॥ నా హృదయంతరాళమున నున్న ఆత్మ - ప్రీహి, యవ, సర్షప, శ్యామాక
 ధాన్యములకంటెను, శ్యామాకతండులమునకంటెను మిక్కిలి సూక్ష్మము - ఈ నా
 ఆత్మయే భూమ్యాకాశములకంటె, ద్యులోకముకంటెను, మరియు నన్నిలోకముల
 కంటెను పెద్దదై యున్నది.

10. అణోరణీయా నృహతోమహీయా నాత్మాన్త్య జంతో ద్విహితో గుహా¹
 యామ్ - తమక్రతుఃపశ్యతి వీతశోకో దాతుప్రసాదా నృహిమాన మాత్మనః.

[కఠోపనిషత్ - 1-2-20]

తా॥ ఆత్యంతసూక్ష్మమైన అణువుకన్నను సూక్ష్మమైనదియు - ఆత్యంతవిశాల
 మైనదానికన్న విశాలమైనదియు అయిన ఆత్మ ప్రాణిసముదాయముయొక్క హృదయ
 గుహలో నివసించియున్నది.

కోరికలు లేనివాఁడు, కర్మకలాపమునుండి విరమించినవాఁడు, ఇంద్రియాదు
 లను అతిక్రమించినవాఁడు - ఆవరణనైర్మల్యమువలన - దాతుఫల ప్రసాదస్థితివలన
 ఆ ఆత్మను, ఆత్మమహిమను వేద్యమొనర్చుకొని దుఃఖరహితుఁ డగుదున్నాఁడు.

[ఈ మంత్రమే నారాయణోపనిషత్తులో 12 - అనువాకములో 1 వ మంత్ర
 ముగాఁ గలదు.]

11. ఏష ఉ ఏవ వామనీ రేషహి సర్వాణి వామాని నయతి. సర్వాణి వామాని
 నయతి. య ఏవం వేద.

[ఛాందోగ్యము - 4-15-3]

తా॥ ఆయాత్మయే వామనియనఁబడును. కారణమేమన? ఆత్మయే సర్వనామ
 ములను, శుభకర్మలను, సౌందర్యములను నడపును. ఆత్మ నిట్లేఱిఁగినవాఁడు సర్వ
 శుభములను, శోభల నందును.

1. ప్రీహి = వడ్లు, ఎత్తువడ్లు.

2. యవలు = జనలు.

3. సర్షపము = ఆవాలు.

4. శ్యామకము, శ్యామాకము = చామలు

12. ఏష ఉ భామిని రేవహి సర్వేషు లోకేషు భాతి - సర్వేషులోకేషు భాతియ ఏవం వేద. [ఛాందోగ్యము - 4-15-4]

తా॥ ఈ యాత్మయే ప్రకాశించునది గాన భామినియనియుఁ జెప్పఁబడును. ఇదే సర్వలోకములందు భాపించును. ఇట్టి ఆత్మను దెలిసినవాఁడు లోకమున విరాజిల్లును.

13. తన్మహవా ఏతస్యైవం పశ్యతఏవం చన్వానస్యైవం విజానత ఆత్మతః ప్రాణ, ఆత్మత ఆకాఽఽత్మతః స్మరః ఆత్మత ఆకాశ, ఆత్మత స్తేజ, ఆత్మత ఆవిర్భావ తిరోభావా, వాత్మతోఽన్న, మాత్మతోబల, మాత్మతో విజ్ఞాన, మాత్మతోధ్యాన, మాత్మతశ్చిత్త, మాత్మతస్సంకల్ప, ఆత్మతోమన, ఆత్మతోవా, గాత్మతోనామా, ఽత్మతోమంత్రా, ఆత్మతః కిర్మ, జ్యాత్మత ఏవేదం సర్వ మితి. [ఛాందోగ్యము - 7-26-1]

తా॥ ఆశ, స్మృతి, ఆకాశము, తేజము, జలము, జననమరణములు, అన్నము, బలము, సంకల్పము, మనస్సు, కర్మలు మొదలగు సమస్త మాత్మయందే జనించునని తన్నుదా నెఱుఁగువాఁడు, లోచూపుగలవాఁడు, ఆత్మను ఆత్మతో స్ఫుర్కింపఁజేయఁగలవాఁడు మాత్రమే నిజతత్వమును తెలిసికొనఁగలఁడు.

14. సోఽహమ్ - ఆ ఆత్మయే నేను - అనిధ్యానించుచే అజసామంత్రము. దీనినే ఆత్మమంత్రమనియు నందురు.

15. తద్యథేహ - య ఇహోత్మాన మనువిద్య ప్రజంత్యేతాంశ్చ సత్యాన్ జ్ఞామాన్తేషాం సర్వేషులోకేషు కామదారో భవతి. [ఛాందోగ్యము - 8-1-6]

తా॥ ఎవరీజన్మమున ఆత్మను సాక్షాత్కారము చేసికొందురో వారు పరలోకముల నన్నిట యథేచ్ఛగా విహరింపఁగలరు. వారిక్షోధికలు పరిపూర్ణములగును.

16. స వా ఏష ఆత్మా హృది తస్యై తదేవ నిరుక్తం హృద్యయమితి తస్మాత్ హృదయ మహరహర్ వా ఏవం విత్ స్వర్గంలోక మేతి.

[ఛాందోగ్యము - 8-33-2]

తా॥ ఆయాత్మ హృదయమున నున్నది. అందువలన హృదయము హృదయః పునఃబిడుచున్నది. హృత్ = గుండెలో, అయం = ఈఆత్మ ఉన్నదని భావము - ఈ రహస్యమును గుర్తించినవాఁడు ఆత్మను ప్రతిదినము వెలుపలఁజూచుటకు బదులు హృదయమందే వెదకును - అతఁడే స్వర్గలోకమును పొందును.

17. గురువాక్య సముద్భూత స్వానుభూత్యాతి కుద్ధయా
యస్యాభ్యాసేన తేనాత్మా సతతం చావలోక్యతే.

తా॥ గురువాక్యముచేగలిగిన అతిపరికుద్ధమైన స్వానుభవముచేతను, అభ్యాసము చేతను తనయందుండు ఆత్మను పదా చూచుచున్నాఁడు.

18. పూర్ణ మద్వయ మఖండచేతనం
విశ్వభేద కలనాది వర్జితం
అద్వితీయ పర సంవి దంశకం
త త్పదాహమితి మౌన మాశ్రయ.

తా॥ సంపూర్ణమైనది, సాటిలేనిది, అఖండజీవవంతమైనది, అఖిలభేదకలి శూన్యమైనది, అద్వితీయ పరమ జ్ఞానస్వరూపమైనది - ఆత్మస్వరూపము - సర్వదా - సర్వదా అది నేనేయని మౌనమాశ్రయింపుము.

19. జన్మ మృత్యు సుఖదుఃఖ వర్జితం
జాతి నీతి కులగోత్ర దూరగం
చిద్వివర్త జగతో స్వకారణం
త త్పదాహమితి మౌన మాశ్రయ.

తా॥ జనన, మరణ, సుఖ, దుఃఖాదులు లేనిదియు, జాతి, నీతి, కుల గోత్ర ములు లేనిదియు - స్వప్రకాశపరివర్తనముచే ఈభౌతికప్రపంచమునకుఁ దానే కారణ మైన ఆ ఆత్మ నేనేయని సర్వదా, సర్వదా సంభావించి మౌన మాశ్రయింపుము.

20. అప్పుడేవో మనుష్యాణామ్ దివిదేవో మనీషిణామ్
కాష్ఠలోఢేషు మూఢానామ్ యుక్త స్యాత్మని దేవతా.

తా॥ సామాన్యజనులకు గంగాదితీర్థములే దేవతలు, స్వల్పజ్ఞానులగు పండితు లకు స్వర్గవాసులగు ఇంద్రాదులే దేవతలు. పరమ మూఢులకు తరు, పాషాణ, లోహాది విగ్రహములే దేవతలు, యోగికి తనఆత్మయే దైవము.

21. సర్వంహ్యేతత్ బ్రహ్మ - అయమాత్మా బ్రహ్మ. [మాండూక్యము-1]

తా॥ ఈ చరాచరప్రకృతియంతయు బ్రహ్మమే - ఆ బ్రహ్మమే ఈ ఆత్మ స్వరూపము.

22. నాంతః ప్రజ్ఞం, న బహిఃప్రజ్ఞం, నో భయతఃప్రజ్ఞం, నప్రజ్ఞాన ఘనం, నప్రజ్ఞం, నాప్రజ్ఞం, అదృష్ట, మవ్యవహార్య మగ్రాహ్య, మలక్షణ, మచింత్య, మవ్య

పదేశ్య, మేకాత్మ ప్రత్యయసారం, ప్రపంచోపశమం, శాంతం, శివ, మద్వైతం, చతుర్థం మన్యంతే - ఆత్మా - స విజ్ఞేయః. [మాండూక్యము - 7]

తా॥ అంతఃప్రజ్ఞము, బహిఃప్రజ్ఞము, ఉభయప్రజ్ఞము, ప్రజ్ఞానఘనము, ప్రజ్ఞము, అప్రజ్ఞము, - అనుపదములతో నుపయోగింప వీలుకానిది. అది అద్వైతము, అవ్యవహార్యము, అగ్రాహ్యము, అలక్షణము, అచింత్యము, అవ్యవదేశ్యము, ఏకాత్మ ప్రత్యయసారము, ప్రపంచోపశమము, శివము, అద్వైతము, చతుర్థమని తలఁతుడు. అది - ఆత్మ - అదియే తెలియఁదగినది.

23. న తత్సమ శ్చాభ్యధికశ్చ దృశ్యతే.

తా॥ ఆత్మతో నమానమైనదికాని - అధికమైనదికాని మఱొకటి లేదు.

24. ఆత్మైవ సంవిశత్యాత్మ నాత్మానం యవేపం వేద.

తా॥ వ్యాపకత్వ మాత్మమొక్కటియేయని యెవఁడు తెలిపికొనునో అతఁడు తనకుఁదాను ఆత్మను ప్రవేశింపును.

25. హృదిహ్యేష ఆత్మా. [ప్రశ్నోపనిషత్ 3-6]

టీక: ఏషః హి ఆత్మా = ఈజీవాత్మ, హృది = హృదయమందుండును.

26. తీర్థాని తోయరూపాణి దేవాన్ పాషాణ మృణ్మయాన్
యోగినో న ప్రపద్యంతే ఆత్మధ్యాన పరాయణాః.

తా॥ ఆత్మధ్యానముచేయు మహనీయులు జలరూపములయిన తీర్థములను, శిలామయులు, మృణ్మయములునగు దేవతలను సేవింపరు.

27. ఘటాభావే ఘటాకాశో మహాకాశో యథాతథా
ఉపాధ్యభావే త్వాత్మైవ స్వయం బ్రహ్మైవ కేవలమ్.

[గౌడపాదాచార్యులకారిక]

తా॥ ఘటము నశించినతరువాత అందుండు ఆకాశము మహాకాశములోఁ గలిపి పోవునట్లు ఉపాధి నశింపఁగానే ఆత్మ కేవలబ్రహ్మమగును.

28. ఇంద్రియై ర్బధ్యతే జీవ ఆత్మావై నవ బధ్యతే
మమత్వేన భవే జ్ఞీవో నిర్మమత్వేన కేవలః.

[యోగచూడామణ్యుపనిషత్]

తా॥ మమకారముచే జీవుడై ఇంద్రియములచే బంధింపబడుచున్నాడు. మమకారరహితుడై, కేవల పరబ్రహ్మస్వరూపమగు ఆత్మ దేనిచే బంధింపబడలేదు.

29. కార్యోపాధి రయం జీవః కారణోపాధి రీశ్వరః

కార్యకారణతాం హిత్యా పూర్ణబోధోఽవశిష్యతే.

[శుకరహస్యోపనిషత్

తా॥ ఈజీవుడు కార్యమైన అవిద్యను ఉపాధిగాఁ గలవాడు. ఈశ్వరుఁ కారణమైన మాయను ఉపాధిగాఁగలవాడు. కార్యకారణములను విగ్రహించినయెడ పూర్ణజ్ఞానస్వరూపియైన ఆత్మయే శేషించుచున్నది.

30. ప్రకృతి స్త్వంపుమా స్త్వంవ వేదాన్యేన క్వచి దృవేత్

జీవ స్త్వం సాక్షిణోభోగీ స్వాత్మనః ప్రతిబింబకః.

[పద్మపురాణము - గణపతిఖండము

తా॥ ఓకృష్ణాః ప్రకృతియు నీవే - పురుషుడవు నీవే - దేనిచేత నిన తెలిసికొనుట కగును. సర్వసాక్షియైన నీ యాత్మ ప్రతిబింబముగాను, భోగము నన వించువాడుగను నుండుజీవుడును నీవే - సర్వము నీవై నీ కంటె నన్యములే భావము.

31. బుద్ధ్యాత్మభావయో రై క్యం జీవ ఇత్యభిధీయతే.

[అధ్యాత్మరామాయణము

తా॥ బుద్ధియు, అందుతోఁచునట్టి ఆత్మప్రతిబింబమును అను నీ రెంటియొక సంబంధమే జీవుడని చెప్పబడుచున్నాడు.

32. ఆత్మన స్తత్వవిజ్ఞానాత్ తత్త్వం బ్రహ్మైవ కేవలమ్.

[నూతనసంహిత - ముక్తికాండము

తా॥ వా స్తవమైన ఆత్మజ్ఞానమువలన జీవుడు బ్రహ్మమేయని తెలియనగును

34. అహం బ్రహ్మాస్మి వాక్యాచ్చ జ్ఞానా న్మోక్షో భవే నృణామ్.

[సనత్కుమారసంహిత

తా॥ నేను బ్రహ్మమునై యున్నాను - అను వాక్యముచేఁగల్గిన జ్ఞానమ మనుష్యులకు ముక్తి గలుగుచున్నది.

35. యథామతేషు నష్టేషు ఘటాకాశో న నశ్యతి

తథా దేహేషు నష్టేషు నై వనశ్యామి సర్వగః. [అదైవతానుభూతి.]

తా॥ కుండలు నష్టమైనపుడు ఘటాకాశమెట్లు నశించుట లేదో అట్లే శరీరములు నశించినపుడు సర్వత్ర నిండియుండు నేను నశించుట లేదు.

36. ప్రతిబింబ చలత్వద్వా యథా బింబస్య కర్పిచిత్

నభవేయు స్తథాభాస కర్తృత్వ ద్యాస్తు నాత్మనః.

[అదైవతానుభూతి.]

తా॥ ప్రతిబింబమునందలి చలనము బింబమున కెట్లులేదో అట్లు చిదాభాసుని యందుఁగల కర్తృత్వాదు లాత్మకు లేవు.

37. జన్మా స్తిత్వవిపృద్ధయః పరిణీతి శ్చాసత్తి ర్నాశనమ్

దృశ్యస్త్రైవ భవంతి షడ్వికృతయో నానావిధవ్యాధయః

స్థూలత్వాదిప నీలతాద్యపి మితి ర్వర్తాశ్రమాది ప్రథాః

దృశ్యస్తే వపుషో నచాత్మన ఇమే తద్విక్రియా సాక్షిణః.

[శంకరాచార్య సర్వజేదాంత సిద్ధాంత సంగ్రహము.]

తా॥ జన్మించుట, ఉండుట, పెరుగుట, మార్పుచెందుట, కృశించుట, నశించుట - అనునవి షడ్భావ శరీరవికారము లనఁబడును. మరియు నానావిధ వ్యాధులు, బలియుట మొదలగునవి - నలుపు మొదలగుగుణములును, వర్తాశ్రమాది వ్యవహారములును ఈ శరీరమునకుఁ గనుపడుచున్నవే కాని శరీరమునకు సాక్షియగు ఆత్మకు కనఁబడవు.

38. తత్వమసి - ఈ మంత్రము శుకరహస్యోపనిషత్తునందును, సామవేద మగు ఛాందోగ్యమునందును జెప్పఁబడియున్నది.

టీక: తత్ = ఆ ఆత్మ, త్వం = నీవు, అసి = అయితివి. ఆ ఆత్మ - లేదా - పరమాత్మ నీవై యున్నావని భావము.

39. “అయమాత్మా బ్రహ్మ” - ఇది మాండాక్యము, బృహదారణ్యకములఁ గలదు. అహంబ్రహ్మాస్మి” - ఇది బృహదారణ్యకమునఁగలదు. “ఆనందోబ్రహ్మ” “ప్రజ్ఞానమానందంబ్రహ్మ” ఈ రెండును ఋగ్వేదీయ ఐతరేయోపనిషత్తునందుఁ జెప్పఁబడినవి.

40. సచ్చిదావంద ఏవ త్వం విస్మృత్యాత్మతయా పరమ్

జీవభావ మనుప్రాప్తః స ఏవాత్మాపి బోధతః.

అద్వయానంద చిన్మాత్ర కుద్ధసామ్రాజ్య మాగతః.

తా॥ నీవే సచ్చిదానందస్వరూపివి. ఆత్మతత్వమును మఱచితివి. ఆత్మయగు నీవు జ్ఞానము చేత అద్వయానందచిన్మాత్రుడనై యోగసామ్రాజ్యమునంది ప్రకాశింపుము.

41. అహంజ్యోతి ర్బహిర్జ్యోతిః స్రవ్యగ్జ్యోతిః పరాత్పరః

జ్యోతిర్జ్యోతిః స్వయంజ్యోతిః ఆత్మజ్యోతిః శివోఽస్మ్యహమ్.

[శ్రీ శంకరాచార్యకృత బ్రహ్మనామావళి.]

తా॥ అంతరజ్యోతి, బహిర్జ్యోతి, స్రవ్యగ్జ్యోతి, పరాత్పరము, జ్యోతికంబై జ్యోతి, స్వయంజ్యోతి, ఆత్మజ్యోతి సర్వము నేనే - నేనే శివుడనైతిని.

42. ఆనందరూప మాత్మాన మజ్ఞాత్వైవ పృథగ్గనః

బహిస్సుఖాయ యతతే సతు కశ్చి ద్విదన్ బుధః.

తా॥ అజ్ఞానియగువాడు తన్ను ఆనందస్వరూపుడని తెలియక బహిస్సుఖము లకై ప్రయత్నించుచున్నాడు. విజ్ఞానసంపన్నుడేనాడును గృహభోగాది సంపదలకు ప్రయత్నింపడు.

43. యదానందరూపం ప్రకాశస్వరూపం

నిరస్తప్రపంచం పరిచ్ఛేదకూన్యం

అహం బ్రహ్మవృత్తైకగమ్యం తురీయం

పరబ్రహ్మ నిత్యం తదేవాహ మస్మి.

తా॥ ఆనందము, స్వప్రకాశము, నిష్ప్రపంచము, అఖండము నేనే బ్రహ్మమని తెలియదగినది. తురీయము, శాశ్వతము, పరబ్రహ్మమైనదేదో అదేనేను అయితిని.

44. మయ్యేవ సకలంజాతం మయి సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్

మయి సర్వం లయం యాతి తద్బ్రహ్మాద్వయ మస్మ్యహమ్.

[శ్రీ శంకరాచార్యకృత మహావాక్య సిద్ధాంత స్తోత్రము.]

తా॥ నాయందే సమస్తము జనించెను. నాయందే సర్వము ప్రతిష్ఠితమై యున్నది. నాయందే సకలము లయమందుచున్నది. కాబట్టి ఆ యద్వయపరబ్రహ్మమును నేనే.

45. ఆత్మన ఏష ప్రాణోజాయతే. [భృగోపనిషత్ 3-3.]

తా॥ ఈప్రాణ మాత్మనుండియే పుట్టుచున్నది.

46. ఇదం బ్రహ్మసీతి సాక్షాత్ ప్రత్యబద్ధ్యత తస్మాత్ సపవ సర్వశరీరే
ష్వేకవివత్వా నన్య ఇతి. [ఐతరేయోపనిషత్ శంకరభాష్యమ్]

తా॥ సాక్షాత్తుగా ఈపరబ్రహ్మమునై తినని గురైతేఁగినవాఁడు సర్వశరీరముల
యందు ఒకే ఆత్మగలదు. ఇతరమేమిలేదని గుర్తించును.

47. లోకాంతరేవాఒత్ర గుహాంతరేవా
తీర్థాంతరే కర్మవరంసరాంతరే
శాస్త్రాంతరే నాస్త్యనుపశ్యతా మిహ
స్వయం పరబ్రహ్మ విచార్యమాణే, [శ్రీ శంకరుల వాక్యము]

తా॥ పరబ్రహ్మము ఇహపరలోకములయందుఁగాని, గుహలయందుఁగాని,
తీర్థములయందుఁగాని, యజ్ఞయాగాదికర్మవరంపరలయందుఁగాని, శాస్త్రములయందుఁ
గాని లేదు. విచారించి చూచువారలకు తనయందు తానేయైయున్నది.

48. నపుణ్యం నపాపం నసౌఖ్యం నదుఃఖమ్
నమంత్రం నతీర్థం నవేదా నయజ్ఞః
అహంభోజనం నై వభోజ్యం నభోక్తా
చిదానందరూప శ్చివోఽహం శివోఽహమ్.
[శ్రీ శంకరాచార్య నిర్వాణషట్కము.]

తా॥ పుణ్యములేదు, పాపములేదు. సౌఖ్యములేదు, దుఃఖములేదు. మంత్రము
లేదు, తీర్థములేదు. వేదములేదు, యజ్ఞములేదు. భోజనమును, భోజ్యమును, భోక్తను
నేనుగాను. చిదానంద స్వరూపుఁడగు శివుఁడను నేనే - శివుఁడను నేనే.

49. సత్యం జ్ఞాన మనంతంద - బ్రహ్మలక్షణ ముచ్యతే
సత్యత్వాత్ జ్ఞానరూపత్వా దనంతత్వా త్త్యమేవహి.
[శ్రీ శంకరాచార్యకృత తత్త్వోపదేశము.]

తా॥ అపరబ్రహ్మము సత్యమును, జ్ఞానమును, అనంతమును గలదని యెఱుం
గుము. అట్టి లక్షణములెల్ల నీయందున్నవి, కనుక ఆ పరబ్రహ్మము నీవని తెలిసి
కొనుము.

50. జ్యోతిర్మయోఽస్మ్యహం జ్యాయాన్ జ్యోతిషాంజ్యోతి రస్మ్యహమ్.

తా॥ ఈప్రపంచమందు జ్యోతిర్మయిందను నేను జ్యోతులకు జ్యోతి స్వరూపుడను నేనే.

51. చిదాత్మా సర్వదేహేషు వ్యాపితం జ్యోతిరూపకమ్
సాజ్యోతి శ్చక్షురగ్రేచ గురునేత్రేచ పశ్యతి.

తా॥ చిదాత్మ సకలజీవుల శరీరములయందును - అనగా హృదయ గుహలయందు జ్యోతిర్మయమై ప్రకాశించుచున్నది. అజ్యోతిని నేత్రాగ్రమందును, గురునేత్రమునందును చూడనగును.

52. బ్రాహ్మణ్యం కులగోత్రేచ నామ సౌందర్యజాతయః
స్థూలదేహగతా వీతే స్థూలా ద్విన్నస్య మే నహి,

తా॥ బ్రాహ్మణ్యమును కులగోత్రములును, నామసౌందర్యజాతులును స్థూలదేహము నాశ్రయించినవిగాని తద్విన్నమైన ఆత్మకు లేవు. శరీరసంయోగమే జననము శరీరవియోగమే మరణము.

53. త్రైగుణ్య విషయావేదా నిప్తైగుణ్యో భనాద్భువః ।
నిర్ద్వంద్వో నిత్యసత్వస్థో నిర్మోగక్షేమ ఆత్మవాన్.

[భగవద్గీత - సాంఖ్య - 45]

తా॥ రజస్తవ్యతమోగుణములఁ దెలుపునవి వేదములు నీవా మూఁడుగుణములు లేనివాఁడవై, ద్వంద్వరహితుఁడవై, సత్వగుణోపేతుఁడవై, యోగక్షేమరహితుఁడవుగా, దీరుఁడవుగా, ఆత్మజ్ఞానవంతుఁడవుగా నుండుమని శ్రీకృష్ణుఁ డర్జునుని సంబోధించి పలికెను.

54. అత్మాంబురాశౌ నిఖిలోఽపి లోకో
మగ్నోపి నాచామతి నేక్షతేచ
ఆశ్చర్య మేత స్మృగత్పక్షికాభే
భవాంబురాశౌ మృగతే మృషైవ.

తా॥ ఈ ప్రపంచమంతయును ఆత్మయను సముద్రమందు మునిగినదయు నందలి యొకలిందువునునైనను త్రాగదు. మఱియు చూడదు; కాని యెండమావులతో సమానమగు సంసారసముద్రమున వ్యర్థముగా వెదకుచున్నది ఎంత యాశ్చర్యము.

55. అధిష్ఠానం సమస్తస్య జగత స్పృత్య చిద్వనమ్
సోహమస్మితి నిశ్చిత్య వీతశోకో భవత్యయమ్.

తా॥ ఈ సమస్త జగత్తునకు అధిష్ఠానము సచ్చిదానందము. అట్టి సచ్చిదానంద రూపుడను నేనని నిశ్చయించి దుఃఖరహితుఁ డగుచున్నాఁడు.

56. సర్వభూతస్థ మాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని
ఈక్షతే యోగయుక్తాత్మా సర్వత్ర సమదర్శనః.

[భగవద్గీత - ఆత్మసంయమయోగము - 29 శ్లో]

తా॥ తనయాత్మయం దితర ఆత్మస్వరూపములు, ఇతరయాత్మలయందు తన ఆత్మస్వరూపము యోగముచే సమదృష్టిగలవానికిఁ గలుగును. సర్వత్ర సమదర్శనులై సాధకులుండురు.

57. దేహభావేన దాసోహం జీవభావే తదంశకః
ఆత్మభావే తదేవాహ మితి జానీహీ సత్తమః

తా॥ దేహభావముతో దాసుఁడను జీవభావమందు ఆత్మయొక్క అంశమును. ఆత్మభావమందు నేనే ఆ పరమాత్మనని గ్రహింపుము.

58. ఆత్మవిద్యా విహీనస్య శోకసాగర ఏవహి
ముక్తిరేవాత్మ నిష్ఠస్య నాస్తి సంశయకారణమ్. [బ్రహ్మగీత]

తా॥ ఆత్మవిద్య నెఱుగనివానికి దుఃఖసముద్రమే శరణ్యము. ఆత్మనిష్ఠగలవాఁడు ముక్తి నొందుననుటలో సంశయ మేమాత్రము లేదు.

59. అహంక్రతు రహంయజ్ఞ స్వదాహ మహ మౌషధమ్
మంత్రోహ మహమేవాజ్యం అహమగ్ని రహం హతమ్.

[భగవద్గీత - రాజగుహ్య నిరూపణయోగము 15 వశ్లో]

తా॥ నేనే యజ్ఞమును, మహాయజ్ఞమును, పితృదేవతల కీయఁదగిన స్వధను, ఔషధమును, ఆజ్యమును, అగ్నిని, హోమమును సర్వమును నేనే.

60. స సర్వధీ వృత్త్యనుభూత సర్వ
ఆత్మాయథా స్వప్నజనే ఊర్తైకః
తం సత్యమానందనిధిం భజేత
నాన్యత్ర సజ్జేద్యత ఆత్మపాతః.

తా॥ జాగ్రత్స్వప్నసుప్తి వృత్తుల ననుభవించిన ఆత్మ వీలాగున ఒక్కఁడై అట్టి సత్యస్వరూపుఁడు, ఆనందరూపుఁడైన ఆత్మ తానుగా తెలియవలెను. అట్లు తెలియక దేహేంద్రియములు తానుగా తెలివిన ఆత్మహత్యాపాతకము.

61. సర్వత్రో త్పుజ భేదజ్ఞానమ్.

తా॥ అన్నియెడల నీవునేనను భేదజ్ఞానమును వదలిపెట్టుము.

62. శుద్ధోపి బుద్ధోపి నిరామయోపి
సంసారమాయా పరిపరితోపి
సంసారస్వప్నం త్యజమోహనిద్రాం
మదాలసా వాక్య మువాచ పుత్రమ్.

తా॥ నీవు పరిశుద్ధుఁడవు, జ్ఞానస్వరూపివి, నిరామయుఁడవు, సంసారమాయ పరిశుద్ధుఁడవు మోహనిద్రను వీడుము. సంసారస్వప్నమును వీడుము - అని మదాలస తనపుత్రున కుపదేశించెను.

63. నాహం ప్రాణో నైవ శరీరం న మనోహం నాహంబుద్ధిః
నాహమహంకారధియౌ చ యోత్రజ్ఞాంశ సోస్మ్యహ
మేవేతి విదుర్వమ్.

తా॥ నేను ప్రాణమును, శరీరమును, మనసును, బుద్ధిని, చిత్తాహంకారములును గాను - ఎఱుకయే స్వరూపముగలవాఁడను నేనే.

64. యోన్యథా సంత మాత్మాన మన్యథా ప్రతిపద్యతే
కింతేన నకృతం కర్మ చోరేణాత్మాపహారిణా.

[భారతము - ఆదిపర్వము - 74 సర్గ - 28.]

తా॥ ఎవఁడు దేహేంద్రియాతీతుఁడును, సచ్చిదానందరూపుఁడును అయిన ఆత్మను దేహముగా అనుసంధించునో వాఁడు ఆత్మాపహారియైన చోరుఁడు.

65. యచ్చాప్నోతి యదాదత్తే యచ్చాప్నోతి విషయానిహ
యచ్చాస్య సంతతోభావః తస్మాదాత్మేతి కీర్త్యతే

[శ్రీ శంకరాచార్యులు]

తా॥ ఇది యన్నిటిలోను వ్యాపించును. ఇది యన్నిటిని గ్రహించును. విషయములనెల్ల భోగించును. సర్వదా సద్భావముగలిగి యుండును, గాన ఇది ఆత్మయని కీర్తింపఁబడుచున్నది.

66. ఏకఏవహి భూతాత్మా భూతేభూతే వ్యవస్థితః

ఏకతా బహుధా త్రైవిద్య దృశ్యతే జలదండ్రవతః.

తా॥ భూతాత్మ యొక్కఁడే ప్రతిభూతమందు నున్నాఁడు. ఏకత్వమందు వ్యష్టియు, బహుత్వమందు సమష్టియు నీటిలో చంద్రబింబమువలె నున్నది.

67. వశ్యత్వ మాత్మ నాత్మాన మమలం పరమం పదమ్.

[శ్రీ కూర్మపురాణము - గౌరీవాక్యము]

తా॥ నీయొక్క పరమపదమైన ఆత్మను ఆత్మచేతనే చూచుకొనుము.

68. వేమనపలుకుల విలోకింపుఁడు.

తం॥ తనలో సర్వంబుండఁగ

తనలోపల వెదకలేక ధరణిని వెదకే

తనువుల మోసెడి యెద్దుల

మనఁజూలఁ దెల్పంగవశమే మహిలో వేమా!

ఈవేమన సూక్తికి మూలము బృహదారణ్యకమున నిట్లున్నది.

మంత్రము: యోఽన్యం దేవతా ముపాస్తేఽన్యో సావన్యోఽహ మస్మీతి నసవేద పశురేవ ష స దేవానామ్.

తా॥ దేవతవేరు, నేనువేరు - అనుభావనతో ఉపాసించినవాఁడు పశువు. సజాతి, విజాతి, స్వగతభేదములు లేకుండినయెడల అద్వైతస్థితి కలుగును.

షట్చక్రములు - లేదా - షట్కమలములు

వలయాకారముగా నుండుటచే చక్రములని_దళములుండుటచే_అనఁగా తేకులుండుటచే కమలములనియు_లేదా-పద్మములనియు పిలి నందురు. ఇంతవఱకు యోగ శాస్త్రములో చక్రములని కమలములని ప్రయోగములు కానవచ్చుచున్నవి.

ఇవి యాఱు_సహస్రారముతోఁగూడి యేదగుచున్నవి. ఇది వేయితేకుల కమలము. సహస్రకిరణుఁడు, సహస్ర్రాజుఁడు, ఇత్యాదులలోని సహస్రశబ్ద మనేకార్థమే కాక, అత్యధికార్థమేకాక పూజ్యార్థమందిదియు వాదించుచున్నది.

చక్రములు - లేదా - కమలములు :

1. ఆధారము - 2. స్వాధిష్ఠానము - 3. మణిపూరకము - 4. అనాహతము - 5. విశుద్ధము - 6. ఆజ్ఞేయము - 7. సహస్రారము.

1. ఆధారచక్రము :

దీనినే మూలాధారమనియు నందురు. ఆధారమనగా ఆదరువు. అన్ని చక్రములకు ఆదరువై ముఖ్యమై యలరారుచున్నది. రంధ్రముల నుండిగాని - రోమకూపముల నుండిగాని ద్రవాదు లేమి వచ్చినను ప్రాణిభరించి నిలువరించుకొనును; కాని ఆధార చక్రము నియతి తప్పిన నిలువలేదు.

ఇది గుదస్థానమందుండెడి నాడులకెల్ల ఆధారమైన చక్రము - మలద్వారమునకు రెండంగుళములపై నుండును. రేకులు నాలు - అందు వ-శ-ష-స అను వర్ణములుండును. పీతవర్ణము-భూముద్ర-నాపికేంద్రియముకారణము - గణపతి ఆధిదేవత - హంసలు ఆటువందలు.

సూ॥ ఆధారే బ్రహ్మచక్రం త్రిదవర్తం భగమండలాకారం తత్ర మూలకందః తత్రశక్తిం భావనాకారం ధ్యాయేత్. తత్రైవ సర్వకామేశ్వరపీఠం సర్వకామఫలప్రదం భవతి.

2. స్వాధిష్ఠానము:

దీనిని సాధిష్ఠానమనియు నందురు. సాధిష్ఠానమనగా మిక్కిలిపదిలముగానుండు నదియని భావము. స్వ + అధిష్ఠానము. అనగా స్వస్య అధిష్ఠానం - తనకునివాసస్థానమని భావము. తాను తనరూపమున వెడలు కుక్క శోణితములకు మూలమైనదని పిండి. తార్థము.

అధిష్ఠానము = కోశ బలమువలనఁ గలిగిన తేజము, సృష్టికి మూలమైన రజో గుణము - అని నై మంటికారములు.

ఈ కారణమున సృష్టి కథిపతియైన బ్రహ్మ ప్రజాపతిరూపమున నుండుటచే సృష్టిక్రమమున కిది మూలమనుట సుష్టము.

ఆధారచక్రమునకు రెండంగుళములపైని ఉపస్థదగ్గర ఈ చక్రముండును. దీనికి తేకు లాటు. బ - భ - మ - య - ర - ల - అను వర్ణములుండును. శ్వేతవర్ణము, జలముద్ర, జిహ్వేంద్రియము కారణము. బ్రహ్మ ఆధిదేవత - పౌత్తికదువున నుండును. హంసలు ఆటువేలు - దీనినే పక్షిముద్రయనియు నందురు.

సూ॥ ద్వితీయం స్వాధిష్ఠానచక్రం - తన్మధ్యే పశ్చిమాభిముఖం లింగప్రవాణం కుర సదృశం ధ్యాయేత్ తత్రైవ ఓఢ్యాణపీఠనిలయం జగదాకర్షణం భవతి.

3. మణిపూరకము:

దీనిని మణిపూరకమనియు నందురు. మణియనగా శ్రేష్ఠవాచకము, ఉత్తమ సర్వము - అని అర్థముకలదు. రేచక, పూరక, కుంభకములలో పూరకమనగా ఊపిరి పూరించుట యగును. అనగా సర్వాకారముగా నాభియందు చుట్టచుట్టుకొన్న మణి పూరకమునుండి స్థితిస్వరూపమంతయు జరుగును. దీనినే కుండలియని దీనిపై వపించు నతని కుండలీంద్రుడనియు నందురు.

“మహిమన్ వాగనుశాసనుండు సృజయింపన్ కుండలీంద్రుండు తన్మహా సీయస్థితి మూలమై నిలువ” అని శ్రీరామరాజభూషణకవీంద్రులు తన వసుదర్శితలో ఈ తత్వరహస్యమును వెల్లడించిరి. ఇది సత్వగుణప్రధానమైనది.

స్వాధిష్ఠానచక్రమున కెనిమిదంగళముల మీద నాభికడ మణిపూరక చక్రముండును. దీనికి తేకులు పది. డ-డ-ఇ-త-థ-ద-ధ-న-ప-ఫ-అను వర్ణములుండును. దీనినే పీఠముద్ర అనియు నందురు. నేత్రేంద్రియము కారణము. విష్ణు వధిదేవత. హంస లాఘవేలు.

సూ॥ తృతీయం నాభిచక్రం - పంచావర్తం. సర్వవ త్కుటిలాకారం. తన్మధ్యే కుండలీకృతి చాలార్కకోటి సదృశం ద్యాయేత్ సా మధ్యకృతిః సర్వవిద్ధిదా భవతి.

4. అనాహతము:

దీనినే ఆహిత చక్రమందురు. ఆహిత మనగా ఉంచబడినది - లేదా - అసమంతాత్ హితమ్ = ఆహితమ్ = అంతట మేలైనది. లేదా - ఇష్టమైనది అనియు నందురు. హృదయమందిరమున ప్రాణవాయువున్నచోట నిది యుండుటచేతను, సమస్త వాక్యావళికేకాక ప్రణవనాదమున కిది కేంద్రమగుటచేతను ఇది ముఖ్యాతి ముఖ్యమైనది. న + అహతము = అనాహతము = దేనిచేతను కొట్టబడనిది యని పిండితార్థము.

మణిపూరకమునకు పదియంగుళములపైని వక్షస్థల మందలి హృదయస్థానమున ఈ అనాహతచక్ర ముండును. దీనికి తేకులు పందెండు - క-ఖ-గ-ఘ-ఙ్జ-చ-ఛ-జ-ఝ-ఞ-ట-ఠ-అను వర్ణములుండును. బంగారు రంగు. వాయుముద్ర. దీనినే లింగముద్ర యందురు. చర్మేంద్రియము కారణము. రుద్రుడ డధిదేవత. హంస లాఘవేలు.

7. సహస్రారము:

షట్పక్రములపై శిరోమధ్యమందు సహస్రారచక్ర ముండును. దీనినే బ్రహ్మరంద్రమనియు నందురు. ఈ బ్రహ్మరంద్రమును భేదించుకొని ప్రాణవాయువును వదలిన పునర్జన్మము లేదందురు. దశవిధవాయువుల వశమొనర్చుకొన్న పరమహంసలకు మాత్రమే ఇది సాధ్యమగును.

బ్రహ్మరంద్రస్థానమున ఈ సహస్రార చక్రముండును. దీనికి రేకులు వేయి. ఇందు సర్వసర్వాత్మికమైన ప్రణవవీజ ముండును. హకార, సకార వీజద్వయము. ఆత్మబిందువుతోఁగూడి హంస - సోహం అనుచుండును.

“అహం బ్రహ్మాస్మి” అను మహావాక్య చతుష్టయార్థమే ఈ సోహం తెలుపుచుండును. సగుణ - నిర్గుణ - స్వరూపుఁడగు సచ్చిదానంద గురుమూర్తి సర్వసాక్షియై ఈ సహస్రారచక్రమందు కదిలేతయై యుండును. హంసలు వేయి. అకాశముద్ర.

సూ॥ సప్తమం బ్రహ్మరంద్రం నిర్వాణచక్రం సూచికాగ్రభేద్యః - ధూమశిఖాకారం ద్యాయేత్. తత్ర జాలంధరపీఠం మోక్షప్రదం భవతి.

ఈ షట్పక్రములతోఁగూడిన సహస్రార పర్యంతము హంసలు అనఁగా ఉచ్చాస్వన విశ్వానములు ఇరువది యొక్క వేయి అటువంటలు తిరుగుచుండును.

శ్రుతి: షట్పతం గణనాధన్య షట్పహస్రం ప్రజాపతేః
 షట్పహస్రం మహావిష్ణోః॥ షట్పహస్రం మహేశ్వరః
 సహస్రం జీవరూపస్యః సహస్రం ఈశ్వరాత్మనః
 సహస్రం గురురూపస్యః వీకం బుద్ధ్యా ప్రకల్పయేత్.

1.	చక్రములు	అధిపతులు	సంఖ్య
1.	ఆధారము	గణపతి	600
2.	స్వాధిష్ఠము	బ్రహ్మ	6000
3.	మణిపూరకము	విష్ణువు	6000
4.	అనాహతము	రుద్రుఁడు	6000
5.	నిశుద్ధము	జీవుఁడు	1000
6.	ఆజ్ఞేయము	ఈశ్వరుఁడు	1000
7.	సహస్రారము	పరమాత్మ	1000

దినమునకు ఉచ్చాస్వన విశ్వానములు — 21600

హంసల వివరణము

హకారము	సకారము	బిందువు
సూర్యనాడియను	చంద్రనాడియను ఇదానాడి	తేజోనాడి
పింగళానాడి	ఎడమ ముక్కు	యను సుషుమ్నా
కుడి ముక్కున	వాయువును పీలుచును.	నాడి
వాయువును పీల్చును.	శోణితము.	వాయువును
శుక్లము		స్థిరముగా
నిర్విషయ జ్ఞానము.	ప్రపంచవిషయ జ్ఞానము	నిలుపును.
శివబీజము.	శక్తిబీజము.	

సూచన: ఇందలి హకారము శివబీజము, సకారము శక్తిబీజము ఈ శివ శక్తుల సంయోగ సంబంధమే బిందువు.

—షట్పత్ర వివరణము సమాప్తము—

అయుః పరిమాణము

శ్లో॥ శతాయు ర్మానుషాణాం చ శతద్వంద్వం చ రక్షసాం
సహస్రమాయు ర్వృక్షాణాం తదర్థం గుల్మసంతతేః
షట్రింశ స్మృగపక్షిణాం సహస్రం ఫణికాకయోః
చౌషధి ర్వాస్యథు మార్జాలే శతం కేసరి హస్తినాం
జలూకచాకరాణాం చ మండుకానాం శతత్రయం
ద్వాత్రింశ దాయు రశ్వానాం షోడశాజాదికా స్మృతాః
హంసానాం పంచదశకం కుక్కుట స్వాష్ట్య వర్షకం
తథా క్రోష్ట్య స్మగలాలానాం వరాహాణాం త్రయోదశ
గృధ్రోలూక సహస్రంచ కీన కాక్షే తత్రైవ చ
ఉష్టాణాంచ శతంవర్షం గర్ధభానాం చ వింశతిః
వింశద్వర్షం విహంగానాం వర్షం జీవేత్ పిపిలికాః
అండ జోద్భిజ్జ జంతునాం పంచమాసాః ప్రకీర్తితాః
స్వేదజానాం చైకమాసం జంతో రాయుష్య నిర్ణయః.

తా॥ మానవులకు నూరు సంవత్సరములు, రాక్షసులకు రెండు నూరులు, వృక్షములకు వేయి, పౌదలు మొదలగు లతలకు అయిదు వందలు, మృగములకు ..

పక్షులకు ముప్పదియాలు. పాములకు - కాకులకు వేయి, పెద్దపులికి - పిల్లికి అటువది నాలుగు, ఏనుగు - పింహములకు నూరు, జెలగ - చక్రవాక - మండూకములకు మూడు వందలు, గుట్టములకు ముప్పది రెండు, మేకలకు - గొట్టెలకు పదియాలు, హంసలకు పదియైదు, కోడికి ఎనిమిది, నక్కలకు - కుక్కలకు ఎనిమిది, పండులకు పదమూడు, గ్రద్దలకు, గుడ్లగూబలకు వేయి, రాబిందులకు వెయ్యి, ఒంటెలకు వంద సంవత్సరములు, గాడిదలకు ఇరువది, పక్షుల కిరువది, చీమలకు ఒక సంవత్సరము, గ్రుడ్లవలన భూమి నుండి పుట్టువానికి అయిదు మానములు, చెమటవలన పుట్టు నల్లలు - పేలు మొదలగు వానికి ఒక మానము అని ప్రాజికోటి కాయుష్య నిర్ణయము.

గురు వాక్యము

శ్లో॥ అతో బ్రహ్మాత్మ విజ్ఞాన ముపతిష్ఠం యథావిధి
మయాచార్యేణ తే ధీరః సమ్యక్తత్ర ప్రయత్నవాన్.

తా॥ ఓ ధీరుడా! ఆచార్యుడనగు నాచేత బ్రహ్మాత్మ విజ్ఞానమును క్రమ ప్రకారముగా నీ కుపదేశింపఁబడినది. ఈ విషయమున ప్రయత్నశీలుఁడవై ప్రవర్తింపుము.

శ్లో॥ భూత్వా విముక్త బంధ స్త్వం చిన్న ద్వైతాత్మ సంశయః
నిర్ద్వంద్వో నిస్సృహో భూత్వా నివరస్య యథాసుఖమ్.

తా॥ నీవు బంధనిముక్తుఁడవై తివి. ద్వైతాత్మ సంశయము ఖండింపఁబడి : నందున ద్వంద్వతీతుఁడవు, ఆకారహీతుఁడవు నై తివి; కావున ఇక నీకెట్లు సుఖమో అట్లు నంబరింపుము.

శిష్యవాక్యము

1. ధన్యోహం ధన్యోహం నిత్యం
స్వాత్మాన మంజసా వేద్మి
ధన్యోహం ధన్యోహం బ్రహ్మ
నందో విభూతి మే స్పష్టమ్.

2. ధన్యోహం ధన్యోహం దుఃఖం
సాంసారికం న వేక్షేఽద్య

ధన్యోహం ధన్యోహం న్వస్యా
జ్ఞానం పలాయితం క్వాపి.

3. ధన్యోహం ధన్యోహం కర్తవ్యం
మే న విద్యతే కించిత్
ధన్యోహం ధన్యోహం ప్రాప్తవ్యం
సర్వమంత్ర సంపన్నమ్.

4. ధన్యోహం ధన్యోహం ప్రకమిత
కరణ స్సమాహితాత్మాహం
ధన్యోహం ధన్యోహం సత్త్వం
చిత్తస్వరూప మాత్మాహమ్.

5. ధన్యోహం ధన్యోహం తృప్తే
ర్మే కోపమా భవే త్లోకే
ధన్యోహం ధన్యోహం ధన్యో
ధన్యః పునః పున ర్ధన్యః

[యజుషీయ అవధూతోపనిషత్]

—: పంచీకరణభాష్యము సమాప్తము :—

కం॥ రూపిండు వేదశిఖలను
దీపిండు మహాత్మతత్వదీప్తుల దిశలన్
రూపిండు ముక్తిమార్గము
ఈ పంచీకరణభాష్య మెల్లవిధాలన్.

త ప్పొ ప్పల పట్టిక

పుట	పంక్తి	తప్పు	ఒప్పు
20	10	జేయము	జ్ఞేయము
31	21	క్షత్తుష్ట	క్షత్తుష్ట
34	23	పంచప్రాణములలో	ఉదానమును గలుపవలెను.
36	7	అంతకరణ	అంతఃకరణ
43	14	నిర్వాణజన్మీయ	నిర్వాణజన్మీయ
51	9	మయోమోదాది	మయామోదాది
56	21	శుభేచ్ఛ	శుభేచ్ఛ
69	10	స్వప్నము	స్వప్నము
73	7	స్వాధిష్ఠాన	స్వాధిష్ఠాన
80	1	సముద్భూత	సముద్భూత
80	4	నదా	నదా
80	9	అఖిలభేద	అఖిలభేద
85	12	కర్మపరంపర	కర్మపరంపర
86	14	భవార్జున	భవార్జున
90	22	రెండంగళములు	రెండంగుళములు
90	26	తన్మధ్యే	తన్మధ్యే
91	10	దంగళములు	దంగుళములు
92	1	తన్మధ్యే	తన్మధ్యే
93	15	ఆఱుపందలు	ఆఱుపందలు
94	7	స్థిరిముగా	స్థిరముగా
95	4	ఎనిముది	ఎనిమిది
95	8	ప్రాణికోటి	ప్రాణికోటి
95	11	మయా	మయా
95	15	నంశయః	నంశయః
96	1	స్వస్యాజ్ఞానం	స్వస్యాజ్ఞానం